

令和8年度田子老壮大学公開講座

主催：仙台市田子市民センター

仙台市地域包括支援センター連絡協議会



公益財団法人

仙台ひと・まち交流財団

踊って楽しくフレイル予防

◎講座日時

令和8年11月11日(水)

10時00分～11時30分

会 場：田子市民センター1階 多目的ホール

持ち物：飲み物、タオル、上履き

※動きやすい服装でお越しください。

**リズム体操やダンスで身体を動かし、
フレイル予防に取り組みます。**

対象・定員：成人 10人(先着) ※参加費無料

参加申込：令和8年10月6日(火) 10時00分～ 受付開始
田子市民センター窓口・電話でお申し込みください。

仙台市宮城野区田子2-4-25 TEL：022-254-2721

◇講座時に写真撮影を行い、センターだより等に掲載することがあります。

参加申込書

公開講座

田子老壮大学

ふりがな

男 ・ 女

参加者名

歳代

お住まいの
地域

(記入例：田子2丁目)

連絡先

TEL：