公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団

令和８年１１月１日発行　第２８５号

富沢市民センターだより１１月号

HP 公開中！「富沢市民センター」で検索できます。
左の２次元コードもご利用ください。

〒982-0036　仙台市太白区富沢南 1-18-10
Tel：022-244-3977　Fax：022-307-5101

講　座　の　ご　案　内

ホッと in とみざわ

１２月４日（金）
10:00～11:30

申込不要
・
参加費無料

会場　富沢市民センター
対象　乳幼児（0歳～4歳）とその保護者

親子で一緒に遊べるコーナーや、地域の子育て情報紹介など、楽しいイベントがいっぱい♡
ぜひお越しください！

イベントコーナー

- 「親子で体を動かしちゃお！」
- 「ホッとおしゃべりコーナー」
- 「大きくなったかな」
  （身長・体重測定）
- 「相談してみよう」
  （栄養士・歯科衛生士による個別相談）
- 「手形・足形ぺったんアート」
- 「わくわくさかなつり＆ボールで遊ぼう♪」
- 「育児サークルコーナー」　等

やむを得ず中止や変更となる場合があります。
体調がすぐれない場合は、参加をお控えください。
おむつはお持ち帰りください。

食事と運動から考える健康づくり

身体の変化を感じたら、今日から始める未来のためのメタボ予防！忙しい現代を生きる人にこそ取り入れてほしい「食事と運動のヒント」をお伝えします。

回	開催日時	内容	
1	12月12日(土) 10時～11時30分	講話	みんなで今日からメタボ予防！
2	1月 16 日(土) 10時～13 時	調理実習	ズボラ OK！塩麹を使って おいしくメタボ予防！
3	1月30日(土) 10時～13 時	調理実習	メタボ予防！ 缶詰・お惣菜活用術
4	2月13日(土) 10時～11時30分	講話運動	「すき間時間」どうしてる？ 気軽に始めよう！ながら運動

【講　師】　仙台市地域活動栄養士会　食と運動研究グループ
【対　象】　4回連続で参加できる18歳以上の方
【定　員】　16人(先着)
【費　用】　1，500円(調理実習2回分材料費として)
※1回目の講座受付の時に集金します
【申込み】　令和8年11月7日(土)10時～　電話または窓口へ



とみざわ リフレッシュカフェ

～美メイクで楽しく変身!～

日頃のメイク、どのようにしてますか？
眉の書き方、ハイライトの入れ方等、
ちょっとしたコツを聞いてみませんか？

１２月１５日（火）１０時から

【講　師】 仙台理容美容専門学校
【対　象】 18歳以上の女性
【定　員】 地域住民　20人
【費　用】 無料
【持ち物】 ご自分のメイク用品
いつもメイク時にご利用の鏡
【申込み】令和8年11月 10 日(火)
10時～　電話または窓口へ



※掲載した講座情報は、変更や中止になる場合があります。事前に当市民センターに直接ご確認ください。
※お申込みいただいた個人情報は、当該講座以外では使用いたしません。※この用紙は、雑紙としてリサイクルできます。

おはなしの部屋

【日　時】11月18日（水）10時30分～11時
【会　場】富沢市民センター　和室（1）
【対　象】乳幼児（４歳児くらいまで）と保護者
　　事前申し込み不要、直接会場へお越しください。



講　座　風　景

第6回富沢ふれあいまつり

10月4日（日）に、富沢ふれあいまつりを開催しました。天候にも恵まれ、約1,800人の皆様にご来場いただきました。

作品展示では小中学校やサークルの力作が並び、ステージ発表では幅広い年齢層の方々が、日頃の活動の成果を発表してくれました。おはなし会、手作り品の出店、古本バザー、子ども遊びのコーナーや「富沢地域もりあげ隊」が企画した工作とカフェコーナー等、どこも大盛況でした。また、地域の方々や富沢中生徒の皆様がボランティアとして活躍してくれました。多くの方々にご協力いただき、終始賑やかで楽しいおまつりでした。






富沢こども未来キャンパス＆花いっぱい推進事業

9月26日（土）ネイチャークラフト体験を開催しました。

富沢中学校区内では地域内を花で彩る「花いっぱい推進事業」を小中学校連携で実施していますが、プランターにさしてある看板はシンプルなままでした。そこで、もっと地域の方に見てもらえるように、小学生が看板を木の枝や木の実で一生懸命に工作しました。出来上がった作品は花の美しさに引けを取らない力作ぞろいです。




とみほんからのお知らせ

「第６回富沢ふれあいまつり」の古本バザーにおいて、多数の本のご提供、そしてご購入ありがとうございました。おかげさまで下記の結果となりました。収益金はすべて“とみほん”の蔵書の購入に役立たせていただきます。

今後も“とみほん”のご利用をお待ちしております。

★バザー収益金50，230　円

11月の予定

日	曜	内　　容
1	日	
2	月	休館日
3	火	１月分抽選確定開始(～８日) 文化の日
4	水	休館日
5	木	２月分地域優先申込開始(～１５日)
6	金	とみざわリフレッシュカフェ お部屋に「コケリウム」を
7	土	
8	日	
9	月	休館日
10	火	１月分空き室申込開始
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	とみざわリフレッシュカフェ 「ミルクブレッド」で Tea Time
16	月	休館日
17	火	２月分抽選申込開始(～29 日)
18	水	おはなしの部屋
19	木	富沢シニアクラブ
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	勤労感謝の日
24	火	休館日
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	休館日

図書室蔵書点検

11月のとみほん（図書室）貸出予定日

●水曜日●　18日・25日
●土曜日●　7日・21日・28日
午前 10 時～12 時／午後 2 時～4 時



※１１日～１４日は蔵書点検期間のため、貸出は休みです。また、閲覧も含め図書室の利用はできません。詳しくは、富沢市民センター窓口までお問合せください。