

募集講座案内

令和3年
9月

NO.122 令和3年9月号
令和3年8月25日 発行

情報

はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファックス番号」を記入してください。

【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連続で開催される講座

対象を地域の方に限る講座

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご参加の際は次のことにご協力をお願いします。

- ・マスクの着用、咳エチケット、手洗いや手指の消毒にご協力ください。
- ・風邪のような症状がある場合は、参加をお控えください。
- ・やむを得ず日程の変更や中止となる場合があります。必ず事前に各市民センターにご確認の上、ご利用ください。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区中央市民センター Tel 223・2516 fax 261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	子育てサロン パンダくらぶ	親子のふれあいあそび、ママのエクササイズ、育児トークで親子同士の交流を楽しみます。	1歳未満の親子 ・6組 〔先着〕	9/16、9/30 10/21 各木曜日 10:00～11:30	無料	8/6 10:30～ 電話または窓口へ
	青葉区中央市民センターまつり2021	幼稚園児、小・中学生、高校生、サークル・団体の作品を集めて、みんなの作品展を開きます。	どなたでも ・100人程度 〔先着〕	9/25(土)、 13:00～16:00 26(日)、 9:00～16:00 28(火)、 9:00～12:00	無料	不要直接会場へ
	防災減災講座 備えよう！マンション防災	マンション管理会社による非常時に役立つ、マンションの防災減災対策について学習します。	成人・10人 〔先着〕	10/3、10/10 各日曜日 10:30～12:00	無料	9/8 10:00～ 電話または窓口へ
福沢市民センター Tel 223・9095 fax 213・1647 〒980-0002 福沢町9-9	市民企画講座 「音楽交流会」ーアフリカンダンスとドラムを楽しもう	アフリカのリズムと熱気を全身で感じましょう。動きやすい服装でおいで下さい。	どなたでも ・30人 〔先着〕	10/2(土) 14:00～15:00	無料	9/3 10:00～ 電話または窓口へ
	身体いきいき健康づくり講座ー正しいウォーキングフォームを身に着けよう	普段の生活で無理なく体を動かして、いきいきした生活を。	どなたでも ・20人 〔先着〕	10/16(土) 10:30～11:30	無料	9/14 10:00～ 電話または窓口へ
三本松市民センター Tel 274・3955 fax 234・5355 〒981-0912 堤町3-23-1	堤町彩発見ー堤人形の干支人形に絵付け体験	来年の干支人形に絵付け体験をします。	成人 ・各10人 〔先着〕	10/7、10/14 各木曜日 10:00～11:30 ※両日同内容	材料費 2100円	9/1 10:00～ 電話または窓口へ

片平市民センター Tel227・5333 fax268・0234 〒980-0813 米ヶ袋1-1-35	盛り上げよう！ 地域のイベントー折り紙で学ぶ日本のこころ	やさしい折り紙で花のカードを作ります。	地域の方 ・10人 〔先着〕 地	9/16(木) 10:00～11:30	無料	8/28 10:00～ 電話または窓口へ
	かたひら元気クラブ	高齢者へむけて3回連続で軽体操などの運動講座を行います。	概ね60歳以上の方 ・20人 〔先着〕	10/8、10/22、11/26 各金曜日 10:00～11:30 連	無料	9/3 10:00～ 電話または窓口へ
貝ヶ森市民センター Tel279・6320 fax279・6704 〒981-0942 貝ヶ森1-4-6	市民企画講座 「親子deまち探検」	市民企画員の案内で、地域の歴史や風景について歩いて学びます。	地域の親子(小学生) ・6組 〔先着〕 地	10/16(土) 10:00～12:00	保険料実費	9/8 10:30～ 電話または窓口へ
木町通市民センター Tel711・2561 fax212・4330 〒980-0801 木町通1-7-36	子育てENJOY 広場 	顔ヨガ、おもちゃ作り等を通じて親同士の交流を楽しみます。	未就学児を持つ親12人(託児6人まで) 〔先着〕	10/29(金)、11/18(木)、12/22(水) 10:00～11:30 連	材料費実費	9/15 10:00～ 電話または窓口へ

9月の市民センター休館日
 6日(月)、13日(月)、21日(火)、24日(金)、27日(月)

編集・発行者 仙台市青葉区中央市民センター
 〒980-0811青葉区一番町2-1-4
 Tel: 263-5010/ fax:261-3251
 E-mail: aob012150@city.sendai.jp

宮城野区 市民センター

事業ガイド（募集講座案内）

令和3年

9月号

編集・発行者 仙台市宮城野区中央市民センター

〒983-0842 宮城野区五輪2-12-70

Tel: 292・3125 / Fax: 295・2337

E-mail: miy013150@city.sendai.jp

令和3年9月号・令和3年8月25日発行 No.122

※この事業ガイドでは9月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ（<https://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/index.html>）もご覧ください。

市民センター利用のご案内(宮城野区)

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファックス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご参加の際は次のことにご協力をお願いします。

・マスクの着用、咳エチケット、手洗いや手指の消毒にご協力ください。

・風邪のような症状がある場合は、参加をお控えください。

・やむを得ず日程の変更や中止となる場合があります。必ず事前に各市民センターにご確認の上、ご利用ください。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
宮城野区中央市民センター Tel 791・7015 fax 295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	ファンタイム ガーデンコンサート	秋風と一緒に、クラシックギターの音色をお楽しみください。	どなたでも	9/30(木) 12:00～12:40 会場＝宮城野区文化センター芝生広場(五輪2-12-70) ※雨天時は屋内で行います	無料	不要 直接会場へ
	みやちゅうジュニア スクール	ジュニアリーダーと一緒に「バルーンアーチ」を作ろう！	小学生・12人 〔先着〕	10/12(火) 10:00～11:00	無料	9/18(土)10:00～ 電話または窓口へ
鶴ヶ谷市民センター Tel 251・1562 fax 251・1564 〒983-0824 鶴ヶ谷2-1-7	鶴ヶ谷キッズステーション「魚のからだとくらし」	1人ずつフナを解剖します。からだの様子を観て触って人間との違いや命を学ぼう！カエルも観察。	小学2～6年生 ・12人 〔先着〕	9/18(土) 10:00～12:00	無料	9/4(土)14:00～ 電話または窓口へ
	「親子ではっぴい講座」―お話しの部屋	ボランティアによる子供向け読み聞かせと、保護者向けに栄養士による食事やおやつについて。	1歳以上の幼児と 保護者・10組 〔先着〕	9/30(木) 10:30～12:00	無料	9/2(木)9:30～ 電話または窓口へ
東部市民センター Tel 237・0092 fax 235・7634 〒983-0037 平成1-3-27	キッズのわくわくタイム	木の貯金箱作りにチャレンジ！	小学生親子・20組 〔先着〕	10/9(土) 10:00～11:30 会場＝宮城木材文化ホール (苦竹2-7-30)	無料	9/18(土)10:00～ 電話または窓口へ
幸町市民センター Tel 291・8651 fax 291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	さいわいどんぐりクラブ―ジュニアリーダーとあそぼう！	いろいろなゲームなど、楽しいことがいっぱい。ジュニアリーダーと一緒に遊びましょう。	小学生・16人 〔先着〕	9/18(土) 10:00～11:30	無料	8/28(土)10:00～ 電話または窓口へ
	子育てママのリフレッシュ応援講座―初めてのパレオン	パレオなどの要素を取り入れたエクササイズで子育てに頑張る身体と心を整えましょう。	乳幼児の保護者 ・20人 託児は1歳以上 ・5人 〔先着〕	10/15(金) 10:00～11:30	託児代 100円	9/9(木)10:00～ 窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
福室市民センター Tel 786・3540 fax 388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	みんなで支えあう 地域づくりーふくむ ろ健康長寿ねっ とー「ウォーキン グ」	正しいウォーキングの方法を 学んで、秋の七北田川を歩 きます。	成人・15人 〔先着〕	10/14(木) 10:00～12:00	無料	9/11(土)10:00～ 電話または窓口 へ
	だれでもサロンま ざらいんーダーツ を楽しもう！	標的に投げ矢を当てて得点 を競うゲームです。運動と脳 トレを体験してみませんか。	成人・20人 〔先着〕	10/22、29 各金曜日 13:30～15:00 	無料	9/25(土)10:00～ 電話または窓口 へ

9月の市民センター休館日
6日（月）、13日（月）、21日（火）、
24日（金）、27日（月）

若林区 市民センター 事業ガイド (募集講座案内)

令和3年
9月号

編集・発行者 仙台市若林区中央市民センター
〒984-0827 若林区南小泉1-1-1
Tel:286・1901/ fax:282・1180
E-mail: wak014150@city.sendai.jp

令和3年9月号・8月25日発行 No.122

※この事業ガイドでは9月に募集・実施する事業を一覧として掲載しています。
ホームページ【<https://www.sendai-shimincenter.jp>】もご覧ください。

情報

-  はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。
-  【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご参加の際は次のことにご協力をお願いします。

- ・マスクの着用、咳エチケット、手洗いや手指の消毒にご協力ください。
- ・風邪のような症状がある場合は、参加をお控えください。
- ・やむを得ず日程の変更や中止となる場合があります。必ず事前に各市民センターにご確認の上、ご利用ください。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央市民センター Tel 282・1173 fax282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	まなびごっこ 「映画上映会」	郷里の父と、東京でアルバイト生活の息子との、親子の情愛を描く「息子」を上映します。	どなたでも・ 40人 〔先着〕	9/17(金) 13:30～15:30	無料	不要 直接会場へ
	ジュニアリーダーとあそぼう	ジュニアリーダーと一緒に、体を使って楽しいゲームをしましょう。	小学生・ 20人 〔先着〕	10/10(日) 10:00～11:00	無料	9/11(土) 9:00～ 電話または窓口へ
六郷市民センター Tel 289・5127 fax289・6359 〒984-0835 今泉1-3-19	六郷お月見会	第一部では虫の観察会、第二部では月の観察と簡単工作を楽しみます。	どなたでも・ 30人 〔先着〕	9/17(金) 第一部 18:15～19:00 第二部 19:10～20:00	無料	9/9(木)までに 電話または窓口へ
	六郷子育てサロン「手形アート」	お子さんの手形や足形を取って、記念カードなどの作品を作ります。	乳幼児親子・ 6組 〔先着〕	9/30(木) 10:30～11:30	無料	9/9(木)10:30～ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林市民センター Tel282・4541 fax282・2637 〒984-0826 若林3-15-20	親子のすっきりタイム	子どもの食事の話や、写真撮影のコツ、運動などを通じて、すっきりとした時間を過ごしましょう。	1歳半以上の未就園児の親子・8組 〔先着〕	10/14、21、28 各木曜日 10:30～11:30 	無料	9/16(木)10:00～ 電話または窓口へ
	若林ウィメンズオープンカフェ企画講座「ハッピースマイルストレッチ」	イスやマットを使ってストレッチや筋トレ、リズム運動等を行います。	成人・20人 〔先着〕	10/30(土) 14:00～15:30	無料	10/2(土) 10:00～ 電話または窓口へ
	やってみよう！紙芝居	「おはなしサークルひつじの会」と一緒に紙芝居を体験してみましょう。	成人・10人 〔先着〕	11/2(火) 10:00～12:00	無料	10/6(水) 10:00～ 電話または窓口へ
	やってみよう！読み聞かせ	「おはなしサークルひつじの会」と一緒に絵本の読み聞かせを体験してみましょう。	成人・10人 〔先着〕	11/16(火) 10:00～12:00	無料	10/6(水) 10:00～ 電話または窓口へ

9月の市民センター休館日

6日(月)、13日(月)、21日(火)、24日(金)、27日(月)

太白区

市民センター事業ガイド

令和3年
9月号

編集・発行者 仙台市太白区中央市民センター

〒982-0011 太白区長町5-3-2

電話:304-0377 / FAX:304-2526 / E-mail:tai015150@city.sendai.jp

令和3年9月号・令和3年8月25日発行 No.122

※この事業ガイドでは9月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ(<https://www.sendai-shimincenter.jp/>)もご覧ください。



募集講座案内



情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

3

【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連

連続で開催される講座

地

対象を地域の方に限る講座

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご参加の際は次のことにご協力をお願いします。

・マスクの着用、咳エチケット、手洗いや手指の消毒にご協力ください。

・風邪のような症状がある場合は、参加をお控えください。

・やむを得ず日程の変更や中止となる場合があります。必ず事前に各市民センターにご確認の上、ご利用ください。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
太白区中央 市民センター Tel304・2741 fax304・2526 〒982-0011 長町5-3-2	わがまち防災・ 減災実践講座	感染症対策を取りなが らの避難所運営を体験 します。	地域の方 どなたでも ・30人 〔先着〕 	9/28 (火) 10:00～11:30	無料	9/20までに 電話または窓口へ
	子育てMy Style 「親子かんたん フィットネス」	動物の動きをまねなが ら、筋力や柔軟性の向 上をうながすアニマル フローを体験します。	未就学児の 親子 ・10組 〔先着〕	10/7 (木) 10:30～11:30	無料	9/7 10:00～ 電話または窓口へ
山田市民センター Tel244・0213 fax244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	市民企画講座山 田スマイル企画 「無理せず楽し く！ノリノリ運 動」	楽しい音楽に合わせて 運動をします。	成人 ・30人 〔先着〕	10/7 (木) 10:30～12:00	無料	9/10 11:00～ 電話または窓口へ
	山田かがやき隊 「作って遊ぼ う！竹細工」	地域の60歳以上の方 と小学生が、世代を越 えて一緒に竹細工を作 り、遊びます。	地域の方 60歳以上 ・10人 小学生 ・20人 〔先着〕 	10/12 (火) 10:00～11:30	材料費 200円	9/3 10:00～ 9/25までに 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
富沢市民センター TEL244・3977 fax307・5101 〒982-0036 富沢南1-18-10	おはなしの部屋 —おやこでリトミック	音楽やリズムに合わせて体を動かすリトミックを親子で楽しみます。	乳幼児親子 ・15組 〔先着〕	10/27（水） 10:30～11:45	無料	9/29 10:30～ 電話にて受付
秋保市民センター TEL399・2316 fax399・2394 〒982-0243 秋保町長袋字大原 44-1	あきう子育て広場「子育てママのためのスマホカメラ講座」 託児あり 	プロカメラマンからスマホで上手な写真の撮り方を教わります。	未就学児と保護者 ・8組 〔先着〕	10/20（水） 10:30～11:30 ※会場＝湯元児童館(太白区秋保町湯向24-21)	無料	9/1 10:00～ 電話または窓口へ

9月の市民センター休館日

6日（月）、13日（月）、21日（火）、
24日（金）、27日（月）



この紙は雑がみとしてリサイクルできます。
紙類定期回収や集団資源回収、資源回収庫などに出しましょう。

泉区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

編集・発行者 仙台市泉区中央市民センター
〒981-3117 泉区市名坂字東裏53-1
Tel: 772-3844/ fax: 372-2447/ E-mail: izu016150@city.sendai.jp

令和3年
9月号

令和3年8月25日発行 No.122※この事業ガイドでは9月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ (<https://www.sendai-shimincenter.jp/>) もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご参加の際は次のことにご協力をお願いします。

- ・マスクの着用、咳エチケット、手洗いや手指の消毒にご協力ください。
- ・風邪のような症状がある場合は、参加をお控えください。
- ・やむを得ず日程の変更や中止となる場合があります。必ず事前に各市民センターにご確認の上、ご利用ください。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央市民センター Tel 372・8101 fax 372・2447 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	いずちゅうコンサートー乳幼児おやこのおんがくかい	手あそびや歌あそび等を交えた、親子で楽しめるコンサートです。	乳幼児親子・12組 〔先着〕	9/22(水) 10:30～11:30	無料	9/7 10:30～ 電話で
	泉中央ルンルン子育て	動物のマネをすることで身体全体を鍛える「アニマルフロー」と読み聞かせを親子で楽しめます。	2～3歳児とその保護者・6組 〔先着〕	10/21、10/28 各木曜日 10:30～11:30	無料	9/17 10:30～ 電話または窓口へ
加茂市民センター Tel 378・2970 fax 377・4565 〒981-3122 加茂4-2	加茂児童センター連携「まるごとチャレンジキッズ」	みんなでニュースポーツ「ラダーゲッター」を楽しみましょう。	小学生・20人 〔先着〕	9/25(土) 10:30～11:30	無料	9/14 10:00～ 加茂市民センターまたは加茂児童センター (TEL 378-1980) 電話または窓口へ
	虹の丘児童センター連携「みんなすくすく子育てひろば」	蓋を開ければお気に入りのアロマ香る「癒しの香りBOXづくり」を行います。	乳幼児と保護者・10組 〔先着〕	9/30(木) 10:30～11:30 会場＝みずほ台集会所(みずほ台20-6)	材料費 500円	9/6 10:00～材料費を添えて加茂市民センターまたは虹の丘児童センター (TEL 373-3510) 窓口へ
高森市民センター Tel 378・9950 fax 378・9969 〒981-3203 高森6-1-2	バイバイストレス！子育て応援講座	子育て世代のリフレッシュのために、①スマホ写真講座②ヨガ③パステルアート作りを行います。	成人・10人 〔先着〕	①10/14 ②10/21 ③10/28 各木曜日 10:00～11:30 	①②無料 ③材料費 500円	9/9 10:00～ 電話または窓口へ

松陵市民センター Tel 375・8101 fax 375・6101 〒981-3108 松陵5-20-2	さくっと！まるごと健康生活	介護予防に関するさまざまな知識と手軽な運動方法を学びます。	65歳以上の方・20人〔先着〕	10/1、8、15、29、11/5、19 各金曜日 10:00～11:30 	無料	9/10 10:00～ 電話または窓口へ
	子どもゼミナール 「移動天文車ベガ号で星空観察をしよう！」	親子で秋の星空観察をします。雨天時は天文台職員による星の話になります。	小学生親子・15組〔先着〕	10/8(金) 18:00～20:00	無料	9/4 10:00～ 電話または窓口へ
長命ヶ丘市民センター Tel 377・3504 fax 377・3508 〒981-3212 長命ヶ丘2-14-15	3館共催「子育て講座」—ちびっこわくわく音楽あそび	親子で「ピンポンパン☆ショー」を楽しみます。	1歳6カ月以上の幼児と保護者・15組〔先着〕	9/29(水) 10:30～11:30	無料	9/1 10:00～ 電話または窓口へ
松森市民センター Tel 776・9510 fax 776・9512 〒981-3111 松森字城前9-2	ぶら松森—ボール紙で作る伊達政宗の兜	着用可能な子ども用兜を作ります。お子さん、お孫さんへの贈り物、インテリアにいかがですか。	成人・6人〔先着〕	10/23、10/30、11/6、11/13、11/20、11/27、12/4、12/11 各土曜日 10:00～12:00 	3,000円	9/18 10:00～ 費用を添えて窓口へ

9月の休館日
6日(月)、13日(月)、21日(火)、24日(金)、27日(月)