

募集講座案内

令和3年
8月

NO.121 令和3年8月号
令和3年7月25日 発行

情報

はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファックス番号」を記入してください。

【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連続で開催される講座

対象を地域の方に限る講座

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご参加の際は次のことにご協力をお願いします。

- ・マスクの着用、咳エチケット、手洗いや手指の消毒にご協力ください。
- ・風邪のような症状がある場合は、参加をお控えください。
- ・やむを得ず日程の変更や中止となる場合があります。必ず事前に各市民センターにご確認の上、ご利用ください。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
福沢市民センター Tel 223・9095 fax 213・1647 〒980-0002 福沢町9-9	身体いきいき健康づくり講座「身近なものでゲームを楽しもう」	新聞紙などを使って簡単なゲームをしながら楽しく体を動かしましょう。	どなたでも ・30人 〔先着〕	9/11(土) 10:30~12:00	無料	8/10 10:00~ 電話または窓口へ
三本松市民センター Tel 274・3955 fax 234・5355 〒981-0912 堤町3-23-1	防災講座「救急救命講習」	心肺蘇生法やAEDの使用方を学びます。	どなたでも ・15人 〔先着〕	9/4(土) 9:00~12:00	無料	8/4 10:00~ 電話または窓口へ
	三本松寺子屋「みんなであそぶのしく HIP HOP」	いろいろな学年の子と一緒にヒップホップを楽しみます。	小学生 ・20人 〔先着〕	9/19、9/26、10/3 各日曜日 10:00~11:00	無料	8/27 10:00~ 電話で
片平市民センター Tel 227・5333 fax 268・0234 〒980-0813 米ヶ袋1-1-35	楽しく学ぼう 地域防災	子育て中の方が、自分の家族に必要な防災の備えを学びます。	乳幼児親子 ・10組 〔先着〕	9/15(水) 10:00~11:30	無料	8/11 10:00~ 電話または窓口へ
貝ヶ森市民センター Tel 279・6320 fax 279・6704 〒981-0942 貝ヶ森1-4-6	市民企画講座「歩いて学ぶ郷土の歴史」	地域の昔の風景と歴史について、講話とまち歩きで学びます。	地域の成人 ・10人 〔先着〕	9/2(木)10:00~11:00、9/9(木) 9:30~11:30、 9/30(木)9:30~12:00	無料	8/6 10:30~ 電話または窓口へ
折立市民センター Tel 226・1226 fax 226・2660 〒982-0261 折立3-20-1	折り紙ボランティア養成講座「すてきな折り紙の世界」	日本の伝統文化である折り紙を簡単な基礎から学びます。	成人 ・15人 〔先着〕	8/27、9/10、9/17、 10/8、10/22、11/12、 11/26 各金曜日 10:00~11:30	無料	募集中 電話または窓口へ
広瀬市民センター Tel 392・8405 fax 392・8410 〒989-3125 下愛子字観音堂5	カッパダ川で地域交流「木の実のクラフトを作ってみよう！」	外で自然観察をした後に、親子で木の実のクラフトを作ります。	小学生と保護者 ・10組 〔先着〕	9/25(土) 10:00~12:00 会場:愛子児童館 (上愛子字新宮前1)	材料費 500円 (8/31 まで窓口へ)	募集中 電話または窓口へ
生涯学習 支援センター Tel 295・0403 fax 295・0810 〒983-0852 宮城野区榴岡 4-1-8	市民センター託児ボランティア養成講座	市民センターの講座の際にお子さんを預かる託児ボランティアになるための知識や技能など。	成人・20人 〔抽選〕 (託児定員:1 歳以上の未 就学児・3人)	8/25、9/8、9/15、 9/29、10/6 各水曜日 10:00~11:30 (9/8は託児なし)	託児 各回 1人 100円	8/17(必着)までに 往復はがきまたは 電子申請で ホームページ: https://www.sendai-shimincenter.jp/

8月の市民センター休館日

2日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

編集・発行者 仙台市青葉区中央市民センター
〒980-0811 青葉区一番町2-1-4
Tel: 263-5010 / fax: 261-3251
E-mail: aob012150@city.sendai.jp

宮城野区 市民センター

事業ガイド（募集講座案内）

令和3年
8月号

編集・発行者 仙台市宮城野区中央市民センター
〒983-0842 宮城野区五輪2-12-70
Tel: 292・3125 / Fax: 295・2337
E-mail: miy013150@city.sendai.jp

令和3年8月号・令和3年7月25日発行 No.121

※この事業ガイドでは8月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ（<https://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/index.html>）もご覧ください。

市民センター利用のご案内(宮城野区)

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報

はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファックス番号」を記入してください。

【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連続で開催される講座

対象を地域の方に限る講座

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご参加の際は次のことにご協力をお願いします。

・マスクの着用、咳エチケット、手洗いや手指の消毒にご協力ください。

・風邪のような症状がある場合は、参加をお控えください。

・やむを得ず日程の変更や中止となる場合があります。必ず事前に各市民センターにご確認の上、ご利用ください。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
宮城野区中央市民センター Tel 791・7015 fax 295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	Miyachuギャラリー講話「昭和を走った仙台市電」	昭和の仙台を走った「仙台市電」を、庄子喜隆さんの写真と講話で振り返ります。	どなたでも・25人 〔先着〕	8/12(木) 10:00～11:00	無料	募集中 電話または窓口へ
	Miyachuギャラリー展示「私の思い出仙台市電」	ガイドボランティア「宮城野原案内人の会」による仙台市電にまつわるパネル展です。	どなたでも	8/12(木) ～8/31(火)	無料	不要 直接会場へ
	キッズもりあげ隊「キッズ学園 水まつり」	キッズ企画第一弾。夏だ！「大型シャボン玉」と「水てっぽう」を楽しもう。	小学生	8/18(水) 13:30～15:00	無料	不要 直接会場へ
高砂市民センター Tel 258・1010 fax 259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	たかさごKidsスクエア「移動天文車ベガ号がやってくる！」	秋の空にかがやく月や惑星を見てみよう。	小学生とその保護者・25組 〔先着〕	9/17(金) 18:30～20:00	無料	8/28(土) 10:30～ 電話または窓口へ
岩切市民センター Tel 255・7728 fax 255・2075 〒983-0821 岩切字三所南88-2	学びの広場岩切アカデミー 知って安心！備えよう介護生活	グループホームや認知症について正しく理解し、介護生活へ備えます。個別相談も可。	地域の方 どなたでも ・30人 〔先着〕	9/3(金) 10:00～11:30	無料	8/3(火) 10:00～ 電話または窓口へ
	「SDGsって何？」私たちが望む未来 The Future We Want	SDGsについての話と温暖化危機の語り部ケンタロ・オノ氏からキリバスの現状の話を聞きます。	どなたでも・40人 〔先着〕	9/9(木) 10:00～11:30	無料	8/4(水) 10:00～ 電話または窓口へ
田子市民センター Tel 254・2721 fax 254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	みんなニコニコ子育て広場「わらべうたベビーマッサージ」	わらべうたを使って赤ちゃんにマッサージをして、親子同士のふれあいを楽しみます。	歩き始める前の乳児と保護者 ・8組 〔先着〕	8/24(火) 10:30～11:30	無料	募集中 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
福室市民センター Tel 786・3540 fax 388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	みんなで支え合う 地域づくりーふくむ ろ健康長寿ねっと	地域包括ケアシステムと地 域包括支援センターの役割 等の講話と自宅でできる軽 体操を学びます。	成人・25人 〔先着〕	8/26(木) 10:00～11:30	無料	募集中 電話または窓口 へ
	だれでもサロンま ざらいんー手作り ほっとサロン	着物布地を使用して、枝豆 の形をしたブローチを作りま す。	成人・10人 〔先着〕	9/16(木) 13:30～15:30	材料費 400円	8/20(金)10:00～ 費用を添えて窓口 へ
	みんなで支え合う 地域づくりーふくむ ろ健康長寿ねっと	口腔ケアでお口の健康を保 ち、いきいき長寿をめざしま しょう。(歯ブラシ・歯間ブラシ 配付)	成人・30人 〔先着〕	9/30(木) 13:30～15:30	無料	8/24(火)10:00～ 電話または窓口 へ
生涯学習 支援センター Tel 295・0403 fax 295・0810 〒983-0852 榴岡4-1-8	市民センター託児 ボランティア養成 講座 	市民センターの講座の際に お子さんを預かる託児ボラン ティアになるための知識や技 能など。	成人・20人 〔抽選〕 (託児定員:1歳以 上の未就学児 ・3人)	8/25、9/8、9/15、 9/29、10/6 各水曜日 10:00～11:30 (9/8は託児なし) 	託児 各回 1人・100円	8/17(必着)まで に往復はがきまた は電子申請で ホームページ: https://www.send ai- shimincenter.jp/

8月の市民センター休館日
2日(月)、10日(火)、16日(月)、
23日(月)、30日(月)

若林区 市民センター 事業ガイド (募集講座案内)

令和3年
8月号

編集・発行者 仙台市若林区中央市民センター
〒984-0827 若林区南小泉1-1-1
Tel:286・1901/ fax:282・1180
E-mail: wak014150@city.sendai.jp

令和3年8月号・7月25日発行 No.121
※この事業ガイドでは8月に募集・実施する事業を一覧として掲載しています。
ホームページ【<https://www.sendai-shimincenter.jp>】もご覧ください。

情報

 はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。

 【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

 【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

 連続で開催される講座

 対象を地域の方に限る講座

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご参加の際は次のことにご協力をお願いします。

- ・マスクの着用、咳エチケット、手洗いや手指の消毒にご協力ください。
- ・風邪のような症状がある場合は、参加をお控えください。
- ・やむを得ず日程の変更や中止となる場合があります。必ず事前に各市民センターにご確認の上、ご利用ください。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央市民センター Tel 282・1173 fax282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	まなびごっこ「映画上映会」	夫に疑惑を抱く妻を描いた、ヒッチコックの心理スリラー「断崖」を上映します。	どなたでも・40人 〔先着〕	8/27(金) 13:30～15:10	無料	不要 直接会場へ
	親子で学ぶ防災・減災講座	心肺蘇生トレーニングキット「あっぱくんライト」の体験と、防災ゲームをします。	小学校4年生以上の親子・10組 〔先着〕	9/11(土) 10:00～11:30	無料	8/7(土)9:00～ 電話または窓口へ
	わたしの好きな若林の風景一写真展	あなたが撮影した若林区内のお気に入りの写真を展示します。	どなたでも・20人 〔先着〕	11/11(木)～21(日) ※会場:若林区文化センターロビー	無料 (写真プリント代は各自負担)	8/6(金)～10/10(日) 9:00～ 電話または窓口へ
若林市民センター Tel282・4541 fax282・2637 〒984-0826 若林3-15-20	わかばやし出前講座—はじめてのフラダンス	簡単な基本ステップでハワイアンミュージックにのり、楽しみながら運動不足を解消しましょう。	成人・10人 〔先着〕	9/29(水) 10:00～11:30 ※会場=南材コミュニティセンター(若林区南小泉字八軒小路5-4)	無料	8/25(水)10:00～ 電話または窓口へ
生涯学習支援センター Tel295・0403 fax295・0810 〒983-0852 宮城野区榴岡4-1-8	市民センター託児ボランティア養成講座 	市民センターの講座の際に、お子さんを預かる託児ボランティアになるための知識や技能など。	成人・20人 〔抽選〕 (託児定員:1歳以上の未就学児・3人)	8/25、9/8、9/15、9/29、10/6 各水曜日 10:00～11:30 ※9/8は託児なし 	託児各回1人100円	8/17(必着)までに往復はがきまたは電子申請で ホームページ: https://www.sendai-shimincenter.jp/

8月の市民センター休館日

2日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

太白区

市民センター事業ガイド

令和3年
8月号

編集・発行者 仙台市太白区中央市民センター

〒982-0011 太白区長町5-3-2

電話:304-0377 / FAX:304-2526 / E-mail:tai015150@city.sendai.jp

令和3年8月号・令和3年7月25日発行 No.121

※この事業ガイドでは8月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ(<https://www.sendai-shimincenter.jp/>)もご覧ください。

募集講座案内

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

3

【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連

連続で開催される講座

地

対象を地域の方に限る講座

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご参加の際は次のことにご協力をお願いします。

・マスクの着用、咳エチケット、手洗いや手指の消毒にご協力ください。

・風邪のような症状がある場合は、参加をお控えください。

・やむを得ず日程の変更や中止となる場合があります。必ず事前に各市民センターにご確認の上、ご利用ください。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
太白区中央 市民センター Tel304・2741 fax304・2526 〒982-0011 長町5-3-2	子育てMy Style 「すっきり暮らすお片付けレッスン」	すっきり暮らすためのお片付けのコツを習得しましょう。お子さん連れて受講できます。	未就学児の 保護者 ・10人 〔先着〕	9/8(水) 10:30~12:00	無料	8/5 10:00~ 電話または窓口へ
	みんなの元気講座	健康で充実した毎を送るために、運動実技や講話で運動習慣を身につけましょう。	成人 ・20人 〔先着〕	9/15、9/29、 10/13、10/27、 11/10 各水曜日 10:00~11:30 	無料	8/7 10:00~ 電話または窓口へ
生出市民センター Tel281・2040 fax281・4319 〒982-0251 茂庭2-8-1	子どもと遊ぼう！お父さんの休日 「わくわく科学体験」	気象実験や工作を通じて、科学の不思議や面白さを体感しましょう！	小学生とその保護者 ・10組 〔先着〕	9/4(土) 10:00~11:30	材料費 100円	8/7 10:00~ 電話にて受付
八本松市民センター Tel246・2426 fax246・9023 〒982-0001 八本松2-4-20	八本松子育てサロン おやこのまったりひろば	子どもに「もしも」のけがや事故があったときの対処法等について消防士の方からお話を聞きます。	1~3歳の幼児(開催日時点)と保護者 ・10組 〔先着〕	9/9(木) 10:30~11:30	無料	8/11 10:00~ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
東中田市民センター Tel242・1185 fax242・7053 〒981-1101 四郎丸字神明12-2 四郎丸公会堂敷地内	防災・減災学びの学校	地域のハザードマップと令和3年5月改正「災害対策基本法」の避難情報・タイミングを学びます。	中学生以上 どなたでも ・200人 〔先着〕	9/11（土） 10:00～11:30 ※会場=四郎丸 小学校体育館 (太白区四郎丸 字吹上6-3)	無料	募集中 9/4までに 電話または窓口へ
柳生市民センター Tel306・6750 fax306・7081 〒981-1106 柳生7-20-7	柳生子育てサロン	親子体操やクリスマス会などを通じて、親子のふれあいや参加者同士の交流を楽しみます。	1～3歳児の 親子 ・10組 〔先着〕	9/10、10/1、 10/22、11/12、 12/10 各金曜日 10:30～11:30 連	無料	8/17 10:00～ 電話または窓口へ
富沢市民センター Tel244・3977 fax307・5101 〒982-0036 富沢南1-18-10	おはなしの部屋	絵本の読み聞かせ・紙芝居などを親子で一緒にお楽しみください。	乳幼児親子 ・15組 〔先着〕	9/8（水） 10:30～11:30	無料	8/18 10:30～ 電話にて受付
秋保市民センター Tel399・2316 fax399・2394 〒982-0243 秋保町長袋字大原 44-1	秋保手づくり倶楽部 「ガラスアートでポケットティッシュケースづくり」	ガラスアートでカラフルなポケットティッシュケースを作ります。	成人 ・15人 〔先着〕	9/10（金） 10:00～12:00	材料費 1,300円	8/6 10:30～ 電話または窓口へ
生涯学習 支援センター Tel295・0403 fax295・0810 〒983-0852 宮城野区榴岡4-1-8	市民センター託児ボランティア養成講座 	市民センターの講座の際にお子さんを預かる託児ボランティアになるための知識や技能など。	成人 ・20人 〔抽選〕 (託児定員：1歳以上の未就学児・3人)	8/25、9/8、 9/15、9/29、 10/6 各水曜日 10:00～11:30 9/8は託児なし 連	託児 各回 1人 100円	8/17（必着）までに 往復はがきまたは電子申請で ホームページ： https://www.sendai-shimincenter.jp/

8月の市民センター休館日 2日（月）、10日（火）、16日（月）、 23日（月）、30日（月）

この紙は雑がみとしてリサイクルできます。
紙類定期回収や集団資源回収、資源回収庫などに出しましょう。

泉区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

編集・発行者 仙台市泉区中央市民センター
〒981-3117 泉区市名坂字東裏53-1
Tel: 772-3844/ fax:372-2447/ E-mail:izu016150@city.sendai.jp

令和3年
8月号

令和3年7月25日発行 No.121※この事業ガイドでは8月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ (<https://www.sendai-shimincenter.jp/>) もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご参加の際は次のことにご協力をお願いします。

- ・マスクの着用、咳エチケット、手洗いや手指の消毒にご協力ください。
- ・風邪のような症状がある場合は、参加をお控えください。
- ・やむを得ず日程の変更や中止となる場合があります。必ず事前に各市民センターにご確認の上、ご利用ください。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央市民センター Tel.372・8101 fax372・2447 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	市民企画会議 「市民センター の講座を企画 しよう！」	泉中央地域を明るく、 楽しい交流する企画 を一緒に考えましょ う。	どなたで も・10人 〔先着〕	9/11、9/18、9/25 各土曜日 10:00～11:30 	無料	8/7 10:30～ 電話または窓 口へ
	心も身体もリフ レッシュ	毎日をいきいきと過ご すため自分に合った エクササイズやトレ ーニングを見つけましょ う。	成人・20 人 〔抽選〕	9/29、10/6、 10/27 各水曜日 10:00～11:30 	無料	9/8(必着)まで に往復はがきで
	泉中央減災講 座	心臓マッサージ、AED の使い方など、いざと いう時に役立つ「普通 救命講習会」を行いま す。	成人・6人 〔先着〕	9/30(木) 10:00～12:00	無料	8/17 10:30～ 電話または窓 口へ
高森市民センター Tel.378・9950 fax378・9969 〒981-3203 高森6-1-2	わくわく親子体 験ひろば―「虫 の声を楽しむ 会」	高森東公園にいる昆 虫たちを探して、その 生態を知ったり、美し い虫の声を家族で楽 しみましょう。	小学生と 保護者・ 10組 〔先着〕	9/4(土) 17:00～19:00 ※雨天時は屋内 でワークショップ を行います。	無料	8/5 10:00～ 8/20 17:00まで 電話または窓 口へ
松陵市民センター Tel.375・8101 fax375・6101 〒981-3108 松陵5-20-2	ゆったり学びカ フェ「お笑い演 芸会」	東北弁女性漫才コン ビ「まつトミ」によるお 笑いをお楽しみくださ い。	成人・30 人 〔先着〕 	9/11(土) 10:00～11:30	無料	8/21 10:00～ 電話または窓 口へ
	子どもゼミナ ール 「陶芸作品を作 ろう！」	粘土をこねて自由な アイデアで作品を作 り、ものづくりの楽しさ を学べます。	小学生・8 人 〔先着〕	9/20(月) 10:00～12:00	材料費 1,000円	8/28 10:00～ 材料費を添えて 窓口へ

長命ヶ丘市民センター Tel.377・3504 fax377・3508 〒981-3212 長命ヶ丘2-14-15	みんなでアッ プ！健康寿命	仙台リハビリテーショ ン専門学校の先生方 による介護予防の運 動や脳トレを行いま す。	50歳以 上・30人 〔先着〕	9/8、9/15、9/22 各水曜日 10:00～11:00 連	無料	8/6 10:00～ 電話または窓 口へ
松森市民センター Tel.776・9510 fax776・9512 〒981-3111 松森字城前9-2	松森ハートフル タイム—講談で 知る宮城の人 物	片倉小十郎景綱の息 子、重綱の大坂夏の 陣出陣の際のお話で す。	どなたで も・20人 〔先着〕	9/11(土) 14:00～15:00	無料	8/14 10:00～ 電話または窓 口へ
	ぶら松森—地 域探訪編	齋藤産土美術館など 松森地域の名所や史 跡を2回に分けて巡り ます。	成人・15 人 〔先着〕	9/15、9/29 各水曜日 10:00～12:00 連	無料	8/18 10:00～ 電話または窓 口へ
生涯学習 支援センター Tel.295・0403 fax295・0810 〒983-0852 宮城野区榴岡4-1-8	市民センター託 児ボランティア 養成講座 	市民センターの講座 の際にお子さんを預 かる託児ボランティア になるための知識や 技能など。	成人・20 人 〔抽選〕 (託児定 員:1歳以 上の未就 学児・3 人)	8/25、9/8、 9/15、9/29、10/6 各水曜日 10:00～11:30 (9/8は託児なし) 連	託児 各回 1人 100円	8/17(必着)ま でに往復はがき または電子申 請で ホームページ: https://www.se ndai- shimincenter.jp/

8月の休館日

2日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)