

募集講座案内

NO.110 令和2年9月号
令和 2年8月25日発行

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご参加の際は次のことにご協力をお願いします。

- ・マスクの着用、咳エチケット、手洗いや手指の消毒にご協力ください。
- ・風邪のような症状がある場合は、参加をお控えください。
- ・やむを得ず日程の変更や中止となる場合があります。必ず事前に各市民センターにご確認の上、ご利用ください。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
生涯学習支援センター Tel295・0403 fax295・0810 〒983-0852 宮城野区榴岡4-1-8	地域情報発信サポーター養成講座「まちの魅力を再発見！」	何げない地域の情報から「地域を見る目」を養い、情報発信する活動につなげます。	成人・25人 〔先着〕	9/26、10/3、10/31 各土曜日 (全3回) 連続 10:00~12:00	無料	9/8 10:00~ 電話、FAXまたは ホームページで https://www.sendai-shimincenter.jp
福沢市民センター Tel223・9095 fax213・1647 〒980-0002 福沢町9-9	災害にそなえよう！ その時どうする？	「東北地方における気候の変化」熱波や豪雨など東北地方の気候の変化を学びます。	どなたでも ・20名 〔先着〕	9/18 (金) 10:30~11:30	無料	9/1 10:00~ 電話または窓口へ
貝ヶ森市民センター Tel279・6320 fax279・6704 〒981-0942 貝ヶ森1-4-6	大人のための防災リーダー講座	コロナ禍での複合災害時における避難所運営のあり方を学びます。	成人・40人 〔先着〕	10/3 (土) 10:00~11:30	無料	9/8 10:00~9/25 17:00まで 電話または窓口へ
広瀬市民センター Tel392・8405 fax392・8410 〒989-3125 下愛子字観音堂5	広げよう！地域の輪 「グラウンドゴルフ大会」	小学生が、父母か祖父母とチームを組み、グラウンドゴルフを体験します。	愛子小・広瀬小・錦ヶ丘小3~6年生の親子か祖父母と孫・各6組 〔先着〕	10/3 (土) 10:00~12:00 会場：愛子小学校校庭	保険料他 一人100円	9/4 9:00~ 電話または窓口へ
折立市民センター Tel226・1226 fax226・2660 〒982-0261 折立3-20-1	みんなで写そう！ 折立散歩	折立地域周辺を歩きながら、カメラの撮影技術を学び、作品を展示します。	成人・10人 〔先着〕	10/10、10/24、11/7、11/21、12/19 各土曜日、連続 10:00~12:00	無料	9/15 10:00~ 電話または窓口へ
木町通市民センター Tel711・2561 fax212・4330 〒980-0801 木町通1-7-36	子育てENJOY広場 「子どもたちの健やかな脳発達のために」	子どもに寄り添いながら子育てを楽しむ方法を著名な脳画像研究者から伺います。	未就学児を持つ親・30人 〔先着〕	10/7(水) 10:00~11:00	無料	9/12 10:30~ 電話または窓口へ



9月の市民センター休館日 7日(月)、14日(月)、23日(水)、28日(月)



宮城野区 市民センター

事業ガイド（募集講座案内）

令和2年
9月号

編集・発行者 仙台市宮城野区中央市民センター
〒983-0842 宮城野区五輪2-12-70
Tel: 292・3125 / Fax: 295・2337
E-mail: miyachu-siminc@hm-sendai.jp

令和2年9月号・令和2年8月25日発行 No.110

※この事業ガイドでは9月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ (<https://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/index.html>) もご覧ください。

市民センター利用のご案内(宮城野区)

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報

はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファックス番号」を記入してください。

【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連続で開催される講座

対象を地域の方に限る講座

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご参加の際は次のことにご協力をお願いします。

・マスクの着用、咳エチケット、手洗いや手指の消毒にご協力ください。

・風邪のような症状がある場合は、参加をお控えください。

・やむを得ず日程の変更や中止となる場合があります。必ず事前に各市民センターにご確認の上、ご利用ください。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
生涯学習支援センター Tel 295・0403 fax 295・0810 〒983-0852 榴岡4-1-8	地域情報発信サポーター養成講座「まちの魅力を再発見！」	何げない地域の情報から「地域を見る目」を養い、情報発信する活動につなげます。	成人・25人 〔先着〕	9/26、10/3、10/31 各土曜日 (全3回) 10:00～12:00	無料	9/8(火)10:00～ 電話、FAXまたは ホームページで https://www.sendai-shimincenter.jp
宮城野区中央市民センター Tel 791・7015 fax 295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	ちよっと寄り道@原ノ町駅前—ヨガでリフレッシュ	ヨガの呼吸のリズムで身体を整えましょう。初心者向けの内容です。	成人女性・10人 〔先着〕	9/25(金) 18:30～19:30 〔持ち物〕バスタオル 又はヨガマット(持っている方)	無料	9/4(金)10:30～ 電話または窓口へ
高砂市民センター Tel 258・1010 fax 259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	中野ふるさと学校—ダーツ交流会	地域のみなさんとの交流とダーツを楽しみましょう。	どなたでも ・30人 〔先着〕	10/2(金) 14:00～16:00	無料	9/8(火)10:00～ 電話または窓口へ
	高砂オープンカレッジ	春夏秋冬をテーマとしたCD・ピアノ演奏での音楽鑑賞をメインに、みんなで音楽を楽しみます。	どなたでも ・15人 〔先着〕	10/8、10/29、 11/12、11/26 各木曜日 10:00～11:30	無料	9/4(金)10:00～ 電話または窓口へ
鶴ヶ谷市民センター Tel 251・1562 fax 251・1564 〒983-0824 鶴ヶ谷2-1-7	鶴ヶ谷キッズステーション「魚のからだとくらし」	ひとりづつフナを解剖します。からだの様子を観て触って人間との違いや命を学ぼう！カエルも観察。	小学2～6年生 ・12人 〔先着〕	9/26(土) 10:00～12:00	無料	9/12(土)10:30～ 電話・FAXまたは 窓口で
	「親子ではっぴい講座」—親子で楽しく運動しよう！	ボールやフラフープ、体操マットを使い、専門講師の指導で就園前に体を動かす楽しさを感じよう！	一人歩きができる 1歳半以上の未就 園児と保護者 ・10組 〔先着〕	9/29(火) 10:30～12:00	無料	9/1(火)10:00～ 窓口へ 9/2(水)～電話 ・FAXで受付
東部市民センター Tel 237・0092 fax 235・7634 〒983-0037 平成1-3-27	いきいき健康ライフ	コロナ禍で低下した体力を取り戻し、いきいきと健康に暮らすための運動方法を学びます。	概ね60歳以上の 方 ・20人 〔先着〕	10/7、10/14 各水曜日 10:00～11:30	無料	9/3(木)10:00～ 電話または窓口へ
福室市民センター Tel 786・3540 fax 388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	市民センターの草木調べ隊	市民センター敷地内の草木をすべて調べ上げ、市民センターの「植生地図」を作成します。	成人・20人 〔先着〕	10/17、10/24、 10/31 各土曜日 10:00～12:00	無料	9/17(木)10:00～ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
福室市民センター Tel 786・3540 fax 388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	だれでもサロンま ざらいんーチョコ レートの世界へよ うこそ！	身近な食品であるチョコレートの歴史や栄養価等について学びます。	成人・20人 〔先着〕	10/29(木) 14:00～15:00	無料	9/30(水)10:00～ 電話または窓口 へ
	みんなで支え合う 地域づくりーふくむ ろ健康長寿ねっと	健康長寿を延ばすために、自宅でできる運動や予防講話で運動習慣・健康管理を学びます。	成人・30人 〔先着〕	11/13(金) 10:00～11:30	無料	10/9(金)10:00～ 電話または窓口 へ

9月の市民センター休館日

7日（月）、14日（月）、23日（水）、28日（月）

若林区 市民センター

事業ガイド (募集講座案内)

令和2年
9月号

編集・発行者 仙台市若林区中央市民センター
〒984-0827 若林区南小泉1-1-1

Tel:282・1173/ fax:282・1180
E-mail: wakachu-siminc@hm-sendai.jp

令和2年9月号・8月25日発行 No.110

※この事業ガイドでは9月に募集・実施する事業を一覧として掲載しています。
ホームページ【<https://www.sendai-shimincenter.jp>】もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご参加の際は次のことにご協力をお願いします。
・マスクの着用、咳エチケット、手洗いや手指の消毒にご協力ください。
・風邪のような症状がある場合は、参加をお控えください。
・やむを得ず日程の変更や中止となる場合があります。必ず事前に各市民センターにご確認の上、ご利用ください。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
生涯学習 支援センター Tel 295・0403 fax 295・0810 〒983-0852 宮城野区榴岡4-1-8	地域情報発信 サポーター養成講座「まちの 魅力を再発見！」	何げない地域の情報から「地域を見る目」を養い、情報発信する活動につなげます。	成人・25人 〔先着〕	9/26、10/3、10/31 各土曜日 (全3回) 10:00～12:00	無料	9/8 10:00～ 電話、FAXまたは ホームページで https://www.sendai-shimincenter.jp
若林市民センター Tel 282・4541 fax 282・2637 〒984-0826 若林3-15-20	若林ウィメンズ オープンカフェ ～みんなの笑顔のために～	楽しい仲間作りの講座です。1回目は「布ブローチ」を作り、カフェタイムで交流します。	成人女性・10人 〔先着〕	10/24、11/7、 11/21、12/19 全4回 各土曜日 14:00～15:30	材料費 300円	9/25(金) 10:00～ 電話または窓口へ
	読み聞かせボランティア講座	「おはなしサークルひつじの会」の皆さんと『子どもと楽しめる』読み聞かせについて学びます。	成人・20人 〔先着〕	10/27 10:00～12:00、 11/17 13:30～15:00、 12/1 13:30～15:00、 12/15 10:00～12:00 全5回 ※5回目の日程は後日決定 各火曜日	無料	9/19(土) 10:00～ 電話または窓口へ

9月の市民センター休館日

7日(月)、14日(月)、23日(水)、28日(月)

太白区

市民センター事業ガイド

令和2年
9月号

編集・発行者 仙台市太白区中央市民センター

〒982-0011 太白区長町5-3-2

電話:304-2741 / FAX:304-2526 / E-mail:futochu-siminc@hm-sendai.jp

令和2年9月号・令和2年8月25日発行 No.110

※この事業ガイドでは9月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ(<https://www.sendai-shimincenter.jp/>)もご覧ください。

募集講座案内

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご参加の際は次のことにご協力をお願いします。

・マスクの着用、咳エチケット、手洗いや手指の消毒にご協力ください。

・風邪のような症状がある場合は、参加をお控えください。

・やむを得ず日程の変更や中止となる場合があります。必ず事前に各市民センターにご確認の上、ご利用ください。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
生涯学習 支援センター Tel.295・0403 fax295・0810 〒983-0852 宮城野区榴岡4-1-8	地域情報発信サ ポーター養成講 座「まちの魅力 を再発見！」	何げない地域の情報 から「地域を見る 目」を養い、情報発 信する活動につなげ ます。	成人 ・25人 〔先着〕	9/26、10/3、 10/31 各土曜日 (全3回) 10:00～12:00	無料	9/8 10:00～ 電話、FAXまたは ホームページで https://www.sendai-shimincenter.jp
太白区中央 市民センター Tel.304・2741 fax304・2526 〒982-0011 長町5-3-2	太中ふれあいサ ロン	伊達家に伝わる家紋 についてのお話を聞 き、その家紋の型を 使って切り絵をして みましょう。	どなたでも ・20人 〔先着〕	9/24 (木) 13:30～14:30	無料	9/8 10:00～ 電話または窓口へ
	子育て MY STYLE 「子育てママの マネー講座」	自分らしくゆとりあ る人生をおくる為 に、「お金」に関す る賢い知識を学びま しょう。	未就学児の 保護者 ・10人 〔先着〕	9/30 (水) 10:30～11:30	無料	9/5 10:00～ 電話または窓口へ
	わがまち防災・ 減災実践講座 「おうちでも役 立つ 防災訓 練」	いざ！という時に家 庭でもできる、役立 つ防災訓練を行いま す。	どなたでも ・30人 〔先着〕	10/1 (木) 10:00～11:30	無料	9/10 10:30～ 電話または窓口へ
	ミニギャラリー 特別展示2020	当センターを利用の サークル団体及び地 域で活動している 方々の日ごろの学習 成果を展示します。	どなたでも ・4組 〔先着〕	10/16 (金)～ 11/11 (水) 9:00～21:00	無料	9/2 10:00～ 申込用紙を記入し 窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
生出市民センター Tel281・2040 fax281・4319 〒982-0251 茂庭字新熊野64	生出かかしまつり「わたしの作りたいかかしの絵と標語」	生出かかしまつりに応募していただいた五穀豊穰・交通安全を願うかかしの絵・標語を展示します。	どなたでも	9/25（金）～ 9/30（水） 最終日は13:00終了 ※会場＝生出市民センター	無料	不要直接会場へ
	生出発！食の魅力「ジャンボ落花生・おおまさり」	生出の豊かな自然の恵みを食を通じて体験します。	どなたでも ・15人 〔先着〕	10/10（土） 9:30～12:30	材料費 500円	9/10 10:00～ 電話または窓口へ
	生出学 歴史講座	生出地域の歴史を民俗学の観点から座学で学びます。	成人 ・20人 〔先着〕	10/11（日） 10:00～11:30	無料	9/13 10:00～ 電話、FAXまたは窓口へ
八本松市民センター Tel246・2426 fax246・9023 〒982-0001 八本松2-4-20	A K 2 H地域防災講座	防災の基本、大切な命を守るための「自助」「共助」についてお話しいたします。	成人 ・20人 〔先着〕	10/17（土） 10:00～11:30	無料	9/8 10:00～ 電話または窓口へ
東中田市民センター Tel242・1185 fax242・7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	テクテクまち歩きー東中田地域編	1回目にウォーキングの基本を学び、2回目にコースを歩きます。	どなたでも ・10人 〔先着〕	10/10、10/17 各土曜日 10:00～12:00 連	保険料 24円	9/15 10:30～ 窓口へ
柳生市民センター Tel306・6750 fax306・7081 〒981-1106 柳生7-20-7	柳生いきいき健康サポート「交流ポッチャクラブ」	ポッチャを体験し交流します。	地域の方 ・30人 〔先着〕 地	9/17、10/15、 11/19、1/21 各第3木曜日 (全4回) 10:00～11:30 連	無料	募集中 電話、FAXまたは窓口へ
	柳生キッズあそび隊ージャグリング！	ジャグリングを見て、実際に体験しよう！	小学生 ・15人 〔先着〕	10/3（土） 10:30～11:30	無料	9/12 10:00～ 電話または窓口へ

9月の市民センター休館日
7日（月）、14日（月）、23日（水）、28日（月）

この紙は雑がみとしてリサイクルできます。
紙類定期回収や集団資源回収、資源回収庫などに出しましょう。

泉区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

令和2年
9月号

編集・発行者 仙台市泉区中央市民センター
〒981-3117 泉区市名坂字東裏53-1
Tel: 372・8101 / fax: 372・2447 / E-mail: izuchu-siminc@hm-sendai.jp

令和2年8月25日発行 No.110※この事業ガイドでは9月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ（<https://www.sendai-shimincenter.jp/>）もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご参加の際は次のことにご協力をお願いします。

- ・マスクの着用、咳エチケット、手洗いや手指の消毒にご協力ください。
- ・風邪のような症状がある場合は、参加をお控えください。
- ・やむを得ず日程の変更や中止となる場合があります。必ず事前に各市民センターにご確認の上、ご利用ください。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
生涯学習 支援センター Tel 295・0403 fax 295・0810 〒983-0852 宮城野区榴岡4-1-8	地域情報発信 サポーター養成講座「まちの 魅力を再発見！」	地域の歴史や文化を 学び伝えていくことを 目的とした養成講座 です。	成人・ 25人 〔先着〕	9/26、10/3、 10/31 各土曜日 (全3回) 10:00～12:00 	無料	9/8(火) 10:00～ 電話、FAXまたは ホームページ で https://www.sendai-shimincenter.jp
高森市民センター Tel 378・9950 fax 378・9969 〒981-3203 高森6-1-2	子育て支援講座	新たな自分発見や家 族の思い出作りを通 して心身のリフレッ シュを図りましょう。	成人・ 15人 〔先着〕	10/14、10/21、 10/28各水曜日 10:00～11:30 	材料費 実費	9/9(水) 10:30～ 電話または窓 口へ
松陵市民センター Tel 375・8101 fax 375・6101 〒981-3108 松陵5-20-2	ゆったり学びカ フェ「植物の力 で身体を整え る」	漢方やハーブ、アロ マの植物の力を利用 し腸活や冷え対策に 役立てます。	成人・ 15人 〔先着〕	10/14、10/28 各水曜日 10:00～11:30 	材料費 実費	9/8(火) 10:00～ 材料費を添えて 窓口へ
長命ヶ丘 市民センター Tel 377・3504 fax 377・3508 〒981-3212 長命ヶ丘2-14-15	3館共催「子育て 講座」―ち びっこわくわく 運動あそび	市民センターのホー ルを会場に親子でふ れあい遊びをします。	1歳6カ月 以上の幼 児20人と 保護者 〔先着〕	9/30(水) 10:30～11:30	無料	9/9(水) 9:00～ 長命ヶ丘保育 所(378-0220)、 児童センター (378-5444)、 市民センター電 話または窓口 へ

南中山市民センター Tel.379・4780 fax348・4340 〒981-3213 南中山2-24-12	おやこほっとタイムーベビー マッサージ	ベビーマッサージを通して、親子でリラックスしませんか。	1歳未満の乳児とその保護者・ 10組 〔先着〕	9/29(火) 10:30～11:15	材料費 300円	9/8(火) 10:30～ 電話または窓口へ
	こどもワンダー クラブー移動天文台「ベガ号で 秋の星空ウォッチング」	南中山小学校に移動天文車ベガ号がやってきます！秋の星空を見上げてみませんか。	小学生と保護者・ 15組 〔先着〕	10/2(金) 18:20～20:00 ※雨天時は市民センターでワークショップ	無料	9/8(火) 10:30～ 電話または窓口へ

9月の休館日

7日(月)、14日(月)、23日(水)、28日(月)