

募集講座案内

令和3年
11月

NO.124 令和 3年11月号
令和3年10月25日 発行

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファックス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご参加の際は次のことにご協力をお願いします。

- ・マスクの着用、咳エチケット、手洗いや手指の消毒にご協力ください。
- ・風邪のような症状がある場合は、参加をお控えください。
- ・やむを得ず日程の変更や中止となる場合があります。必ず事前に各市民センターにご確認の上、ご利用ください。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区中央 市民センター Tel 223・2516 fax 261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	子育てサロン ぱんだクラブ	ベビーマッサージ、 子どもの発育運動と ママのエクササイズ でリフレッシュしま しょう。	乳幼児親 子 ・各5組 〔先着〕	12/7(乳児)、 12/21(幼児) 各火曜日 10:00～11:30 連	無料	11/9 10:30～ 電話または窓 口へ
福沢 市民センター Tel 223・9095 fax 213・1647 〒980-0002 福沢町9-9	市民企画講座 「音楽交流会」ク ワイヤチャイム の調べにのせて	クワイヤチャイムの やさしい音色をお楽 しみください。	どなたでも ・20人 〔先着〕	11/27(土) 10:30～11:30	無料	募集中 電話または直 接窓口へ
片平 市民センター Tel 227・5333 fax 268・0234 〒980-0813 米ヶ袋1-1-35	地域の宝みんな の片平公園	公園花壇の植え替 えと秋の草花を使っ た作品作りをしま す。	どなたでも ・8人 〔先着〕	11/13(土) 11:00～12:00	無料	10/29 10:00 ～ 電話または窓 口へ
	かたひら きつずらんど	市民センター前花壇 づくりを土づくりから 行います。	小学生 ・7人 〔先着〕	11/13(土) 10:00～11:00	無料	10/29 10:00 ～ 電話または窓 口へ
貝ヶ森 市民センター Tel 279・6320 fax 279・6704 〒981-0942 貝ヶ森1-4-6	貝ヶ森交流サロ ン ー健康講話とス トレッチ	健康に関する講話 と、自宅で出来るス トレッチで楽しく学び ます。	地域の方ど なたでも ・30人 〔先着〕 地	12/14(火) 10:00～11:30	無料	11/12 10:30 ～12/7 17:00 まで 電話または窓 口へ

三本松 市民センター Tel274・3955 fax234・5355 〒981-0912 堤町3-23-1	三本松から音楽 の風を —アフタヌーン コンサート	電子ピアノやドラム の演奏でクラシック・ ポップス・ジャズなど をお楽しみください。	どなたでも ・50人 〔先着〕	12/5(日) 14:00～15:00	無料	11/5 10:00～ 電話または窓 口へ
折立 市民センター Tel226・1226 fax226・2660 〒982-0261 折立3-20-1	ライトアートin折 立	折立公園をピカボー ドや手作りランタン などの光で彩りま す。	どなたでも	12/4(土) 16:30～19:00 ※会場＝折立公 園	無料	不要直接会場 へ
吉成 市民センター Tel279・2033 fax279・9431 〒989-3201 国見ヶ丘2-2-1	災害に備えて 「吉成救急救命 講座」	いざという時のた め、心肺蘇生、AED の使い方、止血法を 学びます。	どなたでも ・15人 〔先着〕	11/23(火・祝) 10:00～11:30	無料	10/20 10:00～ 電話または窓 口へ
生涯学習 支援センター Tel295・0403 fax295・0810 〒983-0852 宮城野区榴岡 4-1-8	市民プロデュ ース講座 —今だから知り たい、子どもの 「こころ」のアレ やコレ	子ども理解や親と子 の自己肯定感など、 子育てについて学び ます。	成人 ・50人 〔抽選〕	11/26、12/3 各金曜日 10:30～12:00 連	無料	11/19(必着) までに 往復は がき、FAX、電 子申請で (https://www.shinsei.elg-front.jp/miyagi2/uketsuke/form.do?acs=ko-domo)
	まち歩きガイド ボランティアの 活動を知る！	仙台駅東口界隈の まち歩きガイドボラ ンティア「宮城野さん ぽみち」に関する講 話とまち歩き体験。	成人 ・10人 〔抽選〕	12/10(金) 14:00～17:00 ※会場＝生涯学 習支援センター	無料	12/3(必着)ま でに 往復はがき、 FAX、電子申 請で (https://www.shinsei.elg-front.jp/miyagi2/uketsuke/form.do?acs=MKB)

11月の市民センター休館日

1日(月)、4日(木)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、24日(水)、29日(月)

編集・発行者 仙台市青葉区中央市民センター
〒980-0811青葉区一番町2-1-4
Tel: 263-5010/ fax:261-3251
E-mail: aob012150@city.sendai.jp

宮城野区 市民センター

事業ガイド（募集講座案内）

令和3年

11月号

編集・発行者 仙台市宮城野区中央市民センター
〒983-0842 宮城野区五輪2-12-70
Tel: 292・3125 / Fax: 295・2337
E-mail: miy013150@city.sendai.jp

令和3年11月号・令和3年10月25日発行 No.124

※この事業ガイドでは11月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ (<https://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/index.html>) もご覧ください。

市民センター利用のご案内(宮城野区)

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報

□ はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファックス番号」を記入してください。

☑ 【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

③ 【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

🚶 連続で開催される講座

📍 対象を地域の方に限る講座

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご参加の際は次のことにご協力をお願いします。

- ・マスクの着用、咳エチケット、手洗いや手指の消毒にご協力ください。
- ・風邪のような症状がある場合は、参加をお控えください。
- ・やむを得ず日程の変更や中止となる場合があります。必ず事前に各市民センターにご確認の上、ご利用ください。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
宮城野区中央市民センター Tel 791・7015 fax 295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	Miyachuギャラリー「原小フェスティバル」	カキノキマンの絵画や、各学年のテーマに沿ったクラス発表を展示します。	どなたでも	11/17(水)～11/28(日)	無料	不要 直接会場へ
	みやぎの防災・減災ひろば「コロナ禍でもすぐできる防災アクション」	女性が災害時に必要なモノやコト。こんな時だからこそ女性に知っておいてほしいことを学びます。	女性・30人 〔先着〕	11/26(金) 10:00～11:30	無料	11/6(土)9:00～ 電話または窓口へ
	Funtime みつばちわーくしょっぷ	仙台産のみつろうでハンドクリームを作り、養蜂の話を書きます。	成人・15人 〔先着〕	12/4(土) 10:00～11:00	材料費 300円 ※11/27(土)まで 窓口へ	11/13(土)10:00～ 電話または窓口へ
高砂市民センター Tel 258・1010 fax 259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	ウィンターフェス—高砂を元気に	子どもから大人まで気軽に楽しめるコンサートを開催します。	どなたでも・50人 〔先着〕	12/3(金) 13:00～15:00	無料	11/2(火) 11:00～ 電話または窓口へ
岩切市民センター Tel 255・7728 fax 255・2075 〒983-0821 岩切字三所南88-2	学びの広場 岩切アカデミー	図書室へようこそ！竹串を使って一輪挿しを作ってみよう。	どなたでも・14人 〔先着〕 ※小学生以下は原則、大人同伴	11/20(土) ①13:30～8人 ②14:15～6人	無料	募集中 電話または窓口へ
	ジュニアリーダーとあそぼう！	中高生ボランティアジュニアリーダー岩切ガンキリーズと一緒に楽しい遊びや工作をしましょう。	小学生	11/27(土) 13:30～15:00	無料	不要 直接会場へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
岩切市民センター Tel 255・7728 fax 255・2075 〒983-0821 岩切字三所南88-2	学びの広場 岩切アカデミー	ゆったりゆる〜り楽しく体験 はじめてのやさしい太極拳。 (楊名時太極拳)	どなたでも・15人 〔先着〕	12/7(火) 10:00～11:30	無料	11/2(火)10:00～ 電話または窓口へ
鶴ヶ谷市民センター Tel 251・1562 fax 251・1564 〒983-0824 鶴ヶ谷2-1-7	「親子ではっぴい講座」-Xmasスペシャル	広いホールで親子向けに専門講師が運動指導後、ボランティアによる素敵なXmasの読み聞かせ。	1歳以上の未就園児親子・20組 〔先着〕	12/24(金) 10:00～12:00	無料	12/3(金) 9:30～ 電話または窓口へ
幸町市民センター Tel 291・8651 fax 291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	幸町市民センター・児童館「学びとあそびのひろば！」	地域の学校やサークル等の活動、市民センター主催講座の成果発表を展示とビデオ放映でします。	どなたでも (ビデオ放映については事前申込)	11/12(金)～11/16 (火)展示 11/13(土)～11/14 (日)ビデオ放映 10:00～15:00	無料	10/26(火)10:00～ 電話または窓口へ
	柊江の森を感じるひととき—柊江の森散策会	「柊江の森魅力発信プロジェクト」の市民企画員の案内で柊江の森を散策します。	どなたでも・10人 〔先着〕	11/13(土) 13:30～15:00	無料	10/26(火)10:00～ 電話または窓口へ
	出かけよう！自然観察で再発見—野鳥観察編	与兵衛沼に飛来する野鳥を観察します。	どなたでも・20人 〔先着〕	11/27(土) 10:00～11:30	無料	10/30(土)10:00～ 電話または窓口へ
	子育てママのリフレッシュ応援講座	お子様から大人まで楽しめる吹奏楽のコンサートです。	乳幼児親子・30組 〔先着〕	12/9(木) 10:00～11:30	無料	11/9(火)10:00～ 電話または窓口へ
田子市民センター Tel 254・2721 fax 254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	みんなニコニコ♪子育て広場「バランスボールエクササイズ」	バランスボールを使います。楽しく弾み、体を動かしてリフレッシュしましょう。	0～1才児の親子・8組 〔先着〕	11/25(木) 10:30～11:30	無料	11/9(火)10:00～ 田子市民センターか 田子児童館に電話または窓口へ
	みんなニコニコ♪子育て広場	子どもの手形や足形でクリスマスのパステルアートを作ります。	乳幼児親子・8組 〔先着〕	12/15(水) 10:30～11:30	材料費 300円	11/26(金)10:00～ 田子市民センターか 田子児童館に電話または窓口へ
福室市民センター Tel 786・3540 fax 388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	福室アート・フェスタ	地域の中学校吹奏楽部の演奏と、折り紙、クリニカルアート、クレイアート、絵画の展示をします。	どなたでも	11/20(土)、21(日) 9:00～17:00 11/23(火) 9:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
	地域で育む学びの芽「みんなでエンジン！スポーツ」	さまざまな動きをゲームに取り入れて、楽しく体を動かし、速く走るポイントを学びます。	小学生・20人 〔先着〕	11/27(土) 10:00～11:00	無料	10/30(土)10:00～ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
福室市民センター Tel 786・3540 fax 388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	ふくむろ健康長寿 ねっと-明治楽しく健 活セミナー	「カラダは食べた物からでき ている」をテーマに大切な栄 養素の働きについて学びま す。	成人・25人 〔先着〕	12/16(木) 10:00～11:30	無料	11/16(火)10:00～ 電話または窓口へ
	地域で育む学びの芽 「バイオリンとピアノ のファミリーコンサート」	お子さんから大人まで、クラ シックの曲をバイオリンとピ アノの演奏でお楽しみくださ い。	どなたでも・40人 〔先着〕	12/18(土) 10:00～11:00	無料	11/18(木)10:00～ 電話または窓口へ
生涯学習 支援センター Tel 295・0403 fax 295・0810 〒983-0852 榴岡4-1-8	市民プロデュース講 座「今だから知りた い、子どもの「こころ」 のアレやコレ」	子ども理解や親と子の自己 肯定感など、子育てについて 学びます。	成人・50人 〔抽選〕	11/26、12/3 各金曜日 10:30～12:00 	無料	11/19(必着)までに 往 復はがき、FAX、電子申 請で (https://www.shinsei.elg-front.jp/miyagi2/uketsuke/form.do?acs=kodomo)
	まち歩きガイドボラン ティアの活動を知 る！	仙台駅東口界隈のまち歩き ガイドボランティア「宮城野さ んぽみち」に関する講話とま ち歩き体験。	成人・10人 〔抽選〕	12/10(金) 14:00～17:00 ※会場＝生涯学習 支援センター	無料	12/3(必着)までに 往復はがき、FAX、電 子申請で (https://www.shinsei.elg-front.jp/miyagi2/uketsuke/form.do?acs=MKB)

11月の市民センター休館日
1日(月)、4日(木)、8日(月)、15日(月)
、22日(月)、24日(水)、29日(月)

若林区 市民センター 事業ガイド (募集講座案内)

令和3年
11月号

編集・発行者 仙台市若林区中央市民センター
〒984-0827 若林区南小泉1-1-1
Tel:286・1901/ fax:282・1180
E-mail: wak014150@city.sendai.jp

令和3年11月号・10月25日発行 No.124

※この事業ガイドでは11月に募集・実施する事業を一覧として掲載しています。

ホームページ【<https://www.sendai-shimincenter.jp>】もご覧ください。

情報

 はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。

 【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご参加の際は次のことにご協力をお願いします。

- ・マスクの着用、咳エチケット、手洗いや手指の消毒にご協力ください。
- ・風邪のような症状がある場合は、参加をお控えください。
- ・やむを得ず日程の変更や中止となる場合があります。必ず事前に各市民センターにご確認の上、ご利用ください。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央市民センター Tel 282・1173 fax 282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	わたしの好きな若林の風景一写真展	みなさんからご応募いただいた思いの作品を展示します。	どなたでも	11/11(木)～21(日)最終日は14:00で終了 ※会場=若林区文化センターロビー	無料	不要 直接会場へ
	家族のための講座	子どもと一緒に成長する為のアドバイスを様々な視点からもらい、親同士の交流を楽しみます。	小学生の保護者・15人 〔先着〕	11/19、11/26 12/3 各金曜日 10:00～11:30 	無料	11/5(金)9:00～ 電話または窓口へ
	ジュニアリーダーとあそぼう	ジュニアリーダーと一緒に体を使って楽しいゲームをしましょう。	小学生・20人 〔先着〕	11/21(日) 10:00～11:00	無料	募集中 電話または窓口へ
	まなびごっこ「映画上映会」	名作「風と共に去りぬ(後編)」南北戦争後に故郷のタラに戻り、たくましく生きるスカーレット。	どなたでも・40人 〔先着〕	11/26(金) 13:30～15:30	無料	不要 直接会場へ
	わかちゅうワケあり雑がみ部一ザツがみであそぼう	身近にある雑がみを使って、クリスマスの工作を作ります。	園児・小学生と保護者・20人 〔先着〕	11/27(土) 10:00～12:00	無料	11/6(土)9:00～ 電話または窓口へ
	地域をつなぐ伝統行事	竹、松、こも等、天然の素材を使って高さ50cm程度のミニ門松を作ります。	地域住民(成人)・8人 〔先着〕 	12/11(土) 9:30～12:30	材料費 1,500円	11/11(木)9:00～ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
荒町市民センター Tel266・3790 fax266・5436 〒984-0073 荒町86-2	自宅でできる減災対策をしよう！	日頃から準備しておくべき備蓄品や、簡単に作れるサバイバルメシを紹介します。	どなたでも・20人 〔先着〕	11/13(土) 18:30～20:00	無料	募集中 電話または窓口へ
生涯学習支援センター Tel295・0403 fax295・0810 〒983-0852 宮城野区榴岡4-1-8	市民プロデュース講座ー今だから知りたい、子どもの「ころ」のアレやコレ	子ども理解や親子の自己肯定感など、子育てについて学びます。	成人・50人 〔抽選〕	11/26、12/3 各金曜日 10:30～12:00 	無料	11/19(必着)までに往復はがき、FAX、電子申請で (https://www.shinsei.elg-front.jp/miyagi2/uke-tsuke/form.do?acs=kodomo)
	まち歩きガイドボランティアの活動を知る！	仙台駅東口界隈のまち歩きガイドボランティア「宮城野さんぽみち」に関する講話とまち歩き体験。	成人・10人 〔抽選〕	12/10(金) 14:00～17:00 ※会場＝生涯学習支援センター	無料	12/3(必着)までに往復はがき、FAX、電子申請で (https://www.shinsei.elg-front.jp/miyagi2/uke-tsuke/form.do?acs=MKB)

11月の市民センター休館日

1日(月)、4日(木)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、24日(水)、29日(月)



令和3年
11月号

編集・発行者 仙台市太白区中央市民センター
〒982-0011 太白区長町5-3-2
電話:304-0377 / FAX:304-2526 / E-mail:tai015150@city.sendai.jp

令和3年11月号・令和3年10月25日発行 No.124

※この事業ガイドでは11月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ(<https://www.sendai-shimincenter.jp/>)もご覧ください。

募集講座案内

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

3

【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連

連続で開催される講座

地

対象を地域の方に限る講座

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご参加の際は次のことにご協力をお願いします。

- ・マスクの着用、咳エチケット、手洗いや手指の消毒にご協力ください。
- ・風邪のような症状がある場合は、参加をお控えください。
- ・やむを得ず日程の変更や中止となる場合があります。必ず事前に各市民センターにご確認の上、ご利用ください。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
太白区中央 市民センター Tel.304・2741 fax304・2526 〒982-0011 長町5-3-2	わがまち防災・ 減災実践講座	マンションの防災を考え、自助共助を見直してみましよう。	地域の方 どなたでも ・30人 〔先着〕 	11/26 (金) 10:00~11:30	無料	11/20までに 電話または窓口へ
八本松市民センター Tel.246・2426 fax246・9023 〒982-0001 八本松2-4-20	八本松市民セン ター出前講座 「我ら笑楽生・ 花の十代」	ユーモアたっぷりの話 と脳トレクイズや歌体 操で頭と体をリフレッ シュします。	成人 ・30人 〔先着〕	12/18 (土) 10:00~11:30 ※会場=郡山コ ミュニティ・セ ンター(太白区 郡山5-7-1)	無料	11/16 10:00~ 電話または窓口へ
山田市民センター Tel.244・0213 fax244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	山田かがやき隊 「お正月飾りを 作ろう！」	地域の60歳以上の方 と小学生・乳幼児親子 が世代を越えて一緒に お正月飾りを作ります。	地域の方 60歳以上 ・10人 小学生 ・10人 乳幼児親子 ・10組 〔先着〕 	12/18 (土) 10:00~11:30	材料費 300円	11/9 12:00~ 11/30までに 電話または窓口へ
富沢市民センター Tel.244・3977 fax307・5101 〒982-0036 富沢南1-18-10	おはなしの部屋	絵本の読み聞かせ・ 紙芝居などを親子で 一緒にお楽しみくだ さい。①②とも同じ 内容です。	乳幼児親子 ①②各回 ・15組 〔先着〕	①12/8、②12/15 各水曜日 10:30~11:30 ①、②のどちらかを 選択してください	無料	①②とも 11/17 10:30~ 電話にて受付

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
秋保市民センター Tel399・2316 fax399・2394 〒982-0243 秋保町長袋字大原 44-1	秋保手づくり倶楽部 「ミニ門松づくり」	竹を切り、ミニ門松を手づくりします。1人1対作ります。	成人 ・10人 〔先着〕	12/10（金） 10:00～13:00	材料費 1,500円	11/9 10:30～ 電話または窓口へ
生涯学習 支援センター Tel295・0403 fax295・0810 〒983-0852 宮城野区榴岡 4-1-8	市民プロデュース講座－今だから知りたい、子どもの「こころ」のアレやコレ	子ども理解や親と子の自己肯定感など、子育てについて学びます。	成人 ・50人 〔抽選〕	11/26、12/3 各金曜日 10:30～12:00 連	無料	11/19（必着）までに往復はがき、FAX、電子申請で (https://www.shinsei.elg-front.jp/miyagi2/uketsuke/form.do?acs=kodomo)
	まち歩きガイドボランティアの活動を知る！	仙台駅東口界隈のまち歩きガイドボランティア「宮城野さんぽみち」に関する講話とまち歩き体験。	成人 ・10人 〔抽選〕	12/10（金） 14:00～17:00 ※会場＝生涯学習支援センター	無料	12/3（必着）までに往復はがき、FAX、電子申請で (https://www.shinsei.elg-front.jp/miyagi2/uketsuke/form.do?acs=MKB)

11月の市民センター休館日

1日（月）、4日（木）、8日（月）、15日（月）、
22日（月）、24日（水）、29日（月）



この紙は雑がみとしてリサイクルできます。
紙類定期回収や集団資源回収、資源回収庫などに出しましょう。

泉区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

編集・発行者 仙台市泉区中央市民センター
〒981-3117 泉区市名坂字東裏53-1
Tel: 772-3844/ fax: 372-2447/ E-mail: izu016150@city.sendai.jp

令和3年
11月号

令和3年10月25日発行 No.124※この事業ガイドで11月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ（<https://www.sendai-shimincenter.jp/>）もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご参加の際は次のことにご協力をお願いします。

- ・マスクの着用、咳エチケット、手洗いや手指の消毒にご協力ください。
- ・風邪のような症状がある場合は、参加をお控えください。
- ・やむを得ず日程の変更や中止となる場合があります。必ず事前に各市民センターにご確認の上、ご利用ください。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央市民センター Tel.372・8101 fax372・2447 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	元気な泉中央キッズ「JLと遊ぼう！」	七北田ジュニアリーダーサークルありすとゲーム等で遊びます。	小学生全学年・20人〔先着〕	11/27(土) 10:00～11:30	無料	11/6 10:30～ 電話で
	いずちゅうコンサートー乳幼児おやこのおんがくかい	手あそびや歌あそび等を交えた、親子で楽しめるコンサートです。	乳幼児親子・15組〔先着〕	12/1(水) 10:30～11:30	無料	11/9 10:30～ 電話で
	泉中央減災講座「さまざまな危機に備えて」	最新の避難情報やコロナ禍での避難所運営等を確認しましょう。	どなたでも・20人〔先着〕	12/4(土) 10:00～11:30	無料	11/16 10:30～ 電話または直接窓口へ
	元気な泉中央キッズ「ミニ畳&コースターづくり」	職人さんから畳のお話を聞いた後、ミニ畳とコースターを作ります。	小学生と保護者・10組〔抽選〕	12/11(土) 10:00～11:30	材料費 500円 (小学生1人につき)	11/16 17:00 必着 往復はがきまたは窓口にはがき持参(1枚につき3人まで)
加茂市民センター Tel.378・2970 fax377・4565 〒981-3122 加茂4-2	誰でもリンク！交流ステーション「秋のあったかコンサート」	様々なジャンルの曲やオリジナル曲をビブラフォンの素敵な演奏でお楽しみください。	地域住民・40人〔先着〕 	11/27(土) 14:00～15:00	無料	11/10 10:00～ 電話または窓口へ
	虹の丘児童センター連携「みんなすくすく子育てひろば」	わくわく親子リトミックーピアノや音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。	2歳～未就学児親子・10組〔先着〕	11/30(火) 10:30～11:30 ※会場=虹の丘児童センター(泉区虹の丘1-9-5)	無料	11/8 10:00～ 虹の丘児童センター電話(373-3510)または窓口へ

加茂市民センター Tel 378・2970 fax 377・4565 〒981-3122 加茂4-2	虹の丘・加茂児童センター3館 連携「まるごと チャレンジキッ ズ」	クリスマスのかわい い小物を作ります。 ジュニアリーダーの コーナーもあります。	小学4年 ～6年生・ 15人 〔先着〕	12/4(土) 10:00～11:30	材料費 100円	11/13 10:00～ 材料費を添えて 加茂児童セン ター(378- 1980)虹の丘児 童センター (373-3510)加 茂市民センター 窓口へ
高森市民センター Tel 378・9950 fax 378・9969 〒981-3203 高森6-1-2	ウエルカム世 代間交流	地域にある高森東公 園で謎解きゲームを 楽しめます。	どなたで も・50人 〔先着〕 小学生以 下は保護 者同伴	11/20(土) 10:00～12:00	無料	募集中 電話または窓 口へ
	高森絆コン サート	①高森東公園音楽広 場での演奏を楽しみ ましょう。 ②多目的ホールで弦 楽三重奏を聴きま す。	どなたで も・各50人 〔先着〕	①11/20(土) 10:30～11:15 ②11/26(金) 10:30～11:30	無料	不要 直接会場へ
松陵市民センター Tel 375・8101 fax 375・6101 〒981-3108 松陵5-20-2	ゆったり学びカ フェ「クリスマス コンサート」	東北学院榴ヶ岡高等 学校音楽部の皆さん の歌声とエレクトーン の演奏をお楽しみくだ さい。	どなたで も・50人 〔先着〕	12/4(土) 14:00～15:30	無料	11/16 10:00～ 電話または窓 口へ
	子どもゼミナ ール「クリスマス リースを作って かざろう」	樹木のツルや松ぼっ くりを使ってオリジナ ルクリスマスリース作 りの体験学習です。	小学生・ 15人 〔先着〕	12/11(土) 10:00～12:00	材料費 200円	11/21 10:00～ 材料費を添えて 窓口へ
長命ヶ丘市民センター Tel 377・3504 fax 377・3508 〒981-3212 長命ヶ丘2-14-15	3館共催「子育て 講座」―ち びっこわくわく 遊びのひろば	親子で数種類の遊び のコーナーを巡り、 様々な遊びを体験し ます。	1歳以上 の幼児と 保護者・ 15組 〔先着〕	11/25(木) 10:30～11:30	無料	11/4 9:00～ 長命ヶ丘保育 所地域子育て 支援センター (378-0220)電 話または窓口 へ
松森市民センター Tel 776・9510 fax 776・9512 〒981-3111 松森字城前9-3	松森ハートフル タイム一本の譲 渡会	地域の方にご提供い ただいた本を5冊まで お持ち帰りいただけ ます。本の提供も受 付ます。	どなたで も	11/18(木)～ 12/23(木) 9:00～17:00 ※休館日を除く。 最終日は15:00ま で。	無料	不要 直接会場へ
	松森ハートフル タイム―大人が 楽しむおはなし 会	民話、外国の昔話、 創作のお話など朗読 とはまた違った「素ば なし」の世界を楽しん でみませんか。	どなたで も・30人 〔先着〕	11/25(木) 13:30～15:00	無料	不要 直接会場へ
	地域の達人に 学んでみよう！ 着物でつくるカ シュクールジャ ケット	着なくなった着物を、 使いやすいカシュ クールジャケットにリ メイクして再活用しま せんか。	成人・6人 〔先着〕	12/1、8、15、22 各水曜日 14:00～15:30 	無料	11/9 10:00～ 電話または窓 口へ

松森市民センター Tel 776・9510 fax 776・9512 〒981-3111 松森字城前9-3	松森ハートフル タイムーPWOク リスマスコン サート	毎年恒例となったクリ スマスコンサートを開 催します。お楽しみ に。	どなたで も・50人 〔先着〕	12/19(日) 14:00～15:00	無料	11/13 10:00～ 電話または窓 口へ
桂市民センター Tel 375・0550 fax 771・5931 〒981-3134 桂3-19-1	らくらく元気！ 操体法で活力 UP・気持ちよく 体を整えよう	体の歪みを見つけ、 どなたでも無理のな い動作で気持ちよく 体を整える操体法を 体験します。	成人・ 20人 〔先着〕	11/12(金) 10:00～11:30	無料	募集中 電話または窓 口へ
生涯学習 支援センター Tel 295・0403 fax 295・0810 〒983-0852 宮城野区榴岡 4-1-8	市民プロデュ ース講座ー今だ から知りたい、 子どもの「ここ ろ」のアレやコ レ	子ども理解や親と子 の自己肯定感など、 子育てについて学び ます。	成人・ 50人 〔抽選〕	11/26、12/3 各金曜日 10:30～12:00 連	無料	11/19(必着)ま でに 往復はがき、 FAX、電子申請 で (https://www.s hinsei.elg- front.jp/miyagi2 /uketsuke/form .do?acs=kodom o)
	まち歩きガイド ボランティアの 活動を知る！	仙台駅東口界隈のま ち歩きガイドボラン ティア「宮城野さんぼ みち」に関する講話と まち歩き体験。	成人・ 10人 〔抽選〕	12/10(金) 14:00～17:00 ※会場＝生涯学 習支援センター	無料	12/3(必着)ま でに 往復はがき、 FAX、電子申請 で (https://www.s hinsei.elg- front.jp/miyagi2 /uketsuke/form .do?acs=MKB)

11月の休館日
1日(月)、4日(木)、8日(月)、15日(月)、
22日(月)、24日(水)、29日(月)