

## 募集講座案内

令和6年  
9月号

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族  
参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電  
話番号、ファックス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等があ  
りますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等  
がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

## お知らせ

市民センターのご利用にあたっては、以下の点にご留意ください。

- ・発熱や体調不良時にはご利用をお控えください。
- ・館内におけるマスク着用は利用者の判断となります。
- ・手洗いやこまめな換気、3密の回避などの基本的感染対策を推奨します。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区中央市民センター TEL223-2516 fax261-3251 〒980-0811 一番町2-1-4	一番町子ども大学 「楽しく学ぼう！国際理解」	イタリア人講師ダヴィデ さんからさまざまな話を 聞いて国際理解を深め よう。	小学4年生 ～中学生 ・15人 [先着]	10/12(土) 10:00～11:30	無料	9/14 10:30～ 電話または窓口へ
	青葉区中央市民センターまつり2024	活動成果の発表と交流 を目指し、展示・ステー ジ発表・体験コーナーを 実施します。	どなたでも	9/28(土) 10:00～16:00 9/29(日) 10:00～13:00	無料	不要直接会場へ
旭ヶ丘市民センター TEL271-4729 fax271-7984 〒981-0904 旭ヶ丘3-25-15	ホタル調査隊 カワニナのえさやり と放流体験	ホタルの生態等のお話 の後に、台原森林公园 でカワニナのえさやりと 放流体験を行います。	小学生と 保護者 ・10組 [先着]	9/14(土) 10:30～11:45	無料	8/27 10:30～ 電話または窓口へ
	災害につよいまちづくり「親子防災教室」	いざという時のために、 AED講習とVRによる 災害体験を通して、命を 守る行動力を身に付け ます。	小学4～6 年生と保 護者 ・20組 [先着]	9/15(日) 10:00～11:30	無料	募集中 電話または窓口へ
三本松市民センター TEL274-3955 fax234-5355 〒981-0912 堤町3-23-1	市民企画講座 「三本松緑地公園に 親しもう！」	ゴミのポイ捨てなどの地 域の環境問題解決へ向 け、心理学からアプローチ の方法を学びましょ う！	どなたでも ・30人 [先着]	9/22(日) 10:00～11:00	無料	8/28 10:00～ 電話または窓口へ
	三本松寺子屋— ヒップホップをおど ろう！	ヒップホップダンスを樂 しみましょう。練習の成 果を市民センターまつり で発表します。	小学生 ・20人 [先着]	9/28、10/5、 10/12 各土曜日 10:00～11:00 ※10/12は 14:00～15:00	無料	8/31 10:00～ 電話、ファックスま たは窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
三本松市民センター TEL274-3955 fax234-5355 〒981-0912 堤町3-23-1	堤町彩発見—堤人形に絵付け体験をしよう！	来年の干支「巳」の堤人形に絵付け体験をします。	成人 ・各10人 〔先着〕	10/16(水) 10/17(木) 10:00~11:30 ※両日同内容	材料費 2,600円	9/13 10:00~ 電話または窓口へ
片平市民センター TEL227-5333 fax268-0234 〒980-0813 米ヶ袋1-1-35	地域の宝 みんなの片平公園	片平公園で育てた藍の生葉で、藍染め体験をします。	どなたでも ・10人 〔先着〕	9/14(土) 9:30~11:30 ●会場＝片平公園 ※持ち物あり	材料費 693円	募集中 電話または窓口へ
水の森市民センター TEL277-2711 fax277-8863 〒981-0962 水の森4-1-1	水の森ロビー講座 —楽友ネットワーク ロビーコンサート	和楽器やトーンチャイム、ギターなど、様々な団体によるバラエティに富んだコンサートです。	どなたでも ・40人 〔先着〕	10/5(土) 13:30~15:30	無料	不要直接会場へ
中山市民センター TEL279-9216 fax719-2150 〒981-0952 中山3-13-1	中山市民センター・ 児童館まつり	児童館ブースや団体の展示発表、ステージ発表を行います。	どなたでも	9/28(土) 10:00~15:00 9/29(日) 9:00~12:00 ※9/29は展示発表のみ	無料	不要直接会場へ

## 9月の市民センター休館日

2日（月）、9日（月）、17日（火）、24日（火）、30日（月）

編集・発行者 仙台市青葉区中央市民センター  
〒980-0811 青葉区一番町2-1-4  
Tel: 263-5010/ fax:261-3251  
E-mail: aob012150@city.sendai.jp

# 宮城野区 市民センター

事業ガイド（募集講座案内）

令和6年  
9月号

編集・発行者 仙台市宮城野区中央市民センター

〒983-0842 宮城野区五輪2-12-70

Tel: 292-3125 / Fax: 295-2337

E-mail:miy013150@city.sendai.jp

## 市民センター利用のご案内(宮城野区)

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

### 情報

 はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファックス番号」を記入してください。

 【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。

 【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

 連続で開催される講座

 対象を地域の方に限る講座

### お知らせ

市民センターのご利用にあたっては、以下の点にご留意ください。

- ・発熱や体調不良時にはご利用をお控えください。
- ・館内におけるマスク着用は利用者の判断となります。
- ・手洗いやこまめな換気、3密の回避などの基本的感染対策を推奨します。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
宮城野区中央市民センター Tel: 791-7015 fax: 295-2337 〒983-0842 五輪2-12-70	Miyachuロビーコンサート 「オカリナの調べ」	オカリナ演奏の癒しのひとときをお楽しみください。	どなたでも・80人 〔先着〕	9/26(木) 12:00～12:45	無料	不要 直接会場へ
東部市民センター Tel: 237-0092 fax: 235-7634 〒983-0037 平成1-3-27	東部学びカフェ—懐かしのせんだいCM大百科	昭和38年から49年頃のCMを聴き、当時を振り返ります。	昭和38年から49年頃に仙台で過ごした方、興味のある方 ・20人 〔先着〕	10/30(水) 10:00～11:30	無料	9/25 10:00～ 電話または窓口へ
幸町市民センター Tel: 291-8651 fax: 291-8561 〒983-0836 幸町3-13-13	幸町生涯大学公開授業—詐欺から身を守るためにお金の知識	特殊詐欺被害に遭わないよう、詐欺やお金のことを学びます。	成人・50人 〔先着〕	9/19(木) 10:00～11:00	無料	募集中 電話または窓口へ
	さいわいどんぐりクラブ—移動天文車ベガ号による天体観望会	移動天文車ベガ号の天体望遠鏡で、夜の星空を観ます。	小学生と保護者 ・15組 〔先着〕	9/20(金) 18:30～20:30	無料	募集中 電話または窓口へ
	幸町Fortuneジュニアリーダーバルーンアート研修会	おまつりやイベントで使えるバルーンアートを楽しく学びます。	中学生・高校生 ・25人 〔先着〕	9/21(土) 14:30～16:30	無料	募集中 電話または窓口へ
	幸町deグッドアクション—身近なSDGs アップサイクルクラフト	短くなった色鉛筆などを捨てずに、ストラップやネックレスなど素敵なものに作り変えます。	小学生・10人 〔先着〕	9/28(土) 10:00～11:30	無料	8/28 10:00～ 電話または窓口へ
田子市民センター Tel: 254-2721 fax: 254-2722 〒983-0021 田子2-4-25	みんなで学ぶ地域防災「土のうステーション」を知っていますか？	大雨、洪水対策の一つとして挙げられる土のうの活用方法について学びます。	地域の方 どなたでも・30人 〔先着〕	9/18(水) 10:00～11:00	無料	募集中 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
田子市民センター Tel254-2721 fax254-2722 〒983-0021 田子2-4-25	たごっ子キッズタイム「料理に挑戦！キッズクッキング」	野菜ソムリエの講師から野菜を使った料理を親子で教わります。	小学生親子 ・10組 〔先着〕	9/21(土) 10:00～12:00	無料	8/30 10:00～ 9/13 12:00までに 電話または窓口へ
	みんなニコニコ♪子育て広場「バレトン&ヨガ」	バレエの動きを取り入れたエクササイズ「バレトン」やヨガを体験し、リフレッシュしましょう。	乳幼児親子 ・30組 〔先着〕	9/26(木) 10:30～11:30	無料	9/2 10:00～ 田子市民センターか 田子児童館に電話ま たは窓口へ
	おいでよ！たごの芸術会「落語を楽しもう」	東北大学落語研究部による落語をお楽しみください。	どなたでも・25人 〔先着〕	9/28(土) 10:00～11:00	無料	9/7 10:00～ 電話または窓口へ
	いきいき健康づくり	軽運動、身体測定など、健康に関する講座を実施します。	成人・20人 〔先着〕	10/11、10/25、 11/15、11/22 各金曜日 10:00～11:30	無料 連	9/20 10:00～ 電話または窓口へ
福室市民センター Tel786-3540 fax388-6320 〒983-0005 福室5-9-36	福室いきいき倶楽部	地域で生き生きと健康に暮らしていくためのフレイル予防、腰痛予防等の講話と実技の講座です。	成人・20人 〔先着〕	10/25、11/22、12/20 各金曜日 10:00～11:30	無料 連	9/20 10:00～ 電話または窓口へ

9月の市民センター休館日  
2日（月）、9日（月）、17日（火）、24日（火）、30日（月）

令和6年9月号・8月25日発行 No.158

※この事業ガイドでは9月に募集・実施する事業を一覧として掲載しています。  
ホームページ【<https://www.sendai-shimincenter.jp>】もご覧ください。

情報

□ はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファックス番号」を記入してください。  
〔託児付〕(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。

❸ 【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

❹ 連 連続で開催される講座

❺ 地 対象を地域の方に限る講座

お知らせ

市民センターのご利用にあたっては、以下の点にご留意ください。

- ・発熱や体調不良時にはご利用をお控えください。
- ・館内におけるマスク着用は利用者の判断となります。
- ・手洗いやこまめな換気、3密の回避などの基本的感染対策を推奨します。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央市民センター Tel:282-1173 fax:282-1180 【仮事務所】 〒984-0811 保春院前丁3-1 (別棟2階)	市民企画講座 「ワイワイ！子どもまつり」	ニュースポーツ、工作、紙飛行機、ダーツ、バルーンアートなどで一緒に楽しく遊びましょう。	小学生以下 ※小学3年生以下は保護者同伴	10/12(土) 10:00～11:45	無料	不要 直接会場へ
	なないろちびっこフェス	地域の子育て関係団体が集まり、乳幼児親子にあそびや交流の機会と子育て情報等を提供します。	乳幼児親子 ・100組 〔先着〕	10/1(火) 10:00～11:30	無料	詳しくは、市民センターへお問い合わせください。
七郷市民センター Tel:288-8700 fax:288-2340 〒984-0032 荒井3-7-2	なないろ NewSchool 「eスポーツを体験しよう！」	パソコンを使った対戦ゲームの体験と、インターネットに関するリテラシーについて学びます。	中学生、高校生 ・12人 〔先着〕	10/12(土) 10:00～11:30	無料	9/13 10:30～ 電話または窓口へ
	なないろ NewSchool 「K-POPダンスを踊ろう！」	体の動かし方やダンスステップを学んだ後、K-POPミュージックに合わせて踊ります。	小学5・6年生、 中学生、高校生 ・10人 〔先着〕	10/19(土)、 10/26(土) 10:00～11:30	無料 ❹	9/20 10:30～ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
六郷市民センター TEL289-5127 fax289-6359 〒984-0835 今泉1-3-19	六郷お月見会	「望遠鏡で月の観察」や「ミニコンサート」「簡単工作」などをして六郷の月夜を楽しみます。	どなたでも (中学生以下は 保護者同伴) ・40人 〔先着〕	9/14(土) 18:30～20:00	無料	募集中 電話または窓口 へ
	まるっと六郷！ 六郷の魅力 みーつけた「井 土さんぽ・身近 な植物観察会」	井土地区の田んぼ周辺で、手乗り顕微鏡を使って身近な植物の観察会を行います。	小学生以上どな たでも(小学生は 保護者同伴) ・15人 〔先着〕	10/6(日) 10:00～12:00	資料代 300円	9/13 10:30～ 電話または窓口 へ
沖野市民センター TEL282-4571 fax285-4681 〒984-0831 沖野7-34-43	集まれ！わん ぱくキッズ—お 父さん出番です	レジンアートでオリジナルストラップを作ります。	小学生と保護者 ・15組 〔先着〕	9/28(土) 10:00～11:30	材料費 100円	9/7 10:30～ 電話または窓口 へ
	安全運転講習会	宮城県警の方の講話、ドライビングミュレーターでの疑似運転、自動運転車実車体験などを行います。	成人 ・15人 〔先着〕	10/3(木) 10:00～11:30	無料	9/11 10:30～ 電話または窓口 へ

## 9月の市民センター休館日

2日（月）、9日（月）、17日（火）、24日（火）、30日（月）



# 募集講座案内

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファックス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

## お知らせ

市民センターのご利用にあたっては、以下の点にご留意ください。

- ・発熱や体調不良時にはご利用をお控えください。
- ・館内におけるマスク着用は利用者の判断となります。
- ・手洗いやこまめな換気、3密の回避などの基本的感染対策を推奨します。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
生出市民センター TEL281・2040 fax281・4319 〒982-0251 茂庭2-8-1	生出かかしまつり	かかしの人気投票、交通安全祈願祭、bingo大会など。	どなたでも	9/14 (土) 9:30~14:00 ※かかしの展示は 9/11 (水) ~ 9/28 (土) 14:00 まで	無料	不要 直接会場へ
八本松市民センター TEL246・2426 fax246・9023 〒982-0001 八本松2-4-20	あそぼうさい	遊びを通して防災を体験する「あそぼうさい」を開催します。	どなたでも ・100人 〔先着〕	9/28 (土) 10:30~13:30	無料	9/3 9:00~ 電話または窓口へ
茂庭台市民センター TEL281・3293 fax281・4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	カントリーダンスを踊ろう！	カントリーダンスの簡単なステップを覚えて、体を動かし、心身ともにリフレッシュします。	どなたでも ①②各回 ・20人 〔先着〕	①9/19 (木) ②10/2 (水) ①②各回 10:00~11:30	無料	募集中 電話または窓口へ
	もにわだいを 知つて楽しく歩 こう 秋編	神社や石碑を巡り、茂庭台を歩きます。	どなたでも ・10人 〔先着〕 ※小学生以下 は保護者同伴	9/21 (土) 9:30~12:00	保険料 24円	募集中 電話または窓口へ
	茂庭台健康講座 —ノルディックウォーキング	ノルディックウォーキングを体験します。	どなたでも ・20人 〔先着〕	9/27 (金) 10:00~11:30	無料	9/6 10:00~ 電話または窓口へ

9月の市民センター休館日  
2日(月)、9日(月)、17日(火)、24日(火)、30日(月)

この紙は雑がみとしてリサイクルできます。  
紙類定期回収や集団資源回収、資源回収庫などに出しましょう。

泉区 市民センター  
事業ガイド（募集講座案内）

令和6年  
9月号

編集・発行者 仙台市泉区中央市民センター  
〒981-3117 泉区市名坂字東裏53-1  
Tel: 772-3844/ fax:372-2447/ E-mail:izu016150@city.sendai.jp

令和6年8月25日発行 №.158 ※この事業ガイドでは9月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。  
ホームページ (<https://www.sendai-shimincenter.jp/>) もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファックス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

## お知らせ

市民センターのご利用にあたっては、以下の点にご留意ください。

- ・発熱や体調不良時にはご利用をお控えください。
- ・館内におけるマスク着用は利用者の判断となります。
- ・手洗いやこまめな換気、3密の回避などの基本的感染対策を推奨します。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央市民センター Tel:372-8101 fax:372-2447 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	チャレンジ！キッズタイム	クッキーにハロウィンのデコレーションをしてアイシングクッキーを作成します。	小学生（1～3年生は保護者同伴） ・16人 〔先着〕	10/26(土) 10:30～12:00	材料費 500円	9/14 10:30～ 電話または窓口へ
黒松市民センター Tel:234-5346 fax:219-2038 〒981-8006 黒松1-33-40	黒松市民センター・黒松児童館まつり	ステージ発表、作品展示、あそびのコーナーと屋外での食品販売や消しごむハンコ作りができます。	どなたでも	9/28(土) 9:50～13:00	無料	不要 直接会場へ
加茂市民センター Tel:378-2970 fax:377-4565 〒981-3122 加茂4-2	まるごとチャレンジキッズ「みんなでつくりう！加茂の水族館」	鶴岡市加茂水族館とクラゲの生態を学ぶZOOMミーティングを行います。	小中学生 ・60人 〔先着〕	9/15(日) 11:30～12:30	無料	9/1 10:30～ 電話または窓口へ
	市民企画講座「KAMOフェス in加茂市民センター」	子どもから大人まで楽しめるステージ発表とフリーマーケットを行います。	どなたでも	9/22(日) 10:30～15:00	無料	不要 直接会場へ
高森市民センター Tel:378-9950 fax:378-9969 〒981-3203 高森6-1-2	高森市民センターまつり	作品展示発表、ステージ発表、出店、抽選会などを行います。	どなたでも	9/21(土) 10:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
寺岡市民センター Tel:378-4490 fax:378-4534 〒981-3204 寺岡2-14-4	寺岡・紫山市民文化祭	日頃の活動成果を展示やステージ等で発表します。子どもコーナーやおいしい出店も多数あります。	どなたでも	10/5(土) 11:00～16:30 10/6(日) 10:00～15:00	無料	不要 直接会場へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
桂市民センター TEL375-0550 fax771-5931 〒981-3134 桂3-19-1	桂ロビー コンサート	フォークデュオ「楓」 のアコースティックラ イブをお楽しみください。	どなたで も	10/5(土) 14:30～15:30	無料	不要 直接会場へ
南中山市民センター TEL379-4780 fax348-4340 〒981-3213 南中山2-24-12	おやこほっとタ イム	親子ビクスで楽しく身 体を動かしながらコ ミュニケーションをは かります。	乳幼児と 保護者 ・10組 [先着]	9/10(火) 10:30～11:30	無料	8/28 9:00～ 電話または窓 口へ

### ≪9月の休館日≫

2日(月)、9日(月)、17日(火)、24日(火)、30日(月)