



公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団

令和8年度田子市民センター・福田町地域包括支援センター共催事業

4 回
連 続
講 座

いきいき健康づくり

ながら運動、健康講話、身体測定など、健康講座を全4回の連続講座として開催します。健康な身体づくりに興味のある方はぜひご参加ください！

◎講座日程(全4回)

第1回 10月 7日(水) 第2回 10月21日(水)

第3回 11月18日(水) 第4回 11月25日(水)

時 間:10時00分～11時30分

会 場:田子市民センター2階 第一会議室

※時間、会場は全4回共通です。

持ち物:飲み物、タオル、上履き

※動きやすい服装でお越しください。



**講 師:株式会社山水 さんすい訪問看護ステーション泉
代表取締役 理学療法士 阿部 拓弥 氏 ほか**

対象・定員:地域の方 20人(先着) ※参加費無料

**申 込:令和8年9月11日(金) 10時00分～ 受付開始
田子市民センター窓口・電話でお申し込みください。**

仙台市宮城野区田子2-4-25 TEL:022-254-2721

◇講座時に写真撮影を行い、センターだより等に掲載することがあります。



キリトリ

健康づくり いきいき 参加申込書	ふりがな		男 ・ 女
	参加者名		歳代
	お住まいの地域	(記入例: 田子2丁目)	
	連絡先	TEL:	