

募集講座案内

令和6年
8月号

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。

3

【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連

連続で開催される講座

地

対象を地域の方に限る講座

お知らせ

市民センターのご利用にあたっては、以下の点にご留意ください。

- ・発熱や体調不良時にはご利用をお控えください。
- ・館内におけるマスク着用は利用者の判断となります。
- ・手洗いやこまめな換気、3密の回避などの基本的感染対策を推奨します。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区中央市民センター Tel.223-2516 fax261-3251 〒980-0811 一番町2-1-4	市民企画講座 まちなか散歩「杜の都仙台」を知ろう	木村浩二氏が伊達政宗公のまちづくりの座学・河岸段丘崖を辿るまち歩きを行います。	どなたでも ・15人 〔抽選〕	10/17 座学 10/24 まち歩き 各木曜日 10:00～12:00 連	保険料 24円 (10/17 まで 窓口へ)	9/1～9/15(必着)までに往復はがきまたは窓口へはがき1枚持参で
北山市民センター Tel.272-1020 fax272-1036 〒981-0934 青葉区新坂町8-4	Kitayamaひろば— 親子でEnjoyTime♪	英語を使った手遊び、ダンス、日本語の読み聞かせ、ふれあい遊びを楽しみます。	1～3歳児 親子 ・10組 〔先着〕	9/7(土) 10:00～11:00	無料	7/27 10:00～ 電話または窓口へ
三本松市民センター Tel.274-3955 fax234-5355 〒981-0912 堤町3-23-1	防災講座—救急救命講習会	知っていれば安心です。「心肺蘇生」「AEDの使い方」等を学びます。	どなたでも ・15人 〔先着〕	9/7(土) 10:00～11:30	無料	8/14 10:00～ 電話または窓口へ
水の森市民センター Tel.277-2711 fax277-8863 〒981-0962 水の森4-1-1	みんなのつながりがチカラになる防災講座	宅地造成前と現在の地形を3D画像で見ながら、地域防災について新たな視点で楽しく学びます。	地域防災や地形に興味関心のある方 ・50人 〔先着〕	9/1(日) 10:00～11:30	無料	8/1 10:00～ 電話または窓口もしくはチラシ、センターだよりに掲載の二次元コードから
貝ヶ森市民センター Tel.279-6320 fax279-6704 〒981-0942 貝ヶ森1-4-6	市民企画講座 「実家じまい」その前に—生前整理、グリーフって何？	親と取り組む実家の片付けや不動産に係る生前整理、心の整え方などの話を聞きます。	成人 ・10人 〔先着〕	8/24、9/7 各土曜日 14:00～16:00 ●会場＝国見コミュニティセンター 連	無料	8/6 10:00～ 電話または窓口へ

8月の市民センター休館日

5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

編集・発行者 仙台市青葉区中央市民センター
 〒980-0811 青葉区一番町2-1-4
 Tel: 263-5010/ fax:261-3251
 E-mail: aob012150@city.sendai.jp

宮城野区 市民センター

事業ガイド（募集講座案内）

令和6年

8月号

編集・発行者 仙台市宮城野区中央市民センター

〒983-0842 宮城野区五輪2-12-70

Tel: 292・3125 / Fax: 295・2337

E-mail: miy013150@city.sendai.jp

令和6年8月号・令和6年7月25日発行 No.157

※この事業ガイドでは8月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ (<https://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/index.html>) もご覧ください。

市民センター利用のご案内(宮城野区)

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報

📄 はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファックス番号」を記入してください。

☎️ 【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。

🗣️ 【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

🚶 連続で開催される講座

📍 対象を地域の方に限る講座

お知らせ

市民センターのご利用にあたっては、以下の点にご留意ください。

- ・発熱や体調不良時にはご利用をお控えください。
- ・館内におけるマスク着用は利用者の判断となります。
- ・手洗いやこまめな換気、3密の回避などの基本的感染対策を推奨します。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
宮城野区中央市民センター Tel 791・7015 fax 295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	みやぎの防災・減災ひろば 「自然災害から身を守るために」	災害時に生き抜くために必要な知識を学びます。	中学生以上 ・40人 〔先着〕	8/31(土) 10:00~12:00	無料	8/1 10:00~ 電話または窓口へ
岩切市民センター Tel 255・7728 fax 255・2075 〒983-0821 岩切字三所南88-2	岩切の安心安全—過去に学び今に備える 岩切の水害	七北田川の氾濫の歴史や地形図を使用し避難の際に役立ちます。	岩切地域の方 ・20人 〔先着〕	8/25(日) 10:00~12:00	無料	8/2 10:30~ 電話または窓口へ
	岩切小学校地元学連携講座—からむしストラップ練習会	岩切と所縁のある「からむし繊維」を使用したストラップづくりを行います。	どなたでも	9/4(水) 10:00~12:00	無料	8/2 10:30~ 電話または窓口へ
東部市民センター Tel 237・0092 fax 235・7634 〒983-0037 平成1-3-27	東部学びカフェ—足つば健康体操	全身のつばが集まっている足を正しくもんで健康維持を目指します。	成人・16人 〔先着〕	9/25(水) 10:00~11:30	無料	8/21 10:00~ 電話または窓口へ
幸町市民センター Tel 291・8651 fax 291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	みんなで考える減災—安心して暮らせる街へ	おうち防災のうそ、ほんと。クイズやゲームでいざという時にどうすれば良いのか学びます。	小学4~6年生 ・30人 〔先着〕	8/2(金) 14:00~15:00	無料	募集中 電話または窓口へ
	幸町でつなぐ和の伝統 季節を彩る風物詩—郷土料理を知ろう 作ろう!	年中行事や行事食について知り、精進料理のおかずかけとずんだおはぎを作ります。	小学5・6年生 ・12人 〔先着〕	8/31(土) 10:00~13:00	無料	募集中 電話または窓口へ
福室市民センター Tel 786・3540 fax 388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	市民センターで演劇ワークショップ	障害のある人もない人も、一緒に演劇をつくってみよう!	小学4年生以上 18歳以下の方 (障害の有無問わず) ・各回14人 〔先着〕	9/7(土) 10:00~15:00 ●会場=福室市民センター 9/14(土) 10:00~16:00 ●会場=宮城野区中央市民センター	無料	8/20 10:00~ 電話またはメールで (simin_kouza@hm-sendai.jp)

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
福室市民センター Tel786・3540 fax388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	折り紙ボランティア 体験講座	①折り紙の基本を学び、季節を彩る折り紙を体験します。 ②児童館の子ども達と折り紙をします。	どなたでも・10人 〔先着〕	①9/12、9/19、10/10 各木曜日 10:00～11:30 ②9/26(木) 14:30～16:00 連	無料	8/8 10:00～ 電話または窓口 へ
	市民企画会公開講座「仙台北下への 肴の道」	江戸時代、七ヶ浜から獲れた魚を仙台北下へ運んだといわれる「肴の道」についての講話です。	どなたでも・30人 〔先着〕	9/18(水) 10:00～11:30	無料	8/21 10:00～ 電話または窓口 へ
	だれでもサロンま ざらいん—ハンドメ イド講座	革ひもで模様をデザインした布ブローチを作ります。	どなたでも・10人 〔先着〕	9/20(金) 10:00～12:00	材料費 450円	8/9 10:00～ 費用添えて窓口 へ

8月の市民センター休館日
5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

若林区 市民センター
事業ガイド (募集講座案内)

令和6年
8月号

編集・発行者 仙台市若林区中央市民センター
〒984-0827 若林区南小泉1-1-1
Tel:286・1901/ fax:282・1180
E-mail: wak014150@city.sendai.jp

令和6年8月号・7月25日発行 No.157

※この事業ガイドでは8月に募集・実施する事業を一覧として掲載しています。
ホームページ【<https://www.sendai-shimincenter.jp>】もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

お知らせ

市民センターのご利用にあたっては、以下の点にご留意ください。

- ・発熱や体調不良時にはご利用をお控えください。
- ・館内におけるマスク着用は利用者の判断となります。
- ・手洗いやこまめな換気、3密の回避などの基本的感染対策を推奨します。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央市民センター TEL282・1173 fax282・1180 【仮事務所】 〒984-0811 保春院前丁3-1 (別棟2階)	つながる★挑戦キッズ	ジュニアリーダーといっしょにニューススポーツにチャレンジしましょう。 ※持ち物:上靴・飲み物	小学生 ・20人 〔先着〕	9/7(土) 10:00~11:00 ●会場=大和小学校体育館(大和町3-16-1)	無料	8/3 10:00~ 電話または窓口へ
	つながる★挑戦キッズ	ジュニアリーダーといっしょにニューススポーツにチャレンジしましょう。 ※持ち物:上靴・飲み物	小学生 ・20人 〔先着〕	9/28(土) 10:00~11:00 ●会場=遠見塚小学校体育館(遠見塚1-22-1)	無料	8/23 10:00~ 電話または窓口へ
七郷市民センター TEL288・8700 fax288・2340 〒984-0032 荒井3-7-2	みんなのまち七郷「1. 2. 3ダーツ!ダーツde元気ダーツ交流会」	ダーツを通じて健康増進に取り組む、また、参加者同士の交流も行います。	どなたでも ・15人 〔先着〕	9/3(火) 10:00~12:00	無料	8/7 10:30~ 電話または窓口へ
	七郷こどもクラブ「世界に一つだけの時計をつくろう!」	カラフルなタイル、貝がら、色のついた砂などをつかって、世界に一つだけの時計をつくります。	小学生親子 ・10組 〔先着〕	9/7(土) 10:00~11:30 ●会場=荒井児童館(伊在3-2-1)	500円	募集中 材料費を添えて 窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
七郷 市民センター TEL288・8700 fax288・2340 〒984-0032 荒井3-7-2	なないろ NewSchool 「eスポーツを体 験しよう！」	パソコンを使った 対戦ゲームの体 験と、インター ネットに関するリ テラシーについて 学びます。	小学4～6年生 ・12人 〔先着〕	9/21(土) 10:00～11:30	無料	8/30 10:30～ 電話または窓口 へ

8月の市民センター休館日

5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

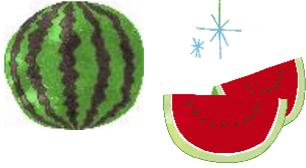
太白区

市民センター事業ガイド

令和6年
8月号

編集・発行者 仙台市太白区中央市民センター
〒982-0011 太白区長町5-3-2
電話:304-0377 / FAX:304-2526 / E-mail:tai015150@city.sendai.jp

令和6年8月号・令和6年7月25日発行 No.157
※この事業ガイドでは8月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ(<https://www.sendai-shimincenter.jp/>)もご覧ください。



募集講座案内



情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

お知らせ

市民センターのご利用にあたっては、以下の点にご留意ください。

- ・発熱や体調不良時にはご利用をお控えください。
- ・館内におけるマスク着用は利用者の判断となります。
- ・手洗いやこまめな換気、3密の回避などの基本的感染対策を推奨します。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
山田市民センター Tel.244・0213 fax244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	山田かがやき隊 —ポッチャに挑戦! 「山田かがやき杯」	パラリンピックで話題の「ポッチャ」に挑戦し、地域のみなさんと交流しましょう。	地域の 成人・10人 小学生・10人 乳幼児～小学生 親子・10組 〔先着〕 	9/14 (土) 10:30～11:30	無料	8/14 10:00～ 電話または窓口へ
	楽元の森プロ ジェクト 楽元 の森でデイキャ ンプ	楽元の森でテントをたてたり、野外炊飯やおやつづくりで楽しみませんか。	親子または 4年生以上の 児童 ・14組 〔先着〕	9/21 (土) 9:15～14:30 ●会場 = 上野山 小学校敷地内 (太白区上野山 1-20-1)	無料	8/30 10:00～ 電話または窓口へ
茂庭台市民センター Tel.281・3293 fax281・4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	ジュニアリー ダーとあそぼう	ジュニアリーダーのお兄さん・お姉さんと、体を動かすゲームなどをしてあそびます。	小学生 ・20人 〔先着〕	8/3 (土) 10:00～11:30	無料	募集中 電話または窓口へ
	もに輪っ子体験 ひろば—木の実 で作る夏休み工 作	まつぼっくりや木の 実、枝を使って工作 をします。	小学3年生 以上 ・15人 〔先着〕	8/8 (木) 10:00～11:30	無料	募集中 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
東中田市民センター Tel.242・1185 fax242・7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	ほっこりサロンボランティアスキルアップ公開講座「おりがみを楽しもう」	地域サロンボランティア「ほっこりの会」と一緒に、折紙のコツと上手な教え方を学びます。	成人 ・8人 〔先着〕	8/20（火） 13:30～15:00	材料費 150円	募集中 窓口にて受付
	東中田いきいきタイム「ラベンダーの香紙づくり&アロマオイル抽出見学」	アロマオイルの抽出過程を見学しながら、ラベンダーを使った香紙づくりを体験します。	成人 ・15人 〔先着〕	9/10（火） 10:00～11:30	材料費 300円	8/7 10:00～ 9/3 17:00 までに 窓口にて受付
柳生市民センター Tel.306・6750 fax306・7081 〒981-1106 柳生7-20-7	柳生和紙を知ろう—柳生和紙を知ろう・触れてみよう	地域に伝わる柳生和紙を学び、和紙をすいて飾りを製作します。	小学3年生 以上と保護者 ・12組 〔先着〕	9/7（土）、 10/12（土）、 11/10（日） 10:00～12:00 連	材料費 1,500円	8/3 10:30～ 材料費を添えて 窓口へ ※中学生以上 1人での申込可 (5人まで)
	地域防災講座—科学実験で知る「なるほど防災学」	異常気象による災害のメカニズムや災害を予防するために役立つ知識を身につけましょう。	成人 ・30人 〔先着〕	9/18（水） 10:00～11:30	無料	8/20 10:30～ 電話または窓口へ
秋保市民センター Tel.399・2316 fax399・2394 〒982-0243 秋保町長袋字大原 44-1	秋保手づくり倶楽部「ネイチャークラブ」	自然素材のツルを編んで、一輪挿しを作ります。	成人 ・15人 〔先着〕	9/6（金） 10:00～12:30	材料費 1,000円	募集中 8/18 17:00 までに 電話または窓口へ

8月の市民センター休館日 5日（月）、13日（火）、 19日（月）、26日（月）

この紙は雑がみとしてリサイクルできます。
紙類定期回収や集団資源回収、資源回収庫などに出しましょう。

泉区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

編集・発行者 仙台市泉区中央市民センター
〒981-3117 泉区市名坂字東裏53-1
Tel: 772-3844/ fax:372-2447/ E-mail:izu016150@city.sendai.jp

令和6年
8月号

令和6年7月25日発行 No.157 ※この事業ガイドでは8月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ (<https://www.sendai-shimincenter.jp/>) もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

お知らせ

市民センターのご利用にあたっては、以下の点にご留意ください。

- ・発熱や体調不良時にはご利用をお控えください。
- ・館内におけるマスク着用は利用者の判断となります。
- ・手洗いやこまめな換気、3密の回避などの基本的感染対策を推奨します。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央市民センター TEL372・8101 fax372・2447 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	泉中央きらめきカフェ	認知症を詳しく知りたい方の交流会です。昔の仙台の街並みの映像を鑑賞しながら交流しましょう。	成人 ・20人 [先着]	9/14(土) 10:00～12:00	無料	8/14 10:30～ 電話または窓口へ
	Enjoy time 子育てひろば	えいごの絵本の読み聞かせとママ同士のトークタイムです。	0～3歳乳幼児親子 ・10組 [先着]	9/19(木) 10:00～11:00	無料	8/22 10:30～ 電話または窓口へ
	まちを知る 七北田を歩くー地域いきいきプロジェクト	ガイドを聴きながら洞雲寺と周辺地域の旧家名所を巡ります。	成人 ・15人 [先着]	9/28(土) 10:00～12:00	保険料 18円	8/24 10:30～ 電話または窓口へ
	フォーシーズンコンサート	ケルト音楽演奏を楽しみます。	どなたでも ・60人 [先着]	9/28(土) 14:00～15:00	無料	8/21 10:30～ 電話または窓口へ
加茂市民センター TEL378・2970 fax377・4565 〒981-3122 加茂4-2	おとなの学びアラカルト はじめてのK-POPダンス	簡単なダンスに挑戦し、韓国の新しい文化を楽しく学びます。	概ね20～40歳の方 ・15人 [先着]	8/31(土) 10:00～12:00	無料	8/7 10:30～ 電話または窓口へ
松森市民センター TEL776・9510 fax776・9512 〒981-3111 松森字城前9-2	まちあるきガイドボランティア募集！	松森地域を紹介するまちあるきガイドの説明会を行います。	成人 ・20人 [先着]	9/12(木) 14:00～15:00	無料	8/1 10:00～ 電話または窓口へ

《8月の休館日》

5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)