

募集講座案内

令和5年
6月号

NO.143 令和5年6月号
令和5年5月25日 発行

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。

3

連

地

【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連続で開催される講座

対象を地域の方に限る講座

お知らせ

市民センターのご利用にあたっては、以下の点にご留意ください。

- ・発熱や体調不良時にはご利用をお控えください。
- ・館内におけるマスク着用は利用者の判断となります。
- ・手洗いやこまめな換気、3密の回避などの基本的感染対策を推奨します。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区中央市民センター Tel.223・2516 fax261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	みんなの子育て広場 —絵本の世界によこそ	絵本の選び方と手遊び読み聞かせをします。	0歳から3歳の 乳幼児親子 ・10組 〔先着〕	6/17(土) 10:30～11:30	無料	6/3 10:00～ 電話または窓口へ
	みんなの子育て広場 —初夏の工作を楽しもう	初夏の風に揺れるガーランドを作ります。	3歳から未就学 児親子 ・10組 〔先着〕	7/1(土) 10:00～11:30	材料費 500円	6/10 10:00～ 材料費持参で窓口へ
	市民企画会議 まちなか散歩「杜の都仙台」を知ろう！	独創的な建物や文化遺産など、仙台のまちなかの魅力や個性を再発見できる企画を考えましょう。	どなたでも ・5人 〔先着〕	6/21(水) 10:00～11:30 ※2回目以降の予定は企画会後に決定します。 連	無料	6/7 10:00～ 電話または窓口へ
	図書ボランティア連携講座 「香さんチョイス大人のための絵本」	「扉を開ける夏」をテーマにした読み聞かせ会です。フリートークもお楽しみください。	成人 ・30人 〔先着〕	7/11(火) 10:00～11:30	無料	6/6 10:00～ 電話または窓口へ
三本松市民センター Tel.274・3955 fax234・5355 〒981-0912 堤町3-23-1	三本松から音楽の風を！ —ようこそゲーム音楽の世界へ	ゲーム音楽吹奏楽団「しかしMPがたりない」の演奏をお楽しみください。	どなたでも ・50人 〔先着〕	7/8(土) 11:00～12:00	無料	6/9 10:00～ 電話または窓口へ
	三本松市民センターがやってくる！	軽快な音楽に合わせて簡単な運動を反復するスローエアロビックスを体験しましょう。	成人 ・8人 〔先着〕	7/19(水) 14:00～15:00 ●会場＝堤町天神社 (堤町2-10-19)	無料	6/15 10:00～ 電話または窓口へ
	三本松寺子屋—おこと体験教室 楽しく弾いてみよう	夏休みの思い出に、お琴を弾いてみましょう。最終日には発表会をします。	小学生 ・15人 〔先着〕	7/21(金)、22(土) 10:00～11:40 7/23(日) 10:00～12:00 連	無料	6/16 10:00～ 電話または窓口へ
片平市民センター Tel.227・5333 fax268・0234 〒980-0813 米ヶ袋1-1-35	市民企画会「かたひら探検隊」	画家・イラストレーターの山本重也氏に仙台や片平地域の魅力をお話しいたします。	概ね高校生 ～40代の方 ・20人 〔先着〕	7/8(土) 10:00～12:00	無料	6/6 9:00～ 電話または窓口へ
貝ヶ森市民センター Tel.279・6320 fax279・6704 〒981-0942 貝ヶ森1-4-6	中年期の現代的課題「安心のための生前整理—物と心の相続」	不動産から考える親と自分の生前整理と、喪失に伴う心身のケアについて話を聞きます。	成人 ・10人 〔先着〕	6/24、7/1 各土曜日 10:00～12:00 連	無料	6/6 10:00～ 電話または窓口へ

6月の市民センター休館日

5日（月）、12日（月）、19日（月）、26日（月）

編集・発行者 仙台市青葉区中央市民センター
〒980-0811 青葉区一番町2-1-4
Tel: 263-5010/ fax:261-3251
E-mail: aob012150@city.sendai.jp

宮城野区 市民センター

事業ガイド（募集講座案内）

令和5年

6月号

編集・発行者 仙台市宮城野区中央市民センター

〒983-0842 宮城野区五輪2-12-70

Tel: 292・3125 / Fax: 295・2337

E-mail: miy013150@city.sendai.jp

令和5年6月号・令和5年5月25日発行 No.143

※この事業ガイドでは6月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ（<https://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/index.html>）もご覧ください。

市民センター利用のご案内(宮城野区)

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報

はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファックス番号」を記入してください。

【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。

【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連続で開催される講座

対象を地域の方に限る講座

お知らせ

市民センターのご利用にあたっては、以下の点にご留意ください。

- ・発熱や体調不良時にはご利用をお控えください。
- ・館内におけるマスク着用は利用者の判断となります。
- ・手洗いやこまめな換気、3密の回避などの基本的感染対策を推奨します。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
宮城野区中央市民センター Tel 791・7015 fax 295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	Miyachuギャラリー「出張！健康情報お届け隊」	6月の食育月間・歯と口の健康週間に合わせて、パネル展を行います。	どなたでも	6/1(木)～6/29(木)	無料	不要 直接会場へ
	はらのまち・みやぎのFuntime「にっぽんZoomトラベル紀行」	奈良県天理市福住公民館とオンラインでつなぎ、お互いの地域について学びます。	どなたでも・35人 〔先着〕	7/21(金) 9:50～11:45	参加費 400円	6/9 10:00～ 費用を添えて窓口へ
	アクティブシニアのせんだい見聞講座	向田文化財整理収蔵室の有形文化財について現地で学びます。	60歳以上の方 ・20人 〔先着〕	7/25(火) 10:00～11:30 ●集合場所＝JR仙石線陸前高砂駅前(福室2-6-10)	無料	6/27 10:00～ 電話または窓口へ
岩切市民センター Tel 255・7728 fax 255・2075 〒983-0821 岩切字三所南88-2	子どもの広場であそぼう！	地域のボランティアさんと一緒に、ニュースポーツや折り紙・将棋等様々な遊びを楽しみます。	小学生	6/24(土) 13:30～15:00	無料	不要 直接会場へ
	いわき親子でわいわい広場	いわき子育てネットワークが主催する工作・遊び・育児相談等楽しいコーナー満載の交流会です。	未就園児親子 ・どなたでも	6/30(金) 10:00～12:00	無料	不要 直接会場へ
榴ヶ岡市民センター Tel 299・5666 fax 299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	私にもできるSDGs	スウェーデンと南極のお話からSDGsの取組みを学び、廃棄するチラシで七夕飾りを作ります。	どなたでも・20人 〔先着〕	①6/24②7/1 ③7/22④7/29 各土曜日 ①④10:00～11:30 ②③10:00～12:00	無料	募集中 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
東部市民センター Tel 237・0092 fax 235・7634 〒983-0037 平成1-3-27	日常に考える非常時の備え—いつもの生活をもしもの時も	おうちに1つはある「乾物」は、持ち運びやすい非常食に！もしもの時の活用レシピを紹介します。	成人・15人 〔先着〕	6/15(木) 14:00～15:30	無料	募集中 電話または窓口へ
	東部学びカフェ—手作り「塩麴」を作ってみませんか	手作りの塩麴を作って減塩に挑戦してみませんか。作った塩麴は持ち帰りできます。	成人・12人 〔先着〕	6/29(木) 10:00～11:30	材料費 300円	募集中 費用を添えて窓口へ
幸町市民センター Tel 291・8651 fax 291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	幸町でつなぐ和の伝統—季節を彩る風物詩	七夕飾りの吹き流しを作って飾り、伝統行事の七夕を楽しみます。	どなたでも・12人 〔先着〕	6/23、6/30、7/14、 7/21、7/28 各金曜日 7/4(火) 10:30～12:00	無料	6/1 10:00～ 電話または窓口へ
	聴きたい知りたい！仙台の歴史と文化—仙台市博物館巡回講座	仙台藩の武具、婚礼調度などについて、博物館の学芸員が収蔵資料を紹介しながら解説します。	どなたでも・40人 〔先着〕	7/8(土) 10:00～11:30	無料	6/6 10:00～ 電話または窓口へ
田子市民センター Tel 254・2721 fax 254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	たごの音楽会「ジャズの世界へようこそ」	魅力あふれるジャズの世界をお楽しみください。	どなたでも・50人 〔先着〕	6/18(日) 10:45～11:45	無料	6/3 10:00～ 電話または窓口へ
	いきいき健康づくり	①楽しく歌って脳トレ ②椅子に座ってヨガ ③簡単エクササイズ	成人・各20人 〔先着〕	①7/7 ②7/14 ③7/28 各金曜日 10:00～11:30	無料	6/16 10:00～ 電話または窓口へ

6月の市民センター休館日
5日（月）、12日（月）、19日（月）、26日（月）

若林区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

令和5年
6月号

編集・発行者 仙台市若林区中央市民センター
〒984-0827 若林区南小泉1-1-1
Tel:286・1901/ fax:282・1180
E-mail: wak014150@city.sendai.jp

令和5年6月号・5月25日発行 No.143

※この事業ガイドでは6月に募集・実施する事業を一覧として掲載しています。
ホームページ【<https://www.sendai-shimincenter.jp>】もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

お知らせ

市民センターのご利用にあたっては、以下の点にご留意ください。

- ・発熱や体調不良時にはご利用をお控えください。
- ・館内におけるマスク着用は利用者の判断となります。
- ・手洗いやこまめな換気、3密の回避などの基本的感染対策を推奨します。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央市民センター Tel282・1173 fax282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1 ※令和5年度の若林区中央市民センターの講座等は、若林区文化センターの大規模改修のため、別棟（若林区役所東側）で開催します。	まなびごっこ「3D読書会」	藤沢周平の名作を「文章・音楽・映像」の3Dで味わいます。今月は「日盛り」と「逃走」	どなたでも・20人 〔先着〕	6/14(水) 13:30～15:30	無料	不要 直接会場へ
	若中交流会―七夕編	地域の方と交流しながら七夕の七夕飾りを作りましょう。	どなたでも・10人 〔先着〕	①6/23、②6/30 (各金曜日) 10:00～11:30 ※①、②両方でも、いずれか1回でも可	無料	5/26 10:00～ 電話または窓口へ
	わかちゆうコンサート	フルートとピアノのコンサートをみんなで楽しみましょう。	どなたでも・40人 〔先着〕	7/17(月) 14:00～15:30	無料	6/20 10:00～ 電話または窓口へ
七郷市民センター Tel288・8700 fax288・2340 〒984-0032 荒井3-7-2	子育てはっぴいタイム①	親子で楽しむリトミック、子育てに関するトークタイムを行います。	1歳半以上の未就園児と保護者 ・15組 〔先着〕	6/29(木) 10:00～11:30	無料	6/8 10:30～ 電話または窓口へ
	子育てはっぴいタイム②	親子で七夕飾りを作ります。	1歳半以上の未就園児と保護者 ・10組 〔先着〕	7/6(木) 10:00～11:30	無料	6/8 10:30～ 電話または窓口へ
	みんなのまち七郷	懐かしい映像を見ながら、仙台・七郷の昔を振り返ります。	地域の方・30人 〔先着〕 	6/30(金) 10:00～11:30	無料	6/9 10:30～ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林市民センター Tel282・4541 fax282・2637 〒984-0826 若林3-15-20	わかばやし気軽にコンサート—クラシックギターが奏でる癒しのコンサート	クラシックギターによる歌謡曲や映画音楽などの演奏を通じて、気軽に音楽を楽しめます。	どなたでも・20人 〔先着〕	6/17(土) 14:00～15:00	無料	5/27 10:00～ 電話または窓口へ
	親子のすっきりタイム—乳幼児の歯の健康編	歯科衛生士から虫歯予防や歯磨きなど、歯や口の中のことを何でも聞いてみましょう！	乳幼児の親子 ・15組 〔先着〕	6/20(火) 10:30～11:30	無料	5/27 10:30～ 電話または窓口へ

6月の市民センター休館日

5日(月)、12日(月)、
19日(月)、26日(月)

太白区

市民センター事業ガイド

令和5年
6月号

編集・発行者 仙台市太白区中央市民センター

〒982-0011 太白区長町5-3-2

電話:304-0377 / FAX:304-2526 / E-mail:tai015150@city.sendai.jp

令和5年6月号・令和5年5月25日発行 No.143

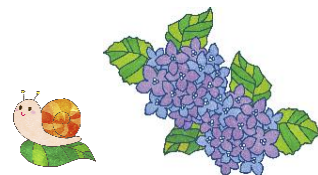
※この事業ガイドでは6月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ(<https://www.sendai-shimincenter.jp/>)もご覧ください。



情報

募集講座案内



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

お知らせ

市民センターのご利用にあたっては、以下の点にご留意ください。

- ・発熱や体調不良時にはご利用をお控えください。
- ・館内におけるマスク着用は利用者の判断となります。
- ・手洗いやこまめな換気、3密の回避などの基本的感染対策を推奨します。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
生出市民センター Tel281・2040 fax281・4319 〒982-0251 茂庭2-8-1	蛍と平家琵琶の タベ	仙台平家琵琶普及会に よる平曲演奏。閉会後 に蛍の観察会を実施し ます。	どなたでも ・100人 〔先着〕	6/24 (土) 18:30~20:00 ●会場=坪沼 八幡神社 (太白区坪沼字 館前東69)	無料	6/10 10:00~ 電話にて受付
西多賀市民センター Tel244・6721 fax244・0524 〒982-0034 西多賀3-6-8	子育て講座「子 どもに伝えるお うちでの性教 育」	幼児から10才くらい までの子どもにかかわ る大人の方を対象に、 性教育のお話をしま す。	成人 ・40人 〔先着〕	7/1 (土) 10:00~12:00	無料	6/3 10:00~ 電話または窓口へ
山田市民センター Tel244・0213 fax244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	楽元の森でデイ キャンプ	楽元の森でテントをた てたり、野外炊飯やツ リークライミングで遊 びませんか。	親子または 4年生以上の 児童 ・15組 〔先着〕	7/15 (土) 9:15~14:30 ●会場=上野山 小学校敷地内 (太白区上野山 1-20-1)	無料	6/21 10:00~ 電話または窓口へ
	サマースクール 山田	①縄文体験 ②ジュニアリーダーと 遊ぼう ③消防士体験 ④藍染体験	①②④小学生 ・各回15人 ③小学生 ・20人 〔先着〕	①7/26 (水) ②7/28 (金) ③8/2 (水) ④8/4 (金) ①②④各回 10:00~12:00 ③9:30~12:00	材料費 実費	6/28 10:00~ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
山田市民センター Tel244・0213 fax244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	山田かがやき隊 ークラフトのミ ニセタをつくら う	地域みなさんで、ク ラフトのミニセタ作り を楽しみましょう。	地域の方 60歳以上の方 ・10人 小学生 ・30人 乳幼児親子 ・10組 〔先着〕 	7/29（土） 10:00～12:00	材料費 実費	6/17 10:00～ 7/22 17:00 までに 電話または窓口へ
東中田市民センター Tel242・1185 fax242・7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	東中田まちめぐ り「垂直避難を 体験しよう」	名取川に近い町内会の 防災訓練に参加し、河 川災害に備え市営住宅 への垂直避難を体験し ます。	どなたでも ・10人 〔先着〕	6/11（日） 13:00～14:30 ●集合場所=四郎 丸東市営住宅 親睦会集会所前 (太白区四郎丸字 落合23-1)	無料	募集中 電話または窓口へ
	子育てスマイル タイム 	子育て講話、軽体操、 親子遊びを通して、リ フレッシュしましょ う。	1歳以上の 未就園児の 親子 ・10組 〔先着〕	6/29、7/13、 8/17 各木曜日 10:00～11:30 	無料	募集中 6/16 17:00 までに 電話または窓口へ
	みんなのコン サート「初夏の ジャズコンサ ート」	ビッグバンドの迫力あ る演奏を楽しみましょ う。	どなたでも ・50人 〔先着〕	7/2（日） 11:00～12:00	無料	6/14 10:30～ 電話または窓口へ
富沢市民センター Tel244・3977 fax307・5101 〒982-0036 富沢南1-18-10	おはなしの部屋	絵本の読み聞かせ・ 紙芝居などを親子で 一緒にお楽しみくだ さい。	乳幼児親子 ・20組 〔先着〕	7/12（水） 10:30～11:30	無料	6/21 10:30～ 電話にて受付
秋保市民センター Tel399・2316 fax399・2394 〒982-0243 秋保町長袋字大原 44-1	秋保手づくり倶 楽部「癒しの苔 玉」	苔や植物を丸めて、手 のひらサイズの苔玉を つくります。	成人 ・15人 〔先着〕	7/7（金） 10:00～12:00	材料費 600円	6/10 10:00～ 電話または窓口へ



6月の市民センター休館日

5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)



泉区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

令和5年
6月号

編集・発行者 仙台市泉区中央市民センター
〒981-3117 泉区市名坂字東裏53-1
Tel: 772-3844/ fax:372-2447/ E-mail:izu016150@city.sendai.jp

令和5年5月25日発行 No.143※この事業ガイドでは6月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ（<https://www.sendai-shimincenter.jp/>）もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

お知らせ

市民センターのご利用にあたっては、以下の点にご留意ください。

- ・発熱や体調不良時にはご利用をお控えください。
- ・館内におけるマスク着用は利用者の判断となります。
- ・手洗いやこまめな換気、3密の回避などの基本的感染対策を推奨します。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央市民センター Tel372・8101 fax372・2447 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	泉中央ルンルン子育て	ふれあい遊びやベビーマッサージを楽しみます。	1歳未満の乳幼児親子・10組〔先着〕	7/20(木) 10:00～11:00	無料	6/7 10:30～ 電話または窓口へ
高森市民センター Tel378・9950 fax776・6037 〒981-3134 桂3-19-1(桂市民センター内)	高森ハッピースマイルコンサート	①「KinoWA」ポピュラーミュージック ②「IZUMI&JIN」ボサノバ、ジャズ ほか。	どなたでも・各回30人〔先着〕	①6/22(木) 14:00～15:00 ②7/6(木) 14:00～15:00 ●会場＝ショッピングガーデン・キャラウェイ1F(高森7-2)	無料	①6/1 10:00～ ②6/8 10:00～ 電話または窓口へ

《6月の休館日》

5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)