青葉区 市民センター事業ガイド

※この事業ガイドでは1月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ（https://www.sendai-shimincenter.jp/index.html）もご覧ください。
※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

募集講座案内

令和6年 1月号

NO.150令和 6年1月号
令和5年12月25日　発行

情報

はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。

【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。

【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連 連続で開催される講座

地 対象を地域の方に限る講座

お知らせ

市民センターのご利用にあたっては、以下の点にご留意ください。
・発熱や体調不良時にはご利用をお控えください。
・館内におけるマスク着用は利用者の判断となります。
・手洗いやこまめな換気、3密の回避などの基本的感染対策を推奨します。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区中央市民センター ℡223-2516 fax261-3251 〒980-0811 一番町2-1-4	みんなの子育て広場―子育て中のアンガーマネジメント	子育て中の保護者が子どもたちへ感情的にならずに上手に気持ちを伝える方法を学びます。	子育て中の方(お子様同伴可) ・10人 〔先着〕	2/15(木) 10:00～11:30	無料	1/11 10:00～ 電話または窓口へ
柏木市民センター ℡233・8066 fax233・8484 〒981-0933 柏木3-3-1	交流広場「ギャラリーかしわへようこそ」	折り紙でかわいいひな飾りを作ります。	どなたでも ・10人 〔先着〕	2/17(土) 10:00～12:00	300円	1/13 10:00～ 電話または窓口へ
福沢市民センター ℡223・9095 fax213・1647 〒980-0002 福沢町9-9	福沢レディース交流サロン―春に向かって軽やかに	ストレッチやリズム体操など筋力維持に役立つ軽運動で軽やかにしなやかに春を迎えましょう。	成人女性 ・15人 〔先着〕	2/7、2/21 各水曜日 13:30～15:00	無料	1/10 10:00～ 電話または窓口へ
旭ケ丘市民センター ℡271・4729 fax271・7984 〒981-0904 旭ケ丘3-25-15	旭ケ丘みんなのコンサート	邦楽（箏、尺八、津軽三味線）のコンサートです。	どなたでも ・70人 〔先着〕	2/10(土) 10:30～12:00	無料	1/10 10:30～ 電話または窓口へ
	本は素敵なともだち「大人のためのお話会」	絵本、エッセイ、評論文、小説など大人による大人のための朗読を楽しみます。	どなたでも ・15人 〔先着〕	2/28(水) 10:00～11:30	無料	1/30 10:30～ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
三本松市民センター TEL274・3955 fax234・5355 〒981−0912 堤町3−23−1	防災講座―大雨災害に備える	大雨による様々な災害への対処方法を学びます。	どなたでも ・15人 〔先着〕	2/17(土) 10:00～11:30	無料	1/25 10:00～ 電話または窓口へ
	三本松から音楽の風を！―春の調べ	尺八・フルート・電子ピアノによる和洋楽器のコラボレーションをお楽しみください。	どなたでも ・50人 〔先着〕	2/24(土) 11:00～12:00	無料	1/24 10:00～ 電話または窓口へ
片平市民センター TEL227・5333 fax268・0234 〒980−0813 米ケ袋1−1−35	かたひらきっずらんど―県工でものづくりをしよう！	宮城県工業高等学校の高校生に教えてもらい、LEDライトやキーホルダー、箱庭を作ります。	小学生 ・各コース 10～15人 〔先着〕	2/3(土) 9:30～12:00 ●会場＝宮城県工業高等学校(米ケ袋3−2−1)	材料費 300円	1/13 10:00～ 電話または窓口へ
水の森市民センター TEL277・2711 fax277・8863 〒981−0962 水の森4−1−1	仙台市博物館巡回講座「いま、紐解く伊達な歴史」	仙台城の障壁画や仙台四大画家の作品について、学芸員が収蔵資料を紹介しながら解説します。	どなたでも ・30人 〔先着〕	2/3(土) 10:00～11:30	無料	1/6 10:00～ 電話または窓口へ
広瀬市民センター TEL392・8405 fax392・8410 〒989−3125 下愛子観音堂5	地域で伝える「平和学習」パネル展	戦災復興記念館所蔵の空襲直後の仙台市街地の写真パネル展示。戦争体験談のビデオ上映。	どなたでも	1/10(水)～ 1/28(日) 休館日を除く9:00～21:00	無料	不要直接会場へ

1月の市民センター休館日

9日（火）、15日（月）、22日（月）、29日（月）

年末年始の休館日

12月28日（木）～1月4日（木）

編集・発行者　仙台市青葉区中央市民センター
〒980−0811　青葉区一番町2−1−4
Tel: 263−5010/ fax:261−3251
E−mail: aob012150@city.sendai.jp

宮城野区　市民センター
事業ガイド（募集講座案内）

令和6年
1月号

編集・発行者　仙台市宮城野区中央市民センター
〒983-0842　　宮城野区五輪2-12-70
Tel: 292・3125 / Fax: 295・2337
E-mail:miy013150@city.sendai.jp

令和 6年 1月号・令和 5年12月25日発行　No.150
※この事業ガイドでは 1月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ（https://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/index.html）も ご覧ください。

市民センター利用のご案内（宮城野区）

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報

- はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファックス番号」を記入してください。
- 【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。
- 【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。
- 連　連続で開催される講座
- 地　対象を地域の方に限る講座

お知らせ

市民センターのご利用にあたっては、以下の点にご留意ください。
・発熱や体調不良時にはご利用をお控えください。
・館内におけるマスク着用は利用者の判断となります。
・手洗いやこまめな換気、3密の回避などの基本的感染対策を推奨します。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
宮城野区中央市民センター TEL791・7015 fax295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	Miyachuギャラリー「宮城野の町の未来を描こう」	宮城野小学校6年生が制作したアンブレラスカイやリサイクルアートを展示します。	どなたでも	1/16（火）～2/18（日）	無料	不要 直接会場へ
	新春ロビーコンサート	お昼のひととき、マリンバとピアノのアンサンブルをお届けします。	どなたでも	1/17（水） 12:00～12:45	無料	不要 直接会場へ
	はらのまち・みやぎのFuntime「冬の温活―初めての薬膳」	初めての方にもわかりやすい薬膳のお話を聞き、身体を温めるヒントをつかみましょう。	成人・15人 〔先着〕	1/26（金） 18:30～19:30	無料	1/10　10:00～ 電話または窓口もしくはチラシに掲載の二次元コードから
高砂市民センター TEL258・1010 fax259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	高砂地域交流事業―たかさご音楽会	小学生ジャズバンドによる演奏会を開催します。	どなたでも・50人 〔先着〕	1/27（土） 13:30～14:30	無料	募集中 電話または窓口へ
岩切市民センター TEL255・7728 fax255・2075 〒983-0821 岩切字三所南88-2	家庭教育地域交流会―和楽器のしらべ	新春の尺八と箏（こと）の演奏会をお楽しみください。楽器にも触れてみます。	どなたでも・50人 〔先着〕	1/27（土） 10:00～11:30	無料	1/5　10:00～ 電話または窓口へ
	広がれ！スズムシの輪（りーん）―つどい・つながる交流会	仙台市の虫「スズムシ」を育てる楽しみ・飼育方法などのしゃべり場です。	どなたでも・30人 〔先着〕	2/3（土） 10:00～12:00	無料	1/5　10:00～ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
岩切市民センター ℡255・7728 fax255・2075 〒983-0821 岩切字三所南88-2	家庭教育地域交流会―わくわく防災キャンプ	保冷剤を利用したトイレづくり、ランタンを作って暗闇体験などの防災ワークショップをします。	小中学生 （小学生は親子） ・30人 〔先着〕	2/10（土） 15:00～17:00	材料費 100円	1/6　10:00～ 電話または窓口へ
東部市民センター ℡237・0092 fax235・7634 〒983-0037 平成1-3-27	日常に考える非常時の備え―いつもの生活をもしもの時も	日頃の衛生習慣や日用品を見直して災害時に備えた清潔情報を学びます。	成人・15人 〔先着〕	2/8(木) 10:00～11:30	無料	1/5　10:30～ 電話または窓口へ
	出前講座　市民センターくつろぎサロン	3B体操で寒さに負けない免疫力・筋力UPを目指した体操をします。	60歳以上の方 ・20人 〔先着〕	2/9(金) 10:00～11:30 ●会場＝新田コミュニティセンター （新田2-11-30）	無料	1/5　10:30～ 電話または窓口へ
幸町市民センター ℡291・8651 fax291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	幸せ奏でるコンサート「親子わいわいコンサート」	ピアノ、鍵盤ハーモニカで童謡、アニメ、クラシック等の音楽と絵本の世界を楽しみましょう！	小学生以下の親子 ・20組 〔先着〕	2/10（土） 10:30～11:30	無料	1/13　10:30～ 電話または窓口へ
	幸町でつなぐ和の伝統―季節を彩る風物詩「ひなまつり編」	ひなまつりを楽しむクラフトワークショップを行います。	成人・10人 〔先着〕	2/10（土） 13:30～15:00	材料費 500円	1/18　10:00～ 電話または窓口へ
田子市民センター ℡254・2721 fax254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	たごの音楽会「みんなのコンサート」	懐かしの昭和歌謡曲を中心に演奏します。お楽しみください。	どなたでも・50人 〔先着〕	1/21（日） 13:30～15:00	無料	1/6　10:00～ 電話または窓口へ
福室市民センター ℡786・3540 fax388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	だれでもサロンまざらいん―福室縁芸場	児童館有志の特技、三味線、マドロス、ピアノと吹奏楽演奏、マジックショーをお楽しみください。	どなたでも・40人 〔先着〕	1/20（土） 13:30～15:00	無料	不要 直接会場へ

1月の市民センター休館日
9日（火）、15日（月）、22日（月）、29日（月）
年末年始の休館日
12月28日（木）～1月4日（木）

若林区 市民センター
事業ガイド（募集講座案内）

令和６年
１月号

編集・発行者　仙台市若林区中央市民センター
〒984-0827　若林区南小泉1-1-1
Tel:286・1901/ fax:282・1180
E-mail: wak014150@city.sendai.jp

令和6年1月号・令和5年12月25日発行　No.150
※この事業ガイドでは1月に募集・実施する事業を一覧として掲載しています。
ホームページ【https://www.sendai-shimincenter.jp】もご覧ください。

情報

はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。

【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。

【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連　連続で開催される講座

地　対象を地域の方に限る講座

お知らせ

市民センターのご利用にあたっては、以下の点にご留意ください。

・発熱や体調不良時にはご利用をお控えください。
・館内におけるマスク着用は利用者の判断となります。
・手洗いやこまめな換気、3密の回避などの基本的感染対策を推奨します。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央市民センター TEL282・1173 fax282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	まなびごっこ「3D読書会」	藤沢周平の名作を「文章・音楽・映像」で味わいます。今月は「捨てた女」と「まぼろしの橋」	どなたでも・20人〔先着〕	1/10(水) 13:30～15:30 ●会場＝若林区中央市民センター別棟（若林区役所東側）	無料	不要 直接会場へ
	こんにちは！市民センターです。―春のギター演奏会	クラシックから懐かしい曲まで癒しのギター演奏をお楽しみください。	どなたでも・20人〔先着〕	2/3（土） 10:00～11:00 ●会場＝大和中倉町内会館（若林区中倉3-18-40）	無料	1/13 9:00～電話または窓口へ
	まなびごっこ「着物リメイク教室」	ウールの着物を使ってワンピースを作ります。	どなたでも・15人〔抽選〕	2/15、3/7、3/14 全3回 各木曜日 13:30～15:30 ●会場＝若林区中央市民センター別棟（若林区役所東側） 連	材料費1000円	1/11～2/1（必着）往復はがきまたは窓口へはがき持参で

１月の市民センター休館日
９日（火）、１５日（月）、２２日（月）、２９日（月）

年末年始の休館日
１２月２８日（木）～１月４日（木）

太白区
市民センター事業ガイド

令和6年
1月号

編集・発行者　仙台市太白区中央市民センター
〒982-0011　太白区長町5-3-2
電話：304-0377 / FAX：304-2526 / E-mail:tai015150@city.sendai.jp

令和6年1月号・令和5年12月25日発行　No.150
※この事業ガイドでは1月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ（https://www.sendai-shimincenter.jp/）もご覧ください。

募集講座案内

情報

はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。

【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。

【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連　連続で開催される講座

地　対象を地域の方に限る講座

お知らせ

市民センターのご利用にあたっては、以下の点にご留意ください。
・発熱や体調不良時にはご利用をお控えください。
・館内におけるマスク着用は利用者の判断となります。
・手洗いやこまめな換気、3密の回避などの基本的感染対策を推奨します。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
生出市民センター TEL281・2040 fax281・4319 〒982-0251 茂庭2-8-1	ワクワク！おいでライフ「豪快旨い 男の料理」	地域の素材をふんだんに使った料理を3品作ります。女性の方の参加も大歓迎です。	成人 ・12人 〔先着〕	1/21（日） 10:00～12:30	材料費 800円	募集中 電話または窓口へ
	おいで地域学のススメ「触れて知る！秋保石の魅力」	秋保石についての講話や、端材を使ったフォトフレームの飾りつけに挑戦します。	成人 ・15人 〔先着〕	1/24（水） 10:00～11:30	材料費 500円	募集中 電話または窓口へ
山田市民センター TEL244・0213 fax244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	山田音楽祭	①小・中・高校生が演奏する山田スクール音楽祭 ②音楽サークルが出演する音楽サロン山田	どなたでも	1/28（日） ①10:00～12:30 ②13:30～16:30	無料	不要 直接会場へ
茂庭台市民センター TEL281・3293 fax281・4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	もにママサロン「フェルトでお雛さまを作ろう！」	ボランティアグループ「かざぐるま」をお迎えし、手のひらサイズのお雛さまを作ります。	未就園児 親子 ・10組 〔先着〕	2/2（金） 10:30～12:00	材料費 500円	1/6 10:00～ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
東中田市民センター ℡242･1185 fax242･7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	東中田まちめぐり 「災害VR学習と落合ポンプ場見学」	VRによる災害学習とマイタイムラインを作成した後、徒歩で落合ポンプ場の見学に行きます。	どなたでも ･10人 〔先着〕	1/25（木） 10:00～12:00 ●集合場所＝東中田市民センター	無料	募集中 電話または窓口へ
柳生市民センター ℡306･6750 fax306･7081 〒981-1106 柳生7-20-7	みんなでボッチャ「ボッチャ交流大会」	どなたでも参加できるボッチャの大会です。ボッチャを通して、交流を深めてみませんか。	どなたでも ･8チーム ※1チーム 3～5人 〔先着〕	1/13（土） 10:00～12:00	無料	募集中 1/8 16:30 まで窓口へ
	柳生季節のコンサート　ケルト音楽コンサート	ケルト文化にルーツをもつ、リズミカルな楽曲をお楽しみください。	どなたでも ･50人 〔先着〕	1/27（土） 14:00～15:00 ●会場＝西中田小学校北校舎4階かやのきルーム(太白区西中田7-7-1)	無料	1/11 10:00～ 電話または窓口へ
富沢市民センター ℡244･3977 fax307･5101 〒982-0036 富沢南1-18-10	おはなしの部屋	絵本の読み聞かせ・紙芝居などを親子で一緒に楽しみます。	乳幼児親子 ･20組 〔先着〕	2/14（水） 10:30～11:30	無料	1/24 10:30～ 電話にて受付

1月の市民センター休館日
9日（火）、15日（月）、
22日（月）、29日（月）

年末年始休館日
12月28日（木）～1月4日（木）

この紙は雑がみとしてリサイクルできます。紙類定期回収や集団資源回収、資源回収庫などに出しましょう。

泉区　市民センター
事業ガイド（募集講座案内）

令和6年
1月号

編集･発行者　仙台市泉区中央市民センター
〒981-3117　泉区市名坂字東裏53-1
Tel: 772-3844/ fax:372･2447/ E-mail:izu016150@city.sendai.jp

令和5年12月25日発行　No.150※この事業ガイドでは1月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ（https://www.sendai-shimincenter.jp/）もご覧ください。

情報

はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小･中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。

【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。

【手話通訳･要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連　連続で開催される講座

地　対象を地域の方に限る講座

お知らせ

市民センターのご利用にあたっては、以下の点にご留意ください。
･発熱や体調不良時にはご利用をお控えください。
･館内におけるマスク着用は利用者の判断となります。
･手洗いやこまめな換気、3密の回避などの基本的感染対策を推奨します。

センター名	講座名	内容	対象･定員	日時等	費用	申込方法
高森市民センター ℡378･9950 fax378･9969 〒981-3203 高森6-1-2	プレ高森塾①	伊達武将隊の支倉常長による「伊達政宗公の思いと支倉常長の足跡」についてのお話です。	どなたでも･60人〔先着〕	1/26（金） 10:00～11:30	無料	1/6 10:00～ 電話または窓口へ
	プレ高森塾②	東北大学名誉教授の齋藤忠夫先生による「世界をリードする日本の機能性ヨーグルト」のお話です。	どなたでも･60人〔先着〕	2/16（金） 10:00～11:30	無料	1/6 10:00～ 電話または窓口へ
寺岡市民センター ℡378･4490 fax378･4534 〒981-3204 寺岡2-14-4	認知症カフェ―当事者の声を聞いてみよう	認知症の方から、経験談を伺います。地域で暮らし続けるヒントが見つかるかもしれません。	どなたでも･40人〔先着〕	1/30（火） 10:00～11:30	無料	募集中 寺岡地域包括支援センター（378･8886）へ 1/20まで電話で
長命ケ丘市民センター ℡377･3504 fax377･3508 〒981-3212 長命ケ丘2-14-15	ジュニアリーダーとあそぼう	ジュニアリーダーのお兄さんお姉さんと一緒に楽しく遊びます。	小学生･20人〔先着〕	2/17(土) 10:30～11:30	無料	1/20 10:00～ 電話または窓口へ

≪1月の休館日≫
9日（火）、15日（月）、22日（月）、29日（月）
≪年末年始の休館日≫
12月28日（木）～1月4日（木）