（公財）仙台ひと・まち交流財団　愛子児童館・広瀬市民センター共催事業

親子でリラックスタイム
アロマヨガ
with baby

参加費　無料

親子でアロマの香りに包まれながら、ゆったりヨガを楽しむ講座です。
心と体をリフレッシュし、親子の笑顔あふれるひとときを過ごしませんか？

【日時】11月10日(火)
10：30～11：30

【場所】愛子児童館　ゆうぎ室

【対象】２か月～
ハイハイ前の赤ちゃんと保護者　10組





【持ち物】
- お子様用バスタオル
- 保護者用バスタオル
- 動きやすい服装
- 飲み物

【申込み受付】
９月29日（火）10：00～
愛子児童館の窓口または電話で
（先着順）
☎ 391－9801

【講師】
ERYT500
三浦　由季　氏

講座の様子を写真撮影し、センターだよりやホームページ等に掲載する場合がございますので予めご了承ください。

【お問合せ先】　愛子児童館　☎391-9801　/　広瀬市民センター　☎392-8405