

募集講座案内

令和6年

11月号

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

お知らせ

市民センターのご利用にあたっては、以下の点にご留意ください。

- ・発熱や体調不良時にはご利用をお控えください。
- ・館内におけるマスク着用は利用者の判断となります。
- ・手洗いやこまめな換気、3密の回避などの基本的感染対策を推奨します。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区中央 市民センター TEL223・2516 fax261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	親子であそぼう！ クリスマス音楽会	ひと足早いクリスマス 音楽会を親子で楽しみ ます。同時に身長・体重 測定も行ないます。	概ね2～4 歳児親子 ・10組 〔先着〕	11/23(土) 10:30～11:30	無料	11/1 10:30～ 電話または窓口へ
	ジュニアリーダーと あそぼう	ジュニアリーダーのお 兄さんお姉さんと一緒 に楽しく遊びましょう。	小学生 ・30人 〔先着〕	11/30(土) 10:30～11:30 ●会場＝上杉コ ミュニティセン ター	無料	11/2 10:30～ 電話または窓口へ
福沢市民センター TEL223・9095 fax213・1647 〒980-0002 福沢町9-9	福沢市民センターま つり	作品展示、ステージ発 表、出店、子どもコー ナー、抽選会などを行 います。	どなたでも	11/10(日) 10:00～15:00	無料	不要直接会場へ
旭ヶ丘市民センター TEL271・4729 fax271・7984 〒981-0904 旭ヶ丘3-25-15	市民センターで交流 「木の実のリース作 り」	木の実とドライフラワー の自然素材リースを作 ります。	成人 ・15人 〔先着〕	12/11(水) 10:00～11:30	材料費 600円	11/13 10:30～ 電話または窓口へ
三本松市民センター TEL274・3955 fax234・5355 〒981-0912 堤町3-23-1	市民企画講座「三本 松緑地公園に親し もう！」—緑地探訪 とリースづくり	自然を楽しみましょう。 ①三本松緑地公園の散 策 ②リースづくり	どなたでも ・20人 〔先着〕	①11/23(土) 10:00～11:00 ②11/24(日) 9:30～11:30 連	①無料 ②材料 費 200円	募集中 電話または窓口へ
水の森市民センター TEL277・2711 fax277・8863 〒981-0962 水の森4-1-1	水の森ロビー講座 —合唱のつどい ロ ビーコンサート	水の森・黒松・南光台合 同合唱団とメゾソプラノ 歌手による、華やかな 女声合唱コンサートで す。	どなたでも ・40人 〔先着〕	11/24(日) 13:30～15:00	無料	不要直接会場へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
水の森市民センター Tel.277・2711 fax277・8863 〒981-0962 水の森4-1-1	市民企画講座 空き缶を活用してサ バメシを作ろう！	空き缶を活用し、牛乳 パックを燃料にしてお米 を炊き上げます。	小学生と 保護者 ・10組 〔先着〕	11/30(土) 10:00～11:30	無料	11/2 10:00～ 電話または窓口へ
	荒巻地区出前講座 日本舞踊鑑賞と体 験ワークショップ	日本舞踊の鑑賞とその 歴史や文化を学びま す。また、日本舞踊の動 きを学び体操をします。	地域の方 どなたでも ・30人 〔先着〕 地	12/4(水) 10:00～11:30 ●会場＝荒巻コ ミュニティセン ター	無料	11/6 10:00～ 電話または窓口へ

11月の市民センター休館日

5日（火）、11日（月）、18日（月）、25日（月）

編集・発行者 仙台市青葉区中央市民センター
 〒980-0811 青葉区一番町2-1-4
 Tel: 263-5010/ fax:261-3251
 E-mail: aob012150@city.sendai.jp

宮城野区 市民センター

事業ガイド（募集講座案内）

令和6年

11月号

編集・発行者 仙台市宮城野区中央市民センター
〒983-0842 宮城野区五輪2-12-70
Tel: 292・3125 / Fax: 295・2337
E-mail: miy013150@city.sendai.jp

令和 6年 11月号・令和 6年 10月25日発行 No.160

※この事業ガイドでは 11月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ（<https://www.sendai-shimincenter.jp/>）もご覧ください。

市民センター利用のご案内(宮城野区)

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファックス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

お知らせ

市民センターのご利用にあたっては、以下の点にご留意ください。

- ・発熱や体調不良時にはご利用をお控えください。
- ・館内におけるマスク着用は利用者の判断となります。
- ・手洗いやこまめな換気、3密の回避などの基本的感染対策を推奨します。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
宮城野区中央市民センター Tel 791・7015 fax 295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	はらのまち・みやぎのFuntime	加齢による「聴こえ」と「飲みこみ」をテーマに、講話と聞き取りチェックなどの体験で学びます。	成人・30人 〔先着〕	11/26(火) 10:00～11:30	無料	募集中 宮城野地域包括支援センター(355-2381)へ 11/22まで電話で
岩切市民センター Tel 255・7728 fax 255・2075 〒983-0821 岩切字三所南88-2	学びの広場岩切アカデミー 「岩切おもしろ寄席」	岩切おもしろ倶楽部との共催事業。落語や大喜利、歌謡ショーで「文化の秋」を楽しみましょう。	どなたでも	11/10(日) 13:30～15:00	無料	不要 直接会場へ
	岩切いろいろ見隊 「岩切と芭蕉」	日本の文化「俳句」について外国の視点で見たり、芭蕉が岩切を訪れた時の軌跡を見たりします。	どなたでも	11/17(日) 10:00～12:00	無料	募集中 電話または窓口へ
	すずむしカフェ	仙台市の虫「すずむし」について、みんなで情報交換してみませんか。	どなたでも ・30人 〔先着〕	11/19(火) 14:00～15:30	無料	募集中 電話または窓口へ
	子どもの広場であそぼう！	地域のボランティアさんと一緒に、ニュースポーツや折り紙・将棋等様々な遊びを楽しみます。	小学生	11/30(土) 13:30～15:00	無料	不要 直接会場へ
	考えよう！岩切の安心安全 「普通救命講習」	人工呼吸やAEDの使用方法、緊急時の対応などを救急隊員の方より学びます。	どなたでも	12/7(土) 9:00～12:00	無料	11/3 10:00～ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
鶴ヶ谷市民センター Tel251・1562 fax251・1564 〒983-0824 鶴ヶ谷2-1-7	子育て応援ひろば	児童館の創作コーナーや自由遊び、ボランティアさんによる読み聞かせや絵本紹介、親子相談など。	未就園児と保護者	11/27(水) 10:30～12:00	無料	不要 直接会場へ
	チーム「ニコ鶴」プロジェクト―あつまれ！杜のフェスティバルin鶴ヶ谷	中学生が地域を元気にするために企画したイベントです。展示、アトラクション、公開討論会など。	どなたでも	11/30(土) 10:00～14:00	無料	不要 直接会場へ
東部市民センター Tel237・0092 fax235・7634 〒983-0037 平成1-3-27	親子おうえん子育てひろば「産後ヨガーアロマの香りの中で」	心地よい香りの中で産後の運動不足解消、腰痛・肩こりケアのヨガを行います。	乳幼児親子・10組 〔先着〕	11/15(金) 10:30～11:10	無料	10/28 11:00～ 電話または児童館へ ※申込先:東部児童館 237-0093
幸町市民センター Tel291・8651 fax291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	幸町市民センターふれあいまつり	ステージ発表、作品展示、体験コーナーの他、パン、手作り小物などの出店もあります。	どなたでも	11/17(日) 10:00～14:00	無料	不要 直接会場へ
	GOGO与兵衛沼 & 栢江の森 地域の自然を楽しもう！	与兵衛沼公園に冬にやって来る、白鳥やカモなどの水鳥の観察を楽しめます。	どなたでも ・15人 〔先着〕	11/29(金) 10:00～12:00	無料	11/1 10:00～ 電話または窓口へ
	幸せ奏でるコンサート「ニュースターコンサート」	常盤木学園音楽科の生徒による、ハートフルな音楽をお楽しみください。	どなたでも ・50人 〔先着〕	11/30(土) 11:00～12:00	無料	11/2 10:00～ 電話または窓口へ
田子市民センター Tel254・2721 fax254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	みんなニコニコ！ 子育て広場「羊毛クリスマスリースづくり」 	ふわふわの羊毛を使ってクリスマスリースを作ります。	子育て中の方 ・10人 〔先着〕	11/26(火) 10:30～11:30	材料費 300円	11/5 11:00～ 田子市民センターか田子児童館へ電話または窓口へ
福室市民センター Tel786・3540 fax388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	だれでもサロンまざらいん―ブックフェスタ・ひとと本をつなぐ	地域の方に譲渡していただいた本を5冊までお持ち帰りできます。	どなたでも	11/19(火)～12/10(火) 10:00～15:00	無料	不要 直接会場へ

11月の市民センター休館日

5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

若林区 市民センター 事業ガイド (募集講座案内)

令和6年
11月号

編集・発行者 仙台市若林区中央市民センター
〒984-0827 若林区南小泉1-1-1
Tel:286・1901/ fax:282・1180
E-mail: wak014150@city.sendai.jp

令和6年11月号・10月25日発行 No.160

※この事業ガイドでは11月に募集・実施する事業を一覧として掲載しています。
ホームページ【<https://www.sendai-shimincenter.jp>】もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

お知らせ

市民センターのご利用にあたっては、以下の点にご留意ください。

- ・発熱や体調不良時にはご利用をお控えください。
- ・館内におけるマスク着用は利用者の判断となります。
- ・手洗いやこまめな換気、3密の回避などの基本的感染対策を推奨します。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
七郷 市民センター Tel 288・8700 fax 288・2340 〒984-0032 荒井3-7-2	七郷市民まつり	かよい合うコミュニティのまち七郷をテーマに地域住民の集いの場になるまつりを開催します。	どなたでも	11/17(日) 9:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
	七郷子どもクラブ「世界に一つだけのクリスマスリースを作ろう」	木の葉や木の実を使って、親子で楽しくクリスマスに飾るリースを作ります。	小学生親子 ・15組 〔先着〕	12/14(土) 10:00～11:30	500円	11/8 10:30～ 窓口へ
	みんなのまち七郷「ハートフルクリスマスコンサート」	吹奏楽、合唱、リコーダー演奏等クリスマスソングを中心に楽しいコンサートを開催します。	どなたでも	12/15(日) 10:00～12:00	無料	不要 直接会場へ
荒町 市民センター Tel 266・3790 fax 266・5436 〒984-0073 荒町86-2	市民企画講座 本への愛を叫ぼう・ビブリオバトル入門編	本との触れ愛を語ると共に、ビブリオバトルを通じ本の楽しみ方を深めます。 ・聴講のみも可	中学生以上 ・20人 〔先着〕	12/15(日)、 1/11(土) 14:00～16:00 	無料	11/6 10:00～ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
沖野 市民センター Tel.282・4571 fax285・4681 〒984-0831 沖野7-34-43	お仕事探検隊 —未来の自分 を見つけよう	自衛隊霞目駐屯地の見学をしながら、自衛隊の仕事について学びます。	小学3年生～ 中学生 ・15人 (保護者同伴可)	11/9(土) 9:00～10:30	無料	募集中 電話または窓口へ
	ゆっくり歩いて 沖野を知ろう	「沖野れきし探検MAP」を元に地域を歩き、その後、会議室で茶話会を開きます。	成人 ・15人 〔先着〕	11/15(金) 10:00～12:00	茶菓代 130円	募集中 電話または窓口へ
若林 市民センター Tel.282・4541 fax282・2637 〒984-0826 若林3-15-20	親子のすっきり タイム—クリスマスウォール フォトづくり	ご持参いただくお子様の写真3枚程度を使って、クリスマスデザインにアレンジして飾りましょう。	乳幼児親子 ・15組 〔先着〕	11/19(火) 10:30～11:30	材料費 800円	募集中 電話または窓口へ
	わかばやし気軽にコンサート —金管楽器アンサンブルコンサート	クリスマス曲やアニメ曲などの楽しい演奏をお楽しみください。	どなたでも ・30人 〔先着〕	12/15(日) 14:00～15:00	無料	11/17 10:00～ 電話または窓口へ

11月の市民センター休館日

5日（火）、11日（月）、18日（月）、25日（月）

太白区

市民センター事業ガイド

令和6年
11月号

編集・発行者 仙台市太白区中央市民センター

〒982-0011 太白区長町5-3-2

電話:304-0377 / FAX:304-2526 / E-mail:tai015150@city.sendai.jp

令和6年11月号・令和6年10月25日発行 No.160

※この事業ガイドでは11月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ(<https://www.sendai-shimincenter.jp/>)もご覧ください。



募集講座案内



情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。

3

【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連

連続で開催される講座

地

対象を地域の方に限る講座

お知らせ

市民センターのご利用にあたっては、以下の点にご留意ください。

- ・発熱や体調不良時にはご利用をお控えください。
- ・館内におけるマスク着用は利用者の判断となります。
- ・手洗いやこまめな換気、3密の回避などの基本的感染対策を推奨します。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
西多賀市民センター Tel244・6721 fax244・0524 〒982-0034 西多賀3-6-8	福祉のつどい in 西多賀	「福祉」をテーマにした、ステージ発表、健康福祉ひろば、体験コーナーなどで交流を深めます。	どなたでも	11/16(土) 10:00~15:00	無料	不要 直接会場へ
	大人の健康講座	健康で充実した毎日を送るために、健康管理や運動方法を学びます。	成人 ・15人 〔先着〕	11/22、12/20、 1/10、1/24 各金曜日 10:00~11:30 連	無料	11/1 10:00~ 電話または窓口へ
山田市民センター Tel244・0213 fax244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	楽元の森プロジェクト 光と音楽のセレモニー♪	ピカボードを点灯します。地域で活動する音楽団体や、ソニド・デル・ビエントの演奏もあります。	どなたでも	11/23(土) 13:30~16:40	無料	不要 直接会場へ
	山田かがやき隊一ボッチャに挑戦! 「いちごのサンタケーキをつくろう」	いちごのサンタケーキをつくり、地域の人々と交流しましょう。	地域の一般の方・10人 小学生~ 高校生・10人 乳幼児~小学生 親子・10組 〔先着〕 地	12/14(土) 10:30~11:45	材料費 100円	11/14 10:00~ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
茂庭台市民センター TEL281・3293 fax281・4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	もに輪っ子体験 ひろば「キン ボール」を楽し もう！	巨大なボールを使う ニュースポーツ「キン ボール」の体験会で す。	小学生 ・30人 〔先着〕	11/2（土） 10:00～11:00	無料	募集中 電話または窓口へ
	茂庭台健康講座 ―健康寿命のた めに	医師と理学療法士によ る認知症の理解と効果 的な活動についての講 話。	どなたでも ・20人 〔先着〕	11/22（金） 10:00～11:00	無料	11/8 10:00～ 電話または窓口へ
	茂庭台ファミ リーひろば「自 然素材のクリス マスリース作 り」	地域の自然素材を利用 して、クリスマスリ ースを作ります。	主に子(孫) 育て中の 方向け ・10人 〔先着〕	11/30（土） 10:00～12:00	材料費 200円	11/8 10:00～ 電話または窓口へ ※小学生～一般の方 も参加できます。 (小学生は保護者 同伴)
東中田市民センター TEL242・1185 fax242・7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	ほっこりサロン ボランティアス キルアップ公開 講座	地域ボランティア 「ほっこりの会」と一 緒に、タッピングタッ チの技術と食について 学びます。	成人 ・15人 〔先着〕	11/21（木） 13:30～15:30	無料	募集中 電話または窓口へ
	東中田いきいき タイム	新年の干支「蛇」のポ ンプリ小物を作ります。	成人 ・15人 〔先着〕	11/28、12/12 各木曜日 13:30～15:30 連	材料費 実費	11/1 10:00～ 窓口にて受付
	名取川の自然観 察会	冬の名取川河川敷を散 策し、野鳥観察を中心 に学びます。	どなたでも ・15人 〔先着〕 ※小学生以下 は保護者同伴	12/1（日） 10:00～12:00 ●集合場所＝ 落合観音堂 (太白区四郎丸 字落合60)	教材費 ・保険料 324円	11/7 10:30～ 費用を添えて 窓口へ
柳生市民センター TEL306・6750 fax306・7081 〒981-1106 柳生7-20-7	季節のコンサー ト 二胡のコン サート	冬の訪れを感じる季 節、二胡の心温まる音 色をお楽しみくださ い。	どなたでも ・100人 〔先着〕	11/30（土） 14:00～15:00	無料	11/6 10:30～ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
柳生市民センター Tel306・6750 fax306・7081 〒981-1106 柳生7-20-7	キッズあそび隊 「ふわふわ手作りスクイズに挑戦しよう」	ふわふわとした手触りがくせになるスクイズと一緒に作ってみませんか。	小学生 ・15人 〔先着〕	12/7（土） 10:00～11:30	材料費 300円	11/7 10:30～ 11/30 16:30 までに 電話または窓口へ
秋保市民センター Tel399・2316 fax399・2394 〒982-0243 秋保町長袋字大原 44-1	秋保手づくり倶楽部「自然素材で作る壁掛けの正月飾り」	プリザーブドフラワー等を使って壁掛けの正月飾りを作ります。	成人 ・15人 〔先着〕	12/6（金） 10:00～12:00	材料費 1,500円	11/8 10:00～ 11/24 17:00 までに 電話または窓口へ

11月の市民センター休館日 5日（火）、11日（月）、 18日（月）、25日（月）

この紙は雑がみとしてリサイクルできます。
紙類定期回収や集団資源回収、資源回収庫などに出しましょう。

泉区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

令和6年
11月号

編集・発行者 仙台市泉区中央市民センター
〒981-3117 泉区市名坂字東裏53-1
Tel: 772-3844/ fax:372-2447/ E-mail:izu016150@city.sendai.jp

令和6年10月25日発行 No.160 ※この事業ガイドで11月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ（<https://www.sendai-shimincenter.jp/>）もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

お知らせ

市民センターのご利用にあたっては、以下の点にご留意ください。

- ・発熱や体調不良時にはご利用をお控えください。
- ・館内におけるマスク着用は利用者の判断となります。
- ・手洗いやこまめな換気、3密の回避などの基本的感染対策を推奨します。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央 市民センター Tel 372・8101 fax 372・2447 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	市民企画講座 「Enjoy Playing with 仙商生」	仙台市立仙台商業高等学校で、様々な部活動体験会を行います。	小学4～6年生（保護者同伴） ・400人 〔先着〕	12/14（土） 9:00～12:00	無料	10/18～ 泉区中央市民センターHPに掲載しているチラシの二次元コードにて
	フォーシーズンコンサート	クリスマスソングなどのエレクトーン演奏を楽しめます。	どなたでも ・180人 〔先着〕	12/21（土） 10:00～11:00 ●会場=のびすく泉中央4階ホール	無料	11/15 10:30～ 電話または窓口へ
	チャレンジ！キッズタイム	ゲーミングパソコンを使用して「eスポーツ」を学び、対戦します。	小学生（1～3年生は保護者同伴） ・12人 〔抽選〕	12/24（火） 10:00～11:30	無料	11/16 10:30～11/30 17:00 電話、窓口またはチラシに記載の二次元コードにて
高森市民センター Tel 378・9950 fax 378・9969 〒981-3203 高森6-1-2	ハッピースマイルコンサート	近隣の学校や児童センター、音楽サークルなど4団体によるリレー形式での演奏を行います。	どなたでも ・50人 〔先着〕	11/30（土） 14:00～15:30	無料	不要 直接会場へ
	ハッピースマイルコンサート—尺八をたのしむ	ジャズやポップ、歌謡曲などさまざまなジャンルの曲を尺八で演奏します。	どなたでも ・40人 〔先着〕	12/7（土） 14:00～15:00	無料	11/8 9:00～ 電話または窓口へ
桂市民センター Tel 375・0550 fax 771・5931 〒981-3134 桂3-19-1	まなびの森から—クリスマスのスワッグを作りました	季節の植物を組み合わせ、クリスマスからお正月まで飾れる素敵なスワッグを作ります。	どなたでも ・16人 〔先着〕	12/8（日） 10:00～12:00	1,500円	11/8 10:30～ 電話または窓口へ （初日の電話は10:40～）

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
南中山市民センター Tel379・4780 fax348・4340 〒981-3213 南中山2-24-12	宮城ゆかりの作家たち	宮城ゆかりの作家について知り、郷土の文学を感じてみませんか。	どなたでも ・20人 〔先着〕	11/28(木) 10:00～11:20	無料	11/6 10:30～ 電話または窓口へ

《11月の休館日》

5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)