



〒981-3221 仙台市泉区根白石字杉下前 24 [TEL] 379-2108 [FAX] 376-5769

[URL] <https://www.sendaishimincenter.jp/izumi/nenoshiroishi/index.html>

HP は、「仙台市根白石市民センター」で⇒ **検索** または、右記二次元コードもご利用ください。



ゲスト出演

泉シンフォニック ウィンドオーケストラ

今年度の全日本吹奏楽コンクールでは、県大会で金賞受賞。宮城県代表として東北大会にも出場する実力派のオーケストラが今年も出演します。
「好きすぎて滅!」などの話題曲をはじめ、どなたでも楽しめる曲を演奏します。

ねのしろいし幼稚園

今年で3度目のゲスト出演。園児の皆さんのかわいらしいお遊戯は必見です!

お楽しみ抽選会

舞台発表終了後行います。
仙台牛のお肉をはじめとした豪華景品が当たるかも!

【ステージ発表】

根白石市民センター利用サークルや地域団体によるステージ発表

【展示発表】

根白石市民センター利用サークルと、地域の小学校、児童館、児童センターの作品展示

【催事】

- ・木を使ったコースターづくり
- ・バルーンアート
- ・健康体験コーナー
- ・読み聞かせ、ミニゲーム(有料)

【出店】

- ・キッチンカーによる販売(クレープ、やきそば、たこ焼き ほか)
- ・焼き菓子、豆腐、パン、玉こんに、五目ごはん、コーヒー等の食品販売
- ・雑貨、手芸品等の販売
- ・お菓子つかみどり(有料)

令和8年

10月10日(土)

9時30分 ▶ 15時

会場 / 根白石市民センター

※内容は変更になる場合がございます。

講座のお知らせ

根白石地域包括支援センター・根白石市民センター共催事業

～明日の元気のために～ さあ始めよう、健康づくり②

「オーラルフレイルの話&フレイル予防体操」

10月29日(木) 10:00～11:30

オーラルフレイルの原因や症状、セルフチェック方法、予防法についてのお話と、フレイル予防体操をやってみましょう!
申込不要。気軽に参加しませんか。

- ◆ 対象: 概ね65歳以上の方
- ◆ 会場: 根白石市民センター ホール
- ◆ 持ち物: 筆記用具、上履き、水分補給用の飲み物
- ◆ 費用: 無料
- ◆ 申込み: 不要、当日直接会場へお越しください。
※動きやすい服装でお越しください。
※参加の方で、アプリ「いぐすペイ」をお持ちの方はポイントが付与されます。



根白石地区町内会・根白石市民センター共催事業

「ふれあいウォーキング&防災訓練」

11月8日(日) 10:00～12:00

ふれあいウォーキング(根白石小学校まで歩く)

- 9:45 指定避難所(根白石小学校)着 避難所入所体験
- 10:00 防災訓練 開会
 - ①「災害時の備えについて(エコノミークラス症候群予防体操 他)」
 - 根白石地域包括支援センター
 - ②「地震発生時の自助と共助」
 - 仙台市危機管理局・減災部減災推進課
 - ③「看護師による減災・防災の知識」
 - JCHO 仙台病院
- 11:30 昼食(アルファ米・豚汁)
- 12:00 閉会



※催事や講座については変更になる場合がございます。詳細については窓口、またはお電話にてご確認ください。

市民センターの講座がアクティブシニア・ボランティアポイント制度の対象になります

令和8年9月18日(金)より、市民センターの講座等が、仙台市の実施する「アクティブシニア・ボランティアポイント制度」の対象となります。

この制度では、仙台市在住の65歳以上の方がボランティアや介護・フレイル予防などの活動へ参加した際にポイントを付与し、専用スマホアプリ「いぐすペイ」などを活用して対象の市内店舗等で利用できます。

詳しくは下記ホームページをご覧ください。

仙台市「アクティブシニア・ボランティアポイント」制度専用ホームページ

<https://igusupay.jp/>

【お問い合わせ】

○制度・利用方法について

いぐすペイコールセンター050-5526-2669
(年末年始期間を除く 9:00~17:00)

○対象となる講座等について

根白石市民センターにお問い合わせください。

講座レポート

出前講座

伊達なクラブ朴沢長寿会



9月6日(日)、伊達なクラブ朴沢長寿会さんにお邪魔して、出前講座を開催しました。

講師に、現川前児童館館長で、前根白石児童館館長の小川和明さんをお迎えして、ギター演奏とマジックショーを披露していただきました。

第1部では、クラシックギターで懐かしの歌謡曲や昔の名曲を演奏していただき、懐かしい音色のハーモニーが響きました。第2部のマジックショーでは、不思議な手品にみんなびっくり！前のめりになるほど集中して鑑賞していました。

「疲れも和らぎました」「楽しい時を過ごせました」などの声がありました。



紙類・布類回収庫のご案内

休館日(月曜・祝日の翌日)を除く

9:00~16:30



紙資源…新聞紙、段ボール、雑誌、紙パック、雑紙

※ 紐で縛ってお出してください

布資源…スーツ、シャツ、ブラウス、ネクタイ、スカート、ジーンズ、ジャージ、パジャマ、ジャケット、フリース、セーター、和服、Tシャツ、下着、靴下、タオル、毛布、シーツ、カーテンなど

※ 洗濯～乾燥後に、透明な袋に入口を縛ってお出してください。

回収不可…布団、座布団、カーペット、マットレス、作業服、制服、雨具等

泉図書館根白石分室のご案内

【開館日】

火曜日：10月6日・20日・27日

金曜日：10月2日・9日・16日
23日・30日

【開室時間】 12:30~16:30

【貸出冊数】 1人10冊まで
2週間の貸出



施設利用の申込(窓口・電話)

◇12月分抽選結果公開・確定 10月2日(金)~9日(金)

◇12月使用分の空室申込開始 10月10日(土) 窓口 9:00~ 電話 10:00~

◇地域利用団体1月使用分優先 窓口 10月6日(火)10:00~ 電話 7日(水)9:00~(15日まで)

◇1月使用分の抽選申込期間 10月16日(金)~31日(土)

◆◆ 10月の休館日 ◆◆ 5日(月)・13日(火)19日(月)・26日(月)

根白石市民センターだより令和8年10月号は、令和8年9月16日現在の情報に基づいて作成しております。

☆ 各種事業でお預かりした個人情報、当該事業の運営にのみ使用させていただきます。

☆ 各種事業、講座の様子を撮影し、市民センターだよりやホームページ等へ掲載する場合があります。

☆ このチラシはリサイクルできます。