

募集講座案内

令和6年
6月号

NO.155 令和 6年6月号
令和6年5月25日 発行

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。

3

【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連

連続で開催される講座

地

対象を地域の方に限る講座

お知らせ

市民センターのご利用にあたっては、以下の点にご留意ください。

- ・発熱や体調不良時にはご利用をお控えください。
- ・館内におけるマスク着用は利用者の判断となります。
- ・手洗いやこまめな換気、3密の回避などの基本的感染対策を推奨します。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区中央市民センター Tel.223-2516 fax261-3251 〒980-0811 一番町2-1-4	みんなの子育て広場	幼児期の正しい靴の選び方やはき方について「足育」を行いながら楽しく学びます。	2歳～4歳 幼児親子 ・10組 〔先着〕	6/25(火) 10:30～11:30	無料	6/11 10:30～ 電話または窓口へ
	一番町子ども大学	①スリーエム仙台市科学館のバックヤードツアー。②街中のビルの壁に化石を見つけに行きます。	小学4年生 ～中学生 ・15人 〔先着〕	①6/29、②7/13 各土曜日 10:00～11:45 連	無料	6/1 10:30～ 電話または窓口へ
	図書ボランティア連携講座「セレクトinかおりライブラリー夏」	大人の方を対象にした「絵本」の読み聞かせ会です。フリートークもお楽しみください。	成人 ・30人 〔先着〕	7/9(火) 10:00～11:30	無料	6/11 10:00～ 電話または窓口へ
柏木市民センター Tel.233-8066 fax233-8484 〒981-0933 柏木3-3-1	交流広場 ギャラリーかしわ	廃ロウソクを再利用して「アロマキャンドルサシェ」を作ります。	どなたでも 小学生以下は大人 同伴 ・15人 〔先着〕	6/22(土) 10:00～11:30	材料費 800円	募集中 電話または窓口へ
	かしわぎ 健康寿命延伸部	自宅でも継続できる運動の紹介と実技指導。	おおむね 65歳以上 の方 ・15人 〔先着〕 地	7/10、7/17、 7/24、7/31、8/7 各水曜日 10:00～11:30 連	無料	6/12 10:00～ 電話にて受付
北山市民センター Tel.272-1020 fax272-1036 〒981-0934 青葉区新坂町8-4	「地域の魅力発信講座—林子平 光と影」 柏木市民センター共催講座	兵学者として語られることが多い林子平について人柄や教育者の観点から講話と座談会を行います。	どなたでも ・40人 〔先着〕	7/20(土) 9:30～11:45	無料	6/8 10:00～ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
旭ヶ丘市民センター Tel.271・4729 fax271・7984 〒981-0904 旭ヶ丘3-25-15	ホタル調査隊 フルートとマリンバコ ンサート・ホタル観 賞会	フルートとマリンバのコン サートとホタルのお話 の後に、台原森林公園 でホタルを観賞します。	小学生と保 護者 ・10組 成人 ・25人 〔先着〕	6/29(土) 18:30～20:20	無料	6/8 10:30～ 電話または窓口へ
	市民センターで交流 「苔散策と苔玉作り」	台原森林公園で苔観察 後、会議室で苔玉を作 ります。	成人 ・15人 〔先着〕	7/3(水) 10:00～11:30	材料費 500円	6/11 10:30～ 電話または窓口へ
片平市民センター Tel.227・5333 fax268・0234 〒980-0813 米ヶ袋1-1-35	かたひらきつづらん ど—お花をうえよう・ 土づくりから花植え まで	地域で活動する方々に 教えてもらいながら、市 民センター、児童館玄 関前花壇にお花を植え ます。	小学生 ・7人 〔先着〕	6/8(土) 10:00～11:00	無料	募集中 電話または窓口へ
水の森市民センター Tel.277・2711 fax277・8863 〒981-0962 水の森4-1-1	集まれマザーズ	キューピー株式会社鳥 栖工場とオンラインで繋 がり、工場見学や離乳 食教室を受講します。	6カ月～ 18カ月頃ま での乳幼 児と保護者 ・15組 〔先着〕	7/10(水) 10:30～12:00	無料	募集中 電話または窓口 もしくはチラシ、 センターだよりに掲 載の二次元コード から
中山市民センター Tel.279・9216 fax719・2150 〒981-0952 中山3-13-1	せんだいアラカルト はじめての「お金の 育て方」セミナー	明るい将来設計のため、お金の基礎、資産 形成について知り、お金 に働いてもらう方法を学 びます。	成人 ・15人 〔先着〕	6/30(日) 10:00～11:30	無料	6/8 10:00～ 電話または窓口 もしくはチラシ、 センターだよりに掲 載の二次元コード から
	せんだいアラカルト はじめての切り絵— ネモフィラ	初心者向けのネモフィラ の切り絵を作ります。 ※繊細なカッター作業を 行います。	成人 ・15人 〔先着〕	7/27(土) 10:00～12:00	材料費 500円	6/22 10:00～ 電話または窓口へ

6月の市民センター休館日

3日（月）、10日（月）、17日（月）、24日（月）

編集・発行者 仙台市青葉区中央市民センター
〒980-0811 青葉区一番町2-1-4
Tel: 263-5010/ fax:261-3251
E-mail: aob012150@city.sendai.jp

宮城野区 市民センター

事業ガイド（募集講座案内）

令和6年

6月号

編集・発行者 仙台市宮城野区中央市民センター

〒983-0842 宮城野区五輪2-12-70

Tel: 292・3125 / Fax: 295・2337

E-mail: miy013150@city.sendai.jp

令和6年6月号・令和6年5月25日発行 No.155

※この事業ガイドでは6月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ（<https://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/index.html>）もご覧ください。

市民センター利用のご案内（宮城野区）

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファックス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

お知らせ

市民センターのご利用にあたっては、以下の点にご留意ください。

- ・発熱や体調不良時にはご利用をお控えください。
- ・館内におけるマスク着用は利用者の判断となります。
- ・手洗いやこまめな換気、3密の回避などの基本的感染対策を推奨します。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
宮城野区中央市民センター Tel 791・7015 fax 295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	Miyachuギャラリー「出張！健康情報お届け隊」	6月の食育月間・歯と口の健康週間に合わせて、パネル展を行います。	どなたでも	6/1(土)～6/27(木)	無料	不要 直接会場へ
	みやぎの防災・減災ひろば「乾物カレーを一緒に！2024」	6月の第1土曜日は「乾物カレーの日」。非常食にもなる乾物でカレーを作ってみましょう。	どなたでも・15人 〔先着〕	6/29(土) 10:00～12:00	材料費 500円 ※当日徴収します	5/30 10:00～ 電話または窓口 へ
岩切市民センター Tel 255・7728 fax 255・2075 〒983-0821 岩切字三所南88-2	いわき親子でわいわい広場	いわき子育てネットワークによる、工作・遊び・育児相談等楽しいコーナー満載の交流会です。	未就学児親子 ・どなたでも	6/29(土) 10:00～12:00	無料	不要 直接会場へ
榴ヶ岡市民センター Tel 299・5666 fax 299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	私にもできるSDGs	電気の「備え」の考え方、雑誌を再活用する方法と最終回は仙台リサイクルセンターを見学します。	どなたでも・20人 〔先着〕	①7/5 ②7/12 ③7/19④7/26 各金曜日 ①10:00～11:30 ②③10:00～12:00 ④13:00～16:00	無料	6/7 10:00～ 電話または窓口 へ
東部市民センター Tel 237・0092 fax 235・7634 〒983-0037 平成1-3-27	親子おうえん！子育てひろば	手あそびやわらべうたあそびを通じて、親子同士のふれあいを楽しみます。	乳幼児と保護者 ・12組 〔先着〕	6/26(水) 10:30～11:30	無料	募集中 電話または窓口 へ
	はつらつ健康ライフ	フレイル予防のお話と足の筋力アップ体操で心と体の健康維持を図ります。	成人・15人 〔先着〕	7/12(金)、7/25(木) 10:00～11:30	無料	6/7 10:00～ 電話または窓口 へ
	親子おうえん！子育てひろば	離乳食作りのアドバイス等のお話のあと、手あそび・音遊びを親子で楽しめます。	乳幼児と保護者 ・12組 〔先着〕	7/19(金) 10:30～11:30	無料	6/21 10:00～ 電話または窓口 へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
福室市民センター Tel 786・3540 fax 388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	だれでもサロンま ざらいいーハンドメ イド講座	着物布地で可愛いすずめブ ローチを手作りします。	どなたでも・10人 〔先着〕	7/19(金) 10:00～12:00	材料費 450円	6/7 10:00～ 費用添えて窓口 へ

6月の市民センター休館日
3日（月）、10日（月）、17日（月）、24日（月）

若林区 市民センター 事業ガイド (募集講座案内)

令和6年
6月号

編集・発行者 仙台市若林区中央市民センター
〒984-0827 若林区南小泉1-1-1
Tel:286・1901/ fax:282・1180
E-mail: wak014150@city.sendai.jp

令和6年6月号・5月25日発行 No.155

※この事業ガイドでは6月に募集・実施する事業を一覧として掲載しています。
ホームページ【<https://www.sendai-shimincenter.jp>】もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

お知らせ

市民センターのご利用にあたっては、以下の点にご留意ください。

- ・発熱や体調不良時にはご利用をお控えください。
- ・館内におけるマスク着用は利用者の判断となります。
- ・手洗いやこまめな換気、3密の回避などの基本的感染対策を推奨します。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央 市民センター Tel282・1173 fax282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	親子で楽しむワ クワク講座「あ そびのひろば」	遊具やおもちゃ、 バルーンアート コーナーなどを親 子で一緒に楽し みます。	0～2歳児親子 ・15組 〔先着〕	7/6(土) 10:30～11:30 ●会場＝南小 泉児童館 遊戯 室	無料	6/10 11:00～ 電話または児童 館へ *申込先:南小泉 児童館 285-2154
七郷 市民センター Tel288・8700 fax288・2340 〒984-0032 荒井3-7-2	子育てはっぴい タイム「親子でE njoyTime♪」	英語を使った手 遊び、ダンス、日 本語の読み聞か せ、ふれあい遊 びを楽しみます。	1～2歳児親子 ・10組 〔先着〕	6/19(水) 10:00～11:30	無料	募集中 電話または窓口 へ
	七郷防災講座 「せんだい災害 VRでリアルに 防災学習(洪水・土砂災害)」	仙台災害VR体験 とハザードマップ の見方や災害へ の備えについて 学習します。	成人 ・15人 〔先着〕	6/26(水) 10:00～11:30	無料	5/29 10:30～ 電話または窓口 へ
	みんなのまち七 郷「ざつ紙で七 夕飾りをつくり ましょう」	チラシや広告紙 など雑紙を使用し 七夕飾りを作成し ます。	どなたでも ・15人 〔先着〕	7/4(木) 10:00～11:30	無料	6/6 10:30～ 電話または窓口 へ
六郷 市民センター Tel289・5127 fax289・6359 〒984-0835 今泉1-3-19	まるっと六郷！ 六郷の魅力 みつけた「干 潟の生き物観 察会」	六郷地域の井土 浦にある東谷地 の干潟で、生き物 観察を行います。	小学生以上どな たでも ・15人 〔先着〕 ※小学生は保護 者同伴	6/22(土) 10:00～12:00	無料	5/30 10:30～ 電話または窓口 へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
沖野 市民センター Tel282・4571 fax285・4681 〒984-0831 沖野7-34-43	笑顔で子育て	「困った時、どうする？」をテーマに、ワークショップや制作などを通して楽しく学びます。	0～2歳児親子 ・10組 〔先着〕	6/8(土) 6/22(土) 7/4(木) 10:30～12:00 連	材料費 実費	募集中 電話または窓口へ
	ゆっくり歩いて 沖野を知ろう	令和5年度作成の「沖野れきしたんけんMAP」に沿ってまち歩きをし、終了後に茶話会をします。	成人 ・20人 〔先着〕	6/26(水) 10:00～12:00	茶菓代 300円	6/8 10:30～ 電話または窓口へ
	集まれ！わん ぱくキッズ—お 父さん出番です	スポーツ鬼ごっこ大会を開催します。2チーム対抗で相手陣地の宝を獲得するゲームです。	小学生と保護者 ・50組 〔先着〕	6/29(土) 10:00～12:00	無料	6/8 9:00～ 電話または窓口
若林 市民センター Tel282・4541 fax282・2637 〒984-0826 若林3-15-20	「みんなでウェ ルネス」	軽体操やボランティア体験などを通して、元気な心と体を作ることを目指します。	どなたでも ・15人 〔先着〕	6/15、7/13、 9/14、11/9、 12/7 各土曜日 14:00～15:30 連	材料費 実費	募集中 電話または窓口へ
	親子のすっきり タイム—栄養士 さんによる離乳 食講座	バランスのとれた離乳食・幼児食についてのための話や簡単なレシピの紹介もします。	乳幼児親子 ・8組 〔先着〕	6/25(火) 11:00～11:45	無料	募集中 電話または窓口へ

6月の市民センター休館日

3日（月）、10日（月）、17日（月）、24日（月）

太白区

市民センター事業ガイド

令和6年
6月号

編集・発行者 仙台市太白区中央市民センター

〒982-0011 太白区長町5-3-2

電話:304-0377 / FAX:304-2526 / E-mail:tai015150@city.sendai.jp

令和6年6月号・令和6年5月25日発行 No.155

※この事業ガイドでは6月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ(<https://www.sendai-shimincenter.jp/>)もご覧ください。

募集講座案内

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

お知らせ

市民センターのご利用にあたっては、以下の点にご留意ください。

- ・発熱や体調不良時にはご利用をお控えください。
- ・館内におけるマスク着用は利用者の判断となります。
- ・手洗いやこまめな換気、3密の回避などの基本的感染対策を推奨します。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
生出市民センター Tel281・2040 fax281・4319 〒982-0251 茂庭2-8-1	蛭と平家琵琶の タベ	仙台平家琵琶普及会に よる平曲の演奏と蛭の 観察会を行います。	どなたでも ・100人 〔先着〕	6/29 (土) 18:30~20:00 ●会場=坪沼 八幡神社(太白 区坪沼字館前 東69)	無料	6/8 10:00~ 電話にて受付
山田市民センター Tel244・0213 fax244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	楽元の森プロ ジェクト 親子 で巣箱を作ろ う!	楽元の森にやってくる 鳥のお話を聞いたり、 巣箱を一緒に作りま せんか。	地域の 小学生親子 ・15組 〔先着〕 	6/22 (土) 9:00~12:30 ●会場=上野 山小学校敷地 内(太白区上野 山1-20-1)	材料費 実費	募集中 電話または窓口へ
	山田かがやき隊 ーペットボトル でつくるプラネ タリウム	世代を超えて地域のみ なさんと一緒に、オリ ジナルの「プラネタリ ウム」をつくりません か。	地域の60歳 以上の方・10人 小学生・15人 乳幼児~小学生 親子・5組 〔先着〕 	7/13 (土) 10:30~11:30	無料	6/14 10:00~ 電話または窓口へ
	サマースクール 山田	①縄文体験 ②消防士体験 ③手持ち花火教室	①小学生 ・30人 ②小学生 ・20人 ③小学生家族 ・15組 〔先着〕	①7/24 (水) ②7/31 (水) ③8/2 (金) ①②各回 9:30~12:00 ③19:00~20:00	材料費 実費	6/26 10:00~ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
東中田市民センター Tel242・1185 fax242・7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	東中田いきいき タイム	ウェルエイジングヨガ で、ゆったりとした時 間をすごしましょう。	成人 ・15人 〔先着〕	6/21（金） 10:00～11:30	無料	募集中 電話または窓口へ
	市民企画会「健 康イベントを考 えてみよう」	地域の方々が、気軽に 楽しく参加できる健康 や軽運動のイベントを 企画しましょう。	成人 ・5人 〔先着〕	7/10（水） 10:00～12:00	無料	6/6 10:30～ 電話または窓口へ
	みんなのコン サート	ビッグバンドによる迫 力のあるジャズコン サートを楽しみましょ う。	どなたでも ・75人 〔先着〕	7/20（土） 13:30～14:30	無料	6/20 10:00～ 電話または窓口へ

6月の市民センター休館日
3日（月）、10日（月）、
17日（月）、24日（月）

この紙は雑がみとしてリサイクルできます。
紙類定期回収や集団資源回収、資源回収庫などに出しましょう。

泉区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

令和6年
6月号

編集・発行者 仙台市泉区中央市民センター
〒981-3117 泉区市名坂字東裏53-1
Tel: 772-3844/ fax:372-2447/ E-mail:izu016150@city.sendai.jp

令和6年5月25日発行 No.155 ※この事業ガイドでは6月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ (<https://www.sendai-shimincenter.jp/>) もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

お知らせ

市民センターのご利用にあたっては、以下の点にご留意ください。

- ・発熱や体調不良時にはご利用をお控えください。
- ・館内におけるマスク着用は利用者の判断となります。
- ・手洗いやこまめな換気、3密の回避などの基本的感染対策を推奨します。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央市民センター Tel372・8101 fax372・2447 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	まちを知る七北田を歩くー地域いきいきプロジェクト	マップを使ってガイドを聴きながら七北田方面を歩きます。	小学4年生～高校生・15人 〔先着〕	7/6(土) 10:00～12:00	保険料 18円	6/8 10:30～ 電話または窓口へ
	フォーシーズンコンサート	大正琴の音色に親しみながら、夏にぴったりの曲を楽しみます。	どなたでも・60人 〔先着〕	7/20(土) 10:00～11:00	無料	6/12 10:30～ 電話または窓口へ
松陵市民センター Tel375・8101 fax375・6101 〒981-3117 市名坂字東裏53-1 (泉区中央市民センター内)	「盆景」づくりにチャレンジしましょう！	お気に入りの器の上に植物や石などを並べて小さな庭園「盆景」を作ってみませんか！	成人・10人 〔先着〕	6/26(水) 10:00～12:00 ●集合＝(株)竜門園(市名坂油田4-1)	材料費 500円	6/6 13:30～ 電話にて
	大人のキャンパス体験 in 仙台白百合女子大学	ミニ講話受講後、学内のステンドグラスを見学。終了後希望者のみ実費にて学食を体験できます。	成人・15人 〔先着〕	7/12(金) 10:00～11:30 ●集合＝仙台白百合女子大学(本町6-1)	無料	6/14 10:00～ 電話にて

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
松森市民センター Tel 776・9510 fax 776・9512 〒981-3111 松森字城前9-4	地域の達人に 学んでみよう！ —アロマとハー ブで夏を健や かに	二十四節季の「大暑」 の過ごし方と、アロマ とハーブで健やかに 過ごすコツを学びま す。	成人・ 20人 〔先着〕	7/25(木) 10:00～11:30	材料費 600円	6/20 10:30～ 材料費を添えて 窓口へ
長命ヶ丘 市民センター Tel 377・3504 fax 377・3508 〒981-3212 長命ヶ丘2-14-15	みんなでアッ プ！健康寿命	元気な日々の生活を 送るために、みんな で楽しく身体を動かし ましょう！	50歳以 上・ 30人 〔先着〕	6/28、7/26、 8/30、9/20、 10/18各金曜日 10:00～11:30 	無料	5/31 10:30～ 電話または窓 口へ
	長命ヶ丘わい わいプロジェク ト—ボードゲー ムやってみよう よ！	色々な国のボード ゲームで、子どもから 大人まで一緒に楽し みます。	小学生以 上・ 30人 〔先着〕	6/30(日) 10:00～11:30	無料	6/1 10:30～ 電話または窓 口へ

《6月の休館日》

3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)