



(公財) 仙台ひと・まち交流財団

主催：若林区中央市民センター/協賛：J Aグループ宮城「県産県消」推進協議会

令和8年度 第4回

みんなで★わくわくタイム

おやこ つく

親子で作ろう!

しょうざい

りょうり

みやぎの食 材でクリスマス料理

●10:00~12:00

(受付9:40~)

開催日

12/19(土)

●講師：フードコーディネーター
伊藤豊子先生

みやぎの食材を使って、親子で「パプリカでお花のハンバーグ」
「簡単かぼちゃのスープ」「いちごのスコップケーキ」を作ります

- 対象：小学生とその保護者 8組(未就学児は参加できません)
- 費用：1人200円(当日集金いたします)
- 持ち物：エプロン・三角巾・上靴・手ふき用タオル・水分補給用飲み物
- 申込み期間：11/5(木)~11/22(日)
- 申込み方法：二次元コードよりお申込みください

※応募者多数の場合は抽選となります。

当選者には11/26(木)までにメールで連絡いたします。

- 開催場所：若林区中央市民センター別棟
3階調理実習室

申込用二次元コード



※本講座ではアレルギーの対応は行っておりません。

※講座の申込でいただいた個人情報は、講座の運営に使用します。

※記録用として講座の様子を撮影し、ホームページやセンターだよりに掲載させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。

※このチラシはリサイクルできます。

◆お問い合わせ◆

若林区中央市民センター

〒984-0827 仙台市若林区南小泉 1-1-1

☎電話 022-282-1173

FAX 022-282-1180

(受付時間 9:00~17:00 月曜日と祝日の次の日は休館)

