

＼いざという時にあわてないために／

知って安心！
くらしの安全

高齢者のための 予防救急講座

参加費
無料



～自分や家族、大切な人を守るため！～



こんな内容をお話します！

高齢者に多い事故・ 急病の予防

転倒・熱中症・誤嚥窒息
など



救急車を呼ぶか 迷った時のポイント

・119番通報の目安
・救急車が来るまでの
流れなど



安心して暮らす ための日頃の備え

・お薬手帳
・緊急連絡先
・普段からの備えなど



日 時 令和8年 **9月17日(木)** 14:00—15:30

会 場 高森市民センター 和 室

対 象 地域のかた、どなたでも 20名程度

講 師 仙台市泉消防署 救急係長



【お申し込み方法】

令和8年8月6日(木) 午前10時より受付開始

高森市民センター窓口またはお電話で ☎022-378-9950

【共 催】 仙台市泉消防署／高森市民センター

お問い合わせは、高森市民センターまで

☎ 022-378-9950 Fax 022-378-9969

仙台市泉区高森6丁目1-2

※申し込んだ個人情報は講座運営以外には使用しません。
※講座内で撮影した写真を市民センターだよりやホームページ等に掲載する場合があります。
都合の悪い方は事前にお申し出ください。



公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団