

アロマの香りで リラックス 親子産後ヨガ



開催日時

令和8年7月17日（金）

10:30~11:30



会場

東部市民センター
2階 大広間

仙台市宮城野区平成1-3-27



講師

RYT500・AEAJアロマセラピスト

介護予防運動指導員

三浦 由季 さん



持ち物

- ・タオル
- ・水分補給用の飲み物

※動きやすい服装で

お越しください。



対象

乳幼児親子12組(先着順)

申込期間 7月3日（金）10時から

電話または窓口で

お申し込みください



申込み・問合せ先 東部市民センター 022-237-0092