

募集講座案内

NO.111 令和2年10月号
令和 2年 9月25日発行

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご参加の際は次のことにご協力をお願いします。

- ・マスクの着用、咳エチケット、手洗いや手指の消毒にご協力ください。
- ・風邪のような症状がある場合は、参加をお控えください。
- ・やむを得ず日程の変更や中止となる場合があります。必ず事前に各市民センターにご確認の上、ご利用ください。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区中央 市民センター Tel.223・2516 fax261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	子育てサロン パンダくらぶ	親子ふれあい遊びや情報交換を通して、ほっとしたひと時を過ごしましょう。	1歳未満の親子 ・5組 〔先着〕	10/22(木) 11/27(金) 10:30～11:30	無料	10/7 10:30～ 電話または 窓口へ
	一番町ミュージックタイム	センター前の公園にてブラスアンサンブルブリタニアのコンサート	どなたでも ・50人程度 〔先着〕	10/24(土)14:00～14:45 ※会場＝読売仙台一番町ビル公開空地(一番町2-4-1) 雨天時＝青葉区中央市民センター3階ホール	無料	不要直接会場へ
	防災減災講座「いざという時慌てない！我が家の防災を考える」	いざという時の避難の仕方や普段の生活で備える術を学びます。	成人・15人 〔先着〕	10/29 11/12 各木曜日 10:00～12:00	無料	10/1 10:00～ 電話・FAX・ 窓口で
	あおちゅうにあつまろう！ 「ポッチャを体験しよう」	ニュースポーツ「ポッチャ」を大人と子どもで体験します。	小学生・10人、 中学生以上 ・10人 〔先着〕	11/7(土) 10:00～11:30	無料	10/2 10:00～ 電話または 窓口へ
柏木市民センター Tel.233・8066 fax233・8484 〒981-0933 柏木3-3-1	仙台伝統ものづくり塾 和菓子職人幾世橋さんの 世界一物語をこめて	和菓子の魅力や創作和菓子作りについての講話と実演です。※和菓子は持ち帰りです。	成人・30人 〔先着〕	11/18(水) 13:30～15:00	茶菓代 500円	10/10 10:00～ 電話または 窓口へ
福沢市民センター Tel.223・9095 fax213・1647 〒980-0002 福沢町9-9	ママのためのリフレッシュ タイム♪親子ヨガ	親子ヨガでゆったり身体をほぐして、親子の触れ合いを楽しみましょう。	①乳児親子 ②幼児親子 ・各10組 〔先着〕	①10/27 ②11/10 各火曜日 10:30～12:00	無料	10/6 10:00～ 電話または 窓口へ
	音楽交流会ーギターアン サンブルコンサート	思い出をギターの音色でお楽しみください。	どなたでも ・40人 〔先着〕	10/29(木) 14:00～14:45	無料	10/7 10:00～ 電話または 窓口へ
	音楽交流会ーウクレレ コンサート	軽快な生演奏を楽しみましょう。	どなたでも ・40人 〔先着〕	11/14(土) 10:30～11:30	無料	10/22 10:00～ 電話または 窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
三本松市民センター TEL274・3955 fax234・5355 〒981-0912 堤町3-23-1	ママとベビーの親子ヨガ	ヨガで心と体もリラックスしましょう。	1歳未満のお子さん と保護者 ・8組 〔先着〕	10/20(火) 10:00～11:00	無料	9/29 10:00～ 電話で
	防災講座「救急救命講習」	心肺蘇生法やAEDの使用 方法を学びます。	どなたでも ・20人 〔先着〕	11/14(土) 9:00～12:00	無料	10/10 10:00～ 電話または 窓口へ
	三本松から音楽の風を— ヴァイオリン&ピアノコン サート	仙台フィルハーモニー管 弦楽団ヴァイオリン奏者タ タル・ヘンリ氏とピアニスト 木下順子氏の演奏	どなたでも ・40人 〔先着〕	11/15(日) 11:00～12:00	無料	10/13 10:00～ 電話または 窓口へ
	三本松寺子屋「緑地散策 と森の恵みでリース作り」	三本松緑地を散策した 後、親子でリース作りを楽 しみます。	小学生と保護者 ・8組 〔先着〕	11/21(土) 9:00～11:00	材料費 200円	10/16 10:00～ 電話または 窓口へ
貝ヶ森市民センター TEL279・6320 fax279・6704 〒981-0942 貝ヶ森1-4-6	市民企画講座「歩いて学 ぶ郷土の歴史」	地名の由来についての講 話とまち歩きで、地域の歴 史への理解を深めます。	地域の成人 ・10人 〔先着〕 地	10/15 13:00～14:30 10/22 10:00～11:30 10/29 10:00～12:00 11/12 10:00～12:00 各木曜日 連	無料	10/4 10:00～ 電話または 窓口へ
広瀬市民センター TEL392・8405 fax392・8410 〒989-3125 下愛子字観音堂5	カッパダ川で地域交流「ミ ニリースをつくってみよ う！」	自然観察をした後に、親 子でミニリースをつくりま す。	小学3～6年生と 保護者・15組 〔先着〕	10/24(土) 10:00～12:00	材料費 1個500円	9/25 9:00～ 募集中 電話または 窓口へ
	ひろせ寄席-愛子で楽しむ 本格落語	噺家による落語を楽しみ ます。	どなたでも ・300人 〔抽選〕	11/1(日)13:00～13:45 ※会場広瀬文化セン ターホール	無料	10/12 (消印有効) までに往復 はがき、また は窓口には がき持参で
	ひろせ魅力工房	地域の魅力を知るため に、諏訪神社と御殿山の 散策と同慶寺で座禅体験 をします。	成人 ・15人 〔先着〕	11/12(木) 10:00～11:30 11/19(木) 10:00～11:30 (全2回) 連	保険料 48円	10/6 9:00～ 電話または 窓口へ

10月の市民センター休館日 5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)



編集・発行者 仙台市青葉区中央市民センター
〒980-0811 青葉区一番町2-1-4
Tel: 263・5010/ fax:261・3251 / E-mail: aochu-siminc@hm-sendai.jp



宮城野区 市民センター

事業ガイド（募集講座案内）

令和2年

10月号

編集・発行者 仙台市宮城野区中央市民センター

〒983-0842 宮城野区五輪2-12-70

Tel: 292・3125 / Fax: 295・2337

E-mail:miyachu-siminc@hm-sendai.jp

令和2年10月号・令和2年9月25日発行 No.111

※この事業ガイドでは10月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ (<https://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/index.html>) もご覧ください。

市民センター利用のご案内(宮城野区)

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報

 はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファックス番号」を記入してください。

 【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

 【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

 連続で開催される講座

 対象を地域の方に限る講座

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご参加の際は次のことにご協力をお願いします。

・マスクの着用、咳エチケット、手洗いや手指の消毒にご協力ください。

・風邪のような症状がある場合は、参加をお控えください。

・やむを得ず日程の変更や中止となる場合があります。必ず事前に各市民センターにご確認の上、ご利用ください。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
宮城野区中央市民センター Tel 791・7015 fax 295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	Miyachu ギャラリー「Part①」	「作品展」生け花・写真・切り絵の展示	どなたでも	10/3(土)~10/10(土) 15:00まで	無料	不要 直接会場へ
	Miyachu ギャラリー「Part②」	①「JR仙石線地下化20年パネル展」 ②講話「JR仙石線の思い出」	①どなたでも ②どなたでも ・20人 〔先着〕	①10/21(水)~10/31(土)15:00まで ②10/31(土)13:30~14:30	無料	①不要直接会場へ ②10/9(金)10:00~ 電話または窓口へ
	ちよっと寄り道@原ノ町駅前-マーシャルエクササイズ	ボクシングなど格闘技の動きを入れた運動を楽しみましょう。	成人・15人 〔先着〕	10/23(金) 18:30~19:30 〔持ち物〕バスタオル 又はヨガマット(持っている方)	無料	10/2(金)10:30~ 電話または窓口へ
高砂市民センター Tel 258・1010 fax 259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	高砂オープンカレッジ「写真で迎えるふるさと」	写真をテーマに、講話とまち歩きを通して高砂地域の懐かしいふるさとの風景を辿ります。	どなたでも・10人 〔先着〕	11/21講話 11/28まち歩き 各土曜日 13:30~15:00	無料	10/23(金)10:00~ 電話または窓口へ
岩切市民センター Tel 255・7728 fax 255・2075 〒983-0821 岩切字三所南88-2	ママとキッズのHappyTime	親子ピクスを通して、楽しくふれあいながら、体を動かしてみませんか。	4ヶ月以上の未就園児と保護者 ・20組 〔先着〕	10/20(火) 10:30~11:15	無料	10/1(木)10:00~ 電話または窓口へ
幸町市民センター Tel 291・8651 fax 291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	幸せ奏でるコンサート 秋編	秋のひと時、ピアノ・フルート・クラリネットのアンサンブルを聴いてみませんか?	どなたでも・50人 〔先着〕	11/15(日) 10:00~11:30	無料	10/16(金)10:00~ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
福室市民センター Tel 786・3540 fax 388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	福室100景 気になるところ—仙石線あれこれ	仙石線の歴史や駅、踏切など、仙石線のあれこれを知ってみませんか。	成人・30人 〔先着〕	11/5(木) 10:00～11:30	無料	10/7(水)10:00～ 電話または窓口へ

10月の市民センター休館日

5日（月）、12日（月）、19日（月）、26日（月）

若林区 市民センター

事業ガイド (募集講座案内)

令和2年
10月号

編集・発行者 仙台市若林区中央市民センター
〒984-0827 若林区南小泉1-1-1

Tel:282・1173/ fax:282・1180
E-mail: wakachu-siminc@hm-sendai.jp

令和2年10月号・9月25日発行 No.111

※この事業ガイドでは10月に募集・実施する事業を一覧として掲載しています。
ホームページ【<https://www.sendai-shimincenter.jp>】もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご参加の際は次のことにご協力をお願いします。

- ・マスクの着用、咳エチケット、手洗いや手指の消毒にご協力ください。
- ・風邪のような症状がある場合は、参加をお控えください。
- ・やむを得ず日程の変更や中止となる場合があります。必ず事前に各市民センターにご確認の上、ご利用ください。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央市民センター Tel 286・1901 fax282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	まなびごっこ 「映画上映会」	両親を亡くした幼い兄弟と祖父の交流を描く「小さな贈り物」を上映します。	どなたでも 40人 〔先着〕	10/23(金) 13:30～15:20	無料	不要 直接会場へ
	家族のための講座—もやもや&イライラから学ぶ子育て快適生活	子育て、親育ちのヒントや怒りの対処法を学び、最後は簡単クリスマスツリー作りと交流会です。	小学生の保護者または興味のある方 10人 〔先着〕	11/20・11/27・12/4 各金曜日 10:00～11:30 	無料	10/7(水)10:00～ 電話または窓口へ
若林市民センター Tel282・4541 fax282・2637 〒984-0826 若林3-15-20	わかばやし出前講座—はじめての太極拳	太極拳を体験して、健康寿命を延ばしましょう。	成人・ 10人 〔先着〕	11/11(水) 10:00～11:30 ※会場＝南材コミュニティー・センター(若林区南小泉字八軒小路5-4)	無料	10/14(水)10:00～ 電話または窓口へ
	親子のすっきりタイム	子育て講話、音楽、運動など親子でのふれあいを楽しみます。	1歳半～3歳までの親子 10組 〔先着〕	11/12・11/19・11/26 各木曜日 10:00～11:00 	無料	10/8(木) 10:00～ 11/5(木) 17:00まで 電話または窓口へ

10月の市民センター休館日

5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

太白区

市民センター事業ガイド

令和2年
10月号

編集・発行者 仙台市太白区中央市民センター
〒982-0011 太白区長町5-3-2
電話:304-2741 / FAX:304-2526 / E-mail:futochu-siminc@hm-sendai.jp

令和2年10月号・令和2年9月25日発行 No.111
※この事業ガイドでは10月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ(<https://www.sendai-shimincenter.jp/>)もご覧ください。

募集講座案内

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご参加の際は次のことにご協力をお願いします。

- ・マスクの着用、咳エチケット、手洗いや手指の消毒にご協力ください。
- ・風邪のような症状がある場合は、参加をお控えください。
- ・やむを得ず日程の変更や中止となる場合があります。必ず事前に各市民センターにご確認の上、ご利用ください。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
太白区中央 市民センター TEL304・2741 fax304・2526 〒982-0011 長町5-3-2	防災さんぽ	自分が住んでいる街並みは安全だろうか？ さあ、一緒に散歩しながら見て確認してみよう。	小学生親子 ・15組 〔先着〕	11/7 (土) 10:00~11:30	無料	10/6 10:30~ 電話または窓口へ
	子育て MY STYLE 「おなか花まる 教室」	就園・就学前に「朝うんち」の習慣をつけることや、腸の健康の大切さを学びます。	未就学児の 保護者 ・10人 〔先着〕	11/12 (木) 10:30~11:20	無料	10/15 10:00~ 電話または窓口へ
八本松市民センター TEL246・2426 fax246・9023 〒982-0001 八本松2-4-20	A K 2 H地域防 災講座	八本松、郡山周辺で予測される震災と水害の現状についてお話いただきます。	成人 ・20人 〔先着〕	11/7 (土) 10:00~11:30	無料	10/6 10:00~ 電話または窓口へ
山田市民センター TEL244・0213 fax244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	山田かがやき隊	地域のボランティアの方と一緒に、花だんの作り方を学んで、バス停の花だんの整備をします。	成人 ・5人 〔先着〕	10/28 (水) 10:00~11:30、 11/11 (水) 9:30~11:30	無料	10/10 10:30~ 電話または窓口へ



センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
柳生市民センター TEL306・6750 fax306・7081 〒981-1106 柳生7-20-7	柳生キッズあそび隊ーニュースポーツをしてみよう！	フロアカーリングとバグーで対戦します。	小学生 ・15人 〔先着〕	10/24（土） 10:00～11:15	無料	10/4 10:00～ 電話または窓口へ
	「柳生季節のコンサート秋」ートロンボーンアンサンブルの調べ	トロンボーンアンサンブルの美しい音色を楽しめます。	どなたでも ・50人 〔先着〕	11/14（土） 14:00～15:00	無料	10/27 10:00～ 電話または窓口へ
富沢市民センター TEL244・3977 fax307・5101 〒982-0036 富沢南1-18-10	おはなしの部屋	絵本の読み聞かせ・紙芝居などを親子で一緒にお楽しみください。	乳幼児親子 ・15組 〔先着〕	11/11（水） 10:30～11:30	無料	10/21 10:30～ 電話にて受付
秋保市民センター TEL399・2316 fax399・2394 〒982-0243 秋保町長袋字大原 44-1	秋保ふるさと展示会	絵画や、自然の素材を活かしたクラフト作品等の展示を行います。	どなたでも	10/24（土）～ 10/25（日） 10:00～16:30 (25日は～15:30) ※会場=秋保・里センター	無料	不要直接会場へ

10月の市民センター休館日
5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

この紙は雑がみとしてリサイクルできます。
紙類定期回収や集団資源回収、資源回収庫などに出しましょう。



泉区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）



編集・発行者 仙台市泉区中央市民センター
〒981-3117 泉区市名坂字東裏53-1
Tel: 372-8101/ fax:372-2447/ E-mail: izuchu-siminc@hm-sendai.jp

令和2年9月25日発行 No.111※この事業ガイドでは10月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ (<https://www.sendai-shimincenter.jp/>) もご覧ください。



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご参加の際は次のことにご協力をお願いします。

- ・マスクの着用、咳エチケット、手洗いや手指の消毒にご協力ください。
- ・風邪のような症状がある場合は、参加をお控えください。
- ・やむを得ず日程の変更や中止となる場合があります。必ず事前に各市民センターにご確認の上、ご利用ください。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
松陵市民センター Tel 375・8101 fax 375・6101 〒981-3108 松陵5-20-2	さくっと！まるごと健康生活	健康管理に役立つ講話と、簡単にできる体操を行います。	成人・15人 〔先着〕	11/6、13、20、12/4、11各金曜日 10:00～11:30 	無料	10/1(木) 10:00～ 電話または窓口へ
	ゆったり学びカフェ「贈り方の作法—ポチ袋講座」	心づけを渡すときのポチ袋を作成し、贈り方の歴史やマナーを学びます。	成人・10人 〔先着〕	11/18(水) 10:00～12:00	材料費 300円	10/3(土) 10:00～ 材料費を添えて窓口へ
長命ヶ丘市民センター Tel 377・3504 fax 377・3508 〒981-3212 長命ヶ丘2-14-15	フレンドスクール	①スタンドグラス風プレートを作成します。 ②自然素材を使ってかわいらしい小物づくりをします。	①小学生・8人 〔先着〕 1～3年生は保護者1人同伴 ②小学生・8人 〔先着〕	①10/17(土) 10:00～11:30 ②10/31(土) 10:00～11:15	材料費 ①300円 ②100円	10/7(水) 10:30～ 電話または窓口へ
	長命コンサート「コロナに負けるな！長命ヶ丘コンサート」	泉館山高校吹奏楽部による小編成のミニコンサートです。2回に分けて実施します。	どなたでも ①25人 〔先着〕 ②25人 〔先着〕	11/14(土) ①13:30～14:00 ②15:00～15:30 ※総入れ替えとなります。(1人1回)	無料	10/7(水) 12:00～ ①児童センター(378-5444)電話または窓口へ ②電話または窓口へ

10月の休館日

5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)