

～歩いて、感じて、ととのえる～ 根白石さんぽと座禅体験



根白石の風景や歴史を楽しむ気軽なまち歩きと、満興寺での座禅体験を行います。
地域の魅力を再発見しながら、心と体をリフレッシュするひとときをお楽しみください！



日時 9月10日(木) 10:00～12:00

対象 どなたでも

人数 10名(先着順)

参加費 無料

持ち物 水分補給のお飲み物

申込 8月11日(火) 10:00～

窓口または電話にて受付



※座禅体験は裸足で行います。

※根白石市民センターから歩いて満興寺へ向かいます。当日は歩きやすい服装でお越しください



【申込・お問合せ】

根白石市民センター 仙台市泉区根白石字杉下前24 TEL: 022-379-2108

※お預かりした個人情報は講座の運営のみに使用します。

※講座の様子を写真で撮影し、ホームページ等に掲載する場合がありますのでご了承ください。