



旭ヶ丘市民センターだより

〒981-0904 仙台市青葉区旭ヶ丘 3-25-15

電話 271-4729 / FAX 271-7984

E-mail: asahi-siminc@hm-sendai.jp

ホームページ



令和2年 **12月号**

台原森林公園の木々も緑から黄、赤に色を変え、はらはらと落ちる様は、冬の訪れを感じさせます。今年は、新型コロナウイルスの影響が様々なところに及びました。来年はよい年を迎えられますように。



講座のお知らせ



令和2年度 旭ヶ丘市民センター主催事業
「みんなにやさしい避難所」



防災グッズとしての ふろしき活用術

結び方次第でリュックや防災ずきんになり、避難所でも貴重品を包んだり、プライバシーを守るための目隠しにも使えるふろしき。今、防災グッズとして見直されているふろしきを活用するワザを学びます。

日時：令和2年12月15日（火）

10:00～11:30

場所：旭ヶ丘市民センター2F 展示ホール1

講師：アールズアフェア 佐藤 美枝 氏

～心を折り結び、包む専門家～

対象：地域にお住まいの女性10人（先着）

申込：受付中（電話または窓口へ）



<持ち物>

ふろしき（1枚以上、何枚でも）
68～75cm四方（二幅）又は
90cm四方（二四幅）の大きさのもの
※ない場合は正方形のスカーフでも可



忘れ物を展示します

12/1（火）～12/27（日）まで、市民センター2階ロビーにて、忘れ物・落とし物を展示します。お心当たりある方は、事務室へお声がけください。

展示期間が過ぎたら処分しますので、ご了承ください。



※情報は、11/19 現在のものです。

※来館の際は、自宅での検温、マスク着用、入室前の手指消毒などのご協力をお願いいたします。

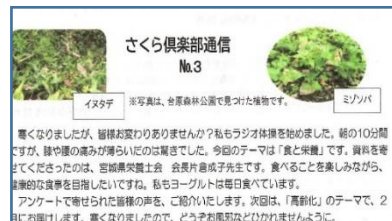
※今後の新型コロナウイルス感染拡大状況により、変更または中止となる場合がございます。

※お預かりした個人情報当講座以外の目的では使用いたしません。

旭ヶ丘老壮大学通信教育 さくら倶楽部・第3号発行！

今回は宮城県栄養士会 会長の片倉成子先生に『いつでも食べて元気にいきいきと過ごそう！』というテーマで資料をいただきました。塩分の取りすぎを予防する“塩エコ”や“毎日食べたい10の食品群”など健康に役立つ知識が満載です。

さくら倶楽部は、60歳以上の方対象に、いつでも受付しています。お申込みの際は、①名前 ②住所③電話番号④年齢⑤学習したいことを記入し、84円切手4枚入れて市民センターまでお送りください。これからお申込みされる方にも、今までの資料をお送りいたします。



驚くかもしれませんが、皆様お変わりありませんか？私もラジオ体操を始めた。毎日の10分間ですが、膝や腰の痛みが薄らいだのは驚きでした。今回のテーマは「食と健康」です。資料を寄せてくださったのは、宮城県栄養士会 会長片倉成子先生です。食べることを楽しみながら、健康的な食事を目標したいですね。私もヨーグルトは毎日食べています。アンケートで寄せられた皆様の声を、ご紹介いたします。今回は、「高齢化」のテーマで、2頁にお届けします。驚くかもしれませんが、どうぞお楽しみください。

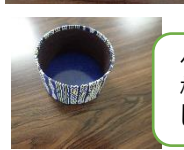
地域情報

旭ヶ丘地区社会福祉協議会主催『健康のつどい』が開催されました

9/16・10/21各水『健康のつどい』にて、地域の方たちが手作りを楽しみました。毎年市民センターまつりで作品を展示していましたが、今年はかならず紙上でご覧ください。講師の高橋暢子さんは、平成16年から教えているそうです。

尚、旭ヶ丘地区社会福祉協議会は火～金13:30～16:00、市民センター2階で福祉電話相談を行っています。022-271-4872。お気軽にお話ください。

集中して作品を仕上げます



作品の数々。柄合わせが難しいそうです

サークル情報

森のおもちゃ図書館

月3回水曜日に集まって、手作りの布おもちゃを作成しています。デザインはオリジナルで、貸出用おもちゃも会員が作ります。

「作品は本物っぽく、実物に色も似せています」と代表の高堂玲子さん。1981年世界障がい者年の翌年に会が発足して、38年間活動しているそうです。寝たままの子どもでも読めるようにと、布の絵本も作っています。現在会員を募集中です。興味のある方は、市民センターへお問い合わせください。



本物そっくり



全て手縫いです



休館日のお知らせ

12月

1月

7日(月)	1日(金)
14日(月)	～4日(月)
21日(月)	12日(火)
28日(月)	18日(月)
～31日(木)	25日(月)

市民利用施設予約システムのご案内

2月分当選確定期間	12/ 2(水) ～ 12/ 9(水)
2月分空室申込受付	12/10(木) ～
3月分抽選申込受付	12/16(水) ～ 12/27(日)
3月地域利用団体優先申込	
	12/5(土)10:00 ～窓口で受付 12/15(火) まで
	電話は 12/6(日)9:00～受付