

eスポーツ体験会

参加
無料

頭と体を動かして、
楽しくリフレッシュ♪
フレイル予防にも。



日時：**10月21日（水）14：00～15：30**

会場：高森市民センター1階 第1研修室

内容：大きな画面を見ながら、音楽リズムゲームを体験します。

対象：どなたでも（シニアの方、初めての方も大歓迎）

※申込不要。当日、直接会場へお越しください。

お問合せ：高森市民センター 仙台市泉区高森6丁目1-2

電話（022）378-9950

【めいめいカフェ】

認知症について地域で学び、考え、理解を深めるため、結いの会・高森東が毎月第3水曜日に実施しているカフェです。

本講座は仙台アクティブシニア・ボランティアポイント対象活動です。

65歳以上の方には当日、参加ポイント150ポイントを付与します。※ポイントの獲得や利用には介護保険者証番号登録が必要です。

＜共催団体＞

高森市民センター

結いの会・高森東「めいめいカフェ」

高森地域包括支援センター

＜協力団体＞

仙台市社会福祉協議会

仙台市大野田老人福祉センター



公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団 高森市民センター

※講座の様子を撮影し、センターだよりやホームページに掲載する場合があります。
不都合のある方は事前に職員へお申し出ください。