

いぐすパイ対象
100ポイント!

フレイル予防コンサート

グラン・リーブスと一緒に歌おう!

&

フレイル予防にお出かけしよう!

仙台市交通局講話「バス利用のお出かけガイド」



楽しく
安全に♪



9/4(金)

入場
無料

10:00~11:30(開場 9:30)

◎10:00~11:00

グラン・リーブスと一緒に歌おう!

大きな声でフレイル予防! 夏の思い出、浜辺の歌、学生時代 等々
なつかしい歌をご一緒に口ずさんでみませんか?

◎11:00~11:30

仙台市交通局「バス利用のお出かけガイド」

バスの安全な乗り方を知って、楽しく安全にお出かけしましょう!

- ※ 会場 南中山市民センター 第1会議室
- ※ 対象 どなたでも 50名(先着)
- ※ 申込 令和8年8月6日(木)10:30~

いずれかの窓口またはお電話で
南中山市民センター
南中山地域包括支援センター

☎ 379-4780

☎ 343-5561

※頂いた個人情報は、この講座にのみ利用いたします。