

募集講座案内

令和4年
11月号

NO.136 令和 4年11月号
令和4年10月25日 発行

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。

3

【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連

連続で開催される講座

地

対象を地域の方に限る講座

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご参加の際は次のことにご協力をお願いします。

- ・マスクの着用、咳エチケット、手洗いや手指の消毒にご協力ください。
- ・風邪のような症状がある場合は、参加をお控えください。
- ・やむを得ず日程の変更や中止となる場合があります。必ず事前に各市民センターにご確認の上、ご利用ください。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区中央 市民センター Tel.223・2516 fax261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	学ぶ・知る！せんだいの魅力	昔から伝わる仙台の風習を学び、伝統の「正月・小正月」の魅力を知り、今年の正月を楽しもう。	どなたでも ・20人 〔先着〕	12/1、8 各木曜日 10:00～11:30 連	無料	11/18 10:30～ 電話または窓口へ
	一番町ミュージックタイム	ギターが奏でるクラシックなどの名曲をお楽しみください。	どなたでも ・30人 〔先着〕	12/17(土) 14:00～14:40	無料	11/6 10:00～ 電話または窓口へ
柏木市民センター Tel.233・8066 fax233・8484 〒981-0933 柏木3-3-1	「藍で染める」型染め体験	仙台の染め物の歴史についてお話を聞いた後、藍染めでオリジナルのトートバッグを作ります。	成人 ・18人 〔先着〕	12/2(金) 10:00～12:00	材料費 2500円	11/6 10:00～ 電話または窓口へ
	親子でチャレンジin柏木—みんなでニューススポーツ	シャッフルボードなど親子で楽しく遊べるニューススポーツをします。	地域の小学生 親子 ・12組 〔先着〕 地	12/3(土) 10:00～11:30	無料	11/1 10:00～ 電話または窓口へ
福沢市民センター Tel.223・9095 fax213・1647 〒980-0002 福沢町9-9	福沢市民センターまつり2022	センター利用団体や地域の方々による作品展示、ステージ発表、及びサークル体験会を行います。	どなたでも	11/12(土)、13(日) 10:00～16:00 ※作品展示とサークル体験会は、11/9～13の期間で開催します。	無料	不要直接会場へ
	市民企画講座 音楽交流会—オカリナに恋して	楽器のお話をお聞きして、オカリナが奏でる色々なジャンルの曲を楽しめます。	どなたでも ・30人 〔先着〕	11/19(土) 10:30～11:30	無料	募集中 電話または窓口へ
	福沢レディース交流サロン—森の恵みのリース作りと森のお話	森の植物や現在の姿を教えて頂いて、木の実や枝でオリジナルリースを作ります。	成人女性 ・8人 〔先着〕	11/25(金) 10:00～11:30	無料	募集中 電話または窓口へ
	ママのためのリフレッシュタイム—リトミックであそんじゃおー！	音楽に合わせて、言葉やリズムあそび、お絵かきなど、お子さんと一緒に楽しみましょう。	未就園児の親子 ・6組 〔先着〕	11/29(火) 10:30～11:30	無料	11/5 10:00～ 電話または窓口へ
	エンジョイ！こどもひろば—移動天文台ベガ号で星空観察	福沢市民センターにて、移動天文台のベガ号で星空を観察しましょう。	地域の小学生と保護者 ・25組 〔先着〕 地	12/9(金) 18:00～20:00	無料	11/17 10:00～ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
片平市民センター Tel 227・5333 fax 268・0234 〒980-0813 米ヶ袋1-1-35	楽しく学ぼう 地域防災— 住宅火災から命を守る！	火災が発生しやすくなるこれからの 時季に向けて防火対策を学 び、水消火器の体験を行います。	概ね65歳以上 の方とご家族 ・30人 〔先着〕	11/17(木) 10:00～11:00	無料	募集中 電話または窓口へ
	片平のひびき—臥竜梅コン サート	市民の方々と一緒に企画をした コンサートを開催します。	どなたでも	11/19(土) 10:00～15:00	無料	不要直接会場へ
	地域の宝みんなの片平公 園—クリスマスリースづくり と腐葉土学習会	自然の素材を使ったクリスマス リースづくりと落ち葉でできる腐 葉土の学習を行います。	どなたでも ・15人 〔先着〕	11/26(土) 10:00～11:30	無料	募集中 電話または窓口へ
貝ヶ森市民センター Tel 279・6320 fax 279・6704 〒981-0942 貝ヶ森1-4-6	市民企画講座「森を遊ぼう —カンタン・楽しい！巣箱を つくろう」	貝ヶ森中央公園の楽しみ方など の話を聞き、巣箱をつくります。	どなたでも(小 学生は保護者 同伴) ・15人 〔先着〕	12/4(日) 10:00～11:30	材料費 500円	11/6 10:00～ 費用を添えて窓口 へ
	貝ヶ森交流サロン—クリス マスリースづくり	講師と一緒に、初めての方でも 簡単にできるクリスマスリースを 作ります。	地域の方 ・15人 〔先着〕 地	12/8(木) 10:00～11:30	材料費 1000円	11/11 10:00～ 電話または窓口へ
広瀬市民センター Tel 392・8405 fax 392・8410 〒989-3125 下愛子字観音堂5	広瀬市民センターまつり 「秋のほっこりステージ」	コーラス、ギター、大正琴、フラ ダンス、紙芝居、ピアノ＆ヴァイ オリンなど。	どなたでも	11/3(木) 10:00～13:00 ●会場＝市民センター 2階ミニステージ	無料	不要直接会場へ
	市民企画講座 「心にビタミン！コンサート 2022」	篠笛演奏家・石田陽祐氏 他。 素敵な音楽をお楽しみに。	どなたでも ・50人 〔先着〕	12/4(日) 14:00～15:30	無料	11/15 10:00～ 電話または窓口へ
	広瀬子ども体験講座—親 子でミニ門松を作ろう！	本物の竹や藁、松の葉を使って ミニ門松を作ります。	小学生親子 ・10組 〔先着〕	12/10(土) 10:00～11:30	材料費 1000円	11/12 10:00～ 費用を添えて窓口 へ
折立市民センター Tel 226・1226 fax 226・2660 〒982-0261 折立3-20-1	親子たいけん隊	親子でまつぼっくりを使ったクリ スマスリースを作ります。	小学生親子 ・10組 〔先着〕	11/12(土) 10:00～12:00	材料費 200円	募集中 電話または窓口へ
	ライトアートin折立	折立公園をピカボード(LED電球 を挿して発光させたボード)や手 作りランタンの光で彩ります。	どなたでも	12/3(土) 16:30～18:30 ●会場＝折立公園(折 立3丁目4番)	無料	不要直接会場へ
吉成市民センター Tel 279・2033 fax 279・9431 〒989-3201 国見ヶ丘2-2-1	吉成チャイルドスクール「こ ま侍とけん玉あそび」	こま侍とけん玉に挑戦しよう！	小学1～6年生 ・15人 〔先着〕	11/12(土) 13:30～15:00 ※上靴持参	無料	10/26 10:00～ 電話または窓口へ
	吉成チャイルドスクール「自 立型ロボットをつくってみよ う！」	仙台青陵中等教育学校ロボット 研究部の皆さんからプログラミング を教えてもらいます。	小学4～6年生 ・10組保護者1 人同伴 〔先着〕	11/26(土) 10:00～12:00 ●会場＝仙台青陵 中等教育学校第2コン ピューター室	無料	11/8 10:00～ 電話または窓口へ

11月の市民センター休館日

4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)、28日(月)

編集・発行者 仙台市青葉区中央市民センター
〒980-0811 青葉区一番町2-1-4
Tel: 263-5010/ fax: 261-3251
E-mail: aob012150@city.sendai.jp

宮城野区 市民センター

事業ガイド（募集講座案内）

令和4年

11月号

編集・発行者 仙台市宮城野区中央市民センター

〒983-0842 宮城野区五輪2-12-70

Tel: 292・3125 / Fax: 295・2337

E-mail: miy013150@city.sendai.jp

令和4年11月号・令和4年10月25日発行 No.136

※この事業ガイドでは11月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ（<https://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/index.html>）もご覧ください。

市民センター利用のご案内（宮城野区）

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファックス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご参加の際は次のことにご協力をお願いします。

・マスクの着用、咳エチケット、手洗いや手指の消毒にご協力ください。

・風邪のような症状がある場合は、参加をお控えください。

・やむを得ず日程の変更や中止となる場合があります。必ず事前に各市民センターにご確認の上、ご利用ください。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
宮城野区中央市民センター Tel 791・7015 fax 295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	Miyachuギャラリー 「原小フェスティバル」	原町小学校PTAと連携して開催します。各学年の企画展示や一般公募作品を展示します。	どなたでも	11/16(水)～ 11/27(日)	無料	不要 直接会場へ
	はらのまち・みやぎの Funtime—アロママツ サージヨガ	アロマオイルを掌で温め、香りを感じながらヨガでセルフメンテナンスを！	どなたでも・15人 〔先着〕	11/25(金) 18:30～19:30	無料	募集中 電話または窓口 へ
	みやぎの防災・減災 ひろば「親子でスー パー防災食をつくろ う！」	①乾物の作り方を学ぼう ②乾物を使ってクッキング	小学生以上の 親子・10組 〔先着〕	①12/3、②12/17 各土曜日 10:00～12:00 	材料費 500円	11/8(火)9:00～ 電話または窓口 へ
高砂市民センター Tel 258・1010 fax 259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	中野ふるさと学校「思 い出を語る蒲生、中 野そして日和山」	昔の蒲生や日和山を古い地 図や写真をもとに思い出を語 り、交流します。	どなたでも	11/3(木) 11/23(水) 両日ともに 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ
	高砂オープンカレッジ 「かわいい消しゴムは んこを作りましょう」	年賀状やポチ袋にボン！柔 らかいタッチの消しゴムはん こ作りに挑戦してみませんか。	どなたでも ・10人 〔先着〕	11/25(金) 10:00～12:00	材料費 500円	11/2(水)10:00～ 費用を添えて窓口 へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
高砂市民センター Tel258・1010 fax259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	たかさごKidsスクエア	移動天文台ベガ号で、冬の天体観望会を行います。	小学生と保護者 ・15組 〔先着〕	12/16(金) 18:00～20:00	無料	11/18(金)11:00～ 電話または窓口 へ
	たかさごKidsスクエア	クラフトバンドでお正月飾りを 作ります。	小学生・20人 〔先着〕	12/27(火) 10:00～12:00	材料費 500円	11/18(金)11:00～ 費用を添えて窓口 へ
岩切市民センター Tel255・7728 fax255・2075 〒983-0821 岩切字三所南88-2	家庭教育地域交流会 「わくわく防災キャン プ」	火起こし体験、ランタンづくり などをし、寒い季節の夜間の 避難所を体験します。	小中学生・30人 〔先着〕 ※小学生は親子 で参加 	11/26(土) 16:00～18:00 ●会場＝岩切中学 校(岩切三所南23- 2)	材料費 100円	11/3(木) 10:00～ 電話または窓口 へ
	学びの広場岩切アカ デミー「フレイルチェッ ク測定会」	地域のサポーターが講師と なり、要介護予防のために講 座と測定会をします。	成人・20人 〔先着〕	12/6(火) 10:00～12:00	無料	11/8(火)10:00～ 電話または窓口 へ
鶴ヶ谷市民センター Tel251・1562 fax251・1564 〒983-0824 鶴ヶ谷2-1-7	つるっこ画樹園―実 れ鶴心 「杜の美術展」	中学生企画による鶴ヶ谷地 域の魅力を再発見する催し です。皆様どうぞお気軽にお 越しください。	どなたでも	11/19(土) 10:00～14:00	無料	不要 直接会場へ
	子育て応援ひろば	児童館の創作コーナーや自由 遊び、ボランティアによる 読み聞かせや絵本紹介、親 子相談など。	未就園児と保護者 ・40組 〔先着〕	11/30(水) 10:30～12:00	無料	11/8(火) 10:30～ 電話または窓口 へ
	読み聞かせボラン ティアによる「X'masの おはなし会」	パネルシアターや手遊び、 X'masにちなんだ絵本や紙芝 居のお話して皆で楽しみま しょう。	幼児と保護者 ・10組 〔先着〕	12/22(木) 10:30～11:30	無料	11/30(水) 10:30～ 電話または窓口 へ
東部市民センター Tel237・0092 fax235・7634 〒983-0037 平成1-3-27	東部ふれあいコン サート―仙台ケル ティック楽団コンサ ート	アイルランドやスコットランド の伝統的なケルト音楽のコン サートをお楽しみください。	どなたでも・30人 〔先着〕	11/26(土) 14:00～15:00	無料	10/29(土) 10:00 ～ 電話または窓口 へ
	防災授業―大雨にそ なえよう	クイズを通じて災害時にどう すべきか何が必要なのか、 東仙台中学校の生徒さんが 教えてくれます。	地域の小学生 ・10人 〔先着〕 	12/3(土) 10:00～11:00	無料	11/11(金)10:00 ～ 電話または窓口 へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
幸町市民センター Tel291・8651 fax291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	幸町市民センター ふれあいまつり	作品展示、ステージ・動画作品発表、体験コーナーなど、日ごろの学習成果を発表します。	どなたでも	11/19(土) 10:00～15:00 11/20(日) 9:00～12:00 展示のみ	無料	不要 直接会場へ
	出かけよう！自然観察で再発見 野鳥観察編	与兵衛沼公園に冬にやってくる、水鳥の観察を楽しみます。	どなたでも・20人 〔先着〕	11/30(水) 10:00～12:00	無料	11/1(火) 10:00～ 電話または窓口へ
田子市民センター Tel254・2721 fax254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	みんなで学ぶ地域防災「ママの防災・はじめの一步」 	小さいお子さんがいる家庭にとって災害時に必要な備えを学びます。	子育て中の方 ・8人 〔先着〕 ※同室託児 6人まで	12/16(金) 10:30～11:30	無料	11/18(金) 10:00～ 電話または窓口へ
福室市民センター Tel786・3540 fax388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	福室市民センターまつり（児童館まつり同時開催）	舞台、展示、出店（お持ち帰りのみ）、地域の方々が日頃の学習成果を発表します。	どなたでも （児童館まつりは 事前申込制）	11/5(土) 9:30～13:00	無料	不要 直接会場へ （児童館まつりは 募集中。窓口へ）
	仙台市博物館巡回講座－体験！プレイミュージアム	昔のおもちゃや楽器にふれたり遊んだりします。伊達家の家紋を使った「もんきり遊び」も体験。	小学生親子 ・10組 〔先着〕	11/19(土) 10:00～11:30	無料	募集中 電話または窓口へ
	地域で育む学びの芽－みんなでエンジョイ！スポーツ	さまざまな動きをゲームに取り入れて、楽しく体を動かしましょう！	小学生・25人 〔先着〕	12/10(土) 10:00～11:00	無料	11/12(土) 10:00～ 電話または窓口へ
	ふくむろ健康長寿 ねっと－明治楽しく健活セミナー	「カラダは食べた物からできている」をテーマに大切な栄養素の働きについて学びます。	成人・30人 〔先着〕	12/15(木) 10:00～11:30	無料	11/17(木) 10:00～ 電話または窓口へ

11月の市民センター休館日
4日（金）、7日（月）、14日（月）、
21日（月）、24日（木）、28日（月）

若林区 市民センター 事業ガイド (募集講座案内)

令和4年
11月号

編集・発行者 仙台市若林区中央市民センター
〒984-0827 若林区南小泉1-1-1
Tel:286・1901/ fax:282・1180
E-mail: wak014150@city.sendai.jp

令和4年11月号・10月25日発行 No.136

※この事業ガイドでは11月に募集・実施する事業を一覧として掲載しています。
ホームページ【<https://www.sendai-shimincenter.jp>】もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご参加の際は次のことにご協力をお願いします。

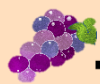
・マスクの着用、咳エチケット、手洗いや手指の消毒にご協力ください。

・風邪のような症状がある場合は、参加をお控えください。

・やむを得ず日程の変更や中止となる場合があります。必ず事前に各市民センターにご確認の上、ご利用ください。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央市民センター Tel286・1901 fax282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	まなびごっこ「音楽鑑賞会」	「三大ピアノ協奏曲」と並ぶ有名な名曲を映像で楽しめます。	どなたでも・40人 〔先着〕	11/9(水) 13:30～15:30	無料	不要 直接会場へ
	まなびごっこ「生活アラカルト講座」	「やさしい英会話」テキストなしで気軽に楽しく学びましょう！	どなたでも・40人 〔先着〕	11/22(火) 13:30～15:30	無料	不要 直接会場へ
	まなびごっこ「映画上映会」	父の死により、突然英国伯爵家の跡継ぎに指名されたセディー。パーネット原作「小公子」を上映。	どなたでも・40人 〔先着〕	11/25(金) 13:30～15:30	無料	不要 直接会場へ
若林市民センター Tel282・4541 fax282・2637 〒984-0826 若林3-15-20	知って安心！認知症講座—認知症と診断された今の気持ち	認知症と診断された当事者の方から体験談などを聞きます。	どなたでも・35人 〔先着〕	11/16(水) 10:30～12:00	無料	11/2 10:00～ 電話または窓口へ
	わかばやし出前講座②—大人も楽しめるおはなし会	ヘルマンハーブを聴きながら、絵本や紙芝居の世界に入って楽しいひと時を過ごしましょう。	どなたでも・20人 〔先着〕	12/1(木) 10:00～12:00 ●会場＝若林西市営住宅集会所(若林区若林2-7)	無料	11/8 10:00～ 電話または窓口へ
	わかばやし出前講座③—調査からわかる政宗晩年の城—若林城	若林城の歴史について講話を聞いた後、若林城跡周辺を歩きます。	どなたでも・20人 〔先着〕	12/17(土) 13:30～15:30 ●会場＝仙台市南材コミュニティセンター(若林区南小泉字八軒小路5-4)	無料	11/26 10:00～ 電話または窓口へ

11月の市民センター休館日
4日(金)、7日(月)、14日(月)、
21日(月)、24日(木)、28日(月)



太白区

市民センター事業ガイド

令和4年
11月号

編集・発行者 仙台市太白区中央市民センター

〒982-0011 太白区長町5-3-2

電話:304-0377 / FAX:304-2526 / E-mail:tai015150@city.sendai.jp

令和4年11月号・令和4年10月25日発行 No.136

※この事業ガイドでは11月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ(<https://www.sendai-shimincenter.jp/>)もご覧ください。

募集講座案内

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご参加の際は次のことにご協力をお願いします。

・マスクの着用、咳エチケット、手洗いや手指の消毒にご協力ください。

・風邪のような症状がある場合は、参加をお控えください。

・やむを得ず日程の変更や中止となる場合があります。必ず事前に各市民センターにご確認の上、ご利用ください。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
太白区中央 市民センター Tel304・2741 fax304・2526 〒982-0011 長町5-3-2	太中ふれあいサ ロン	カードを開くとかわい いお花が飛び出すポッ プアップカードを作り ます。	どなたでも ・15人 〔先着〕	11/25 (金) 10:00~11:30	材料費 150円	11/2 10:00~ 電話または窓口へ
	わがまち防災・ 減災実践講座 「親子で学ぶ防 災講座」	親子で防災クイズや簡 単サバ飯作りに挑戦し ます。	小学生の 親子 ・12組 〔先着〕	11/26 (土) 10:00~11:30	材料費 1組 200円	11/5 10:00~ 電話または窓口へ
生出市民センター Tel281・2040 fax281・4319 〒982-0251 茂庭2-8-1	おいで地域学の ススめ「五感で 知る!秋の太白 山」	紅葉が美しいこの時期 ならではの太白山で自 然観察をします。	成人 ・10人 〔先着〕	11/9 (水) 10:00~12:00 ●会場=太白山 自然観察の森 (太白区茂庭字 生出森東36-63) ※現地集合・解散	無料	募集中 電話または窓口へ
西多賀市民センター Tel244・6721 fax244・0524 〒982-0034 西多賀3-6-8	子育て講座「こ れから私ができ ること」	子育て世代のためのミ ニマナー講座を開催し ます。子どもにかかる お金の知識を学びま しょう。	成人 ・30人 〔先着〕	12/10 (土) 10:00~11:30	無料	11/8 10:00~ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
山田市民センター TEL244・0213 fax244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	楽元の森プロジェクト「ピカボード」で光る森に	ピカボードを点灯します。飛竜の会、若杉バンド、ソニド・デル・ビエントの演奏もあります。	どなたでも	11/19（土） 15:00～18:30 ●会場＝上野山 小学校敷地内 (太白区上野山 1-20-1)	無料	不要直接会場へ
	市民企画講座 「山田スマイル講座」 やってみよう！ あなたもマジシャン	種明かしをしてもらいながら、マジックに挑戦します。若杉バンドの演奏もあります。	どなたでも ・30人 〔先着〕	12/3（土） 10:00～11:30	無料	11/5 10:00～ 電話または窓口へ
東中田市民センター TEL242・1185 fax242・7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	東中田いきいきタイムー「じぞうもじ」を楽しむ	筆ペンを使って、心に伝わる文字、見て楽しめる文字で年賀状をかいてみませんか。	成人 ・15人 〔先着〕	12/16（金） 13:30～15:30	材料費 500円	11/11 10:30～ 材料費を添えて 窓口へ
柳生市民センター TEL306・6750 fax306・7081 〒981-1106 柳生7-20-7	柳生季節のコンサートーケルト音楽	心揺さぶる幻想的なケルト音楽の世界へようこそ。	どなたでも ・50人 〔先着〕	11/12（土） 14:00～15:00	無料	10/28 10:00～ 電話または窓口へ
富沢市民センター TEL244・3977 fax307・5101 〒982-0036 富沢南1-18-10	おはなしの部屋	絵本の読み聞かせ・紙芝居などを親子で一緒にお楽しみください。①②とも同じ内容です。	乳幼児親子 ①②各回 ・15組 〔先着〕	①12/7、②12/14 各水曜日 10:30～11:30 ①、②のどちらかを選択してください	無料	①②とも 11/16 10:30～ 電話にて受付

11月の市民センター休館日 4日(金)、7日(月)、14日(月)、 21日(月)、24日(木)、28日(月)

この紙は雑がみとしてリサイクルできます。
紙類定期回収や集団資源回収、資源回収庫などに出しましょう。

泉区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

令和4年
11月号

編集・発行者 仙台市泉区中央市民センター
〒981-3117 泉区市名坂字東裏53-1
Tel: 772-3844/ fax:372-2447/ E-mail:izu016150@city.sendai.jp

令和4年10月25日発行 No.136※この事業ガイドでは11月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ（<https://www.sendai-shimincenter.jp/>）もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご参加の際は次のことにご協力をお願いします。

- ・マスクの着用、咳エチケット、手洗いや手指の消毒にご協力ください。
- ・風邪のような症状がある場合は、参加をお控えください。
- ・やむを得ず日程の変更や中止となる場合があります。必ず事前に各市民センターにご確認の上、ご利用ください。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央 市民センター Tel372・8101 fax372・2447 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	泉中央ルンルン子育て「お父さんと遊ぼう！」	お父さんと一緒に、広いホールで思いっきり身体を動かして遊びましょう。	2～3歳のお子様とお父様・10組 〔先着〕	11/26(土) 10:00～11:00	無料	10/29 10:30～ 電話または窓口へ
	元気な泉中央キッズ「お天気科学実験&ランタンづくり」	科学実験やランタンづくりを通して、楽しく天気について学びます。	小学生・12人 〔先着〕 小学2年生以下は保護者同伴	12/3(土) 10:00～11:30	材料費 200円	11/5 10:30～ 電話にて
	市民企画講座「おうち時間を楽しむ 手仕事でこころ豊かに」こぎん刺し編	こぎん刺しでストラップを作ります。	成人・12人 〔先着〕	12/10(土) 10:00～11:30	材料費 600円	11/2 10:30～ 電話または窓口へ
根白石市民センター Tel379・2108 fax376・5769 〒981-3221 根白石字杉下前24	根白石市民センターまつり	市民センターで活動している団体や児童の作品展示、舞台発表。伝承まつり、おもしろ市同日開催。	どなたでも	11/19(土) 9:00～15:30	無料	不要 直接会場へ
	根白石防災講座—共助のまち・根白石	災害が発生した場合の避難所運営について、カードを使いゲーム形式で理解を深めます。	成人・30人 〔先着〕	12/4(日) 13:30～15:00	無料	10/29 10:00～ 電話または窓口へ
南光台市民センター Tel253・1023 fax253・1024 〒981-8003 南光台7-1-30	市民センターの出前サロン「身体のお悩み解消！指ヨガ講座」	座ったまま気軽にできる指ヨガに挑戦して、身体のお悩みを解消しましょう。	どなたでも・15人 〔先着〕	11/22(火) 10:00～11:00 ●会場＝南光台東コミュニティセンター	無料	11/1 10:00～ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
加茂市民センター Tel 378・2970 fax 377・4565 〒981-3122 加茂4-2	誰でもリンク！ 交流ステーション	第1部 長命館公園 の歴史案内 第2部 講話「御百姓の水の たたかい―将監堤と 水路づくり」	成人・ 20人 〔先着〕	11/26(土) 9:30～12:00	無料	10/26 10:30～ 電話または窓 口へ
松森市民センター Tel 776・9510 fax 776・9512 〒981-3111 松森字城前9-2	松森ハートフル タイム一本の譲 渡会	地域の方にご提供い ただいた本を5冊まで お持ち帰りいただけ ます。本の提供も受 付ます。	どなたで も	11/17(木)～ 12/23(金) 9:00～17:00 ※休館日を除く。 最終日は15:00ま で。	無料	不要 直接会場へ
	松森ハートフル タイム―大人が 楽しむおはなし 会	民話、外国の昔話、 創作のお話など朗読 とはまた違った「素ば なし」の世界を楽しん でみませんか。	どなたで も・30人 〔先着〕	11/25(金) 13:30～15:00	無料	不要 直接会場へ
	松森ハートフル タイム―PWOク リスマスコン サート	毎年恒例となったクリ スマスコンサートを開 催します。お楽しみ に。	どなたで も・50人 〔先着〕	12/18(日) 14:00～15:00	無料	11/12 10:00～ 電話または窓 口へ

《11月の休館日》

4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)、28日(月)