令和8年度　岩切いろいろアカデミー
岩切市民センター・岩切地域包括支援センター
共催事業

公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団

令和８年度
測って気づく健康への第一歩！
～ナトカリチェックで食生活を見直そう～

参加費
無料



令和8年11月26日(木)

10：00 ▸ 11：30

会場　**岩切東コミュニティセンター**

〒983-0821　宮城野区岩切字青津目137番地の8

講師

宮城野区役所　家庭健康課　管理栄養士の方

対象

どなたでも　先着30名

申し込み締め切り

令和8年11月19日(木)17：00まで



※申し込みいただいた方にはご自宅に尿検査キットを郵送いたします。希望者の方は当日採尿し、容器に入れてご持参下さい。

お申込み・お問合せ

岩切市民センター　TEL:022-255-7728

岩切地域包括支援センター　TEL:022-255-2524

※アクティブシニア・ボランティアポイント制度の対象です

※お申込者の個人情報は講座運営以外に使用いたしません。
このチラシはリサイクルできます。