

令和8年度 第5回 障がいのある人もない人も共に学ぶ

# ミンナシテマザール



第5回は、ミンナシテスポーツです。誰でも楽しめるスポーツや足で動かす車いす、心肺蘇生法をみんなで楽しく体験しましょう！

- ◆ 日時：12月19日（土曜日）午後2時～4時
  - ◆ 会場：仙台市貝ヶ森市民センター 体育館（地図は裏面の下）
  - ◆ 内容：誰でも楽しめるスポーツ、足で動かす車いす、心肺蘇生法などの体験
  - ◆ 講師：市障害者スポーツ協会、株式会社TESS、株式会社CERCITのみなさん
- できるかぎり上靴を持ってきてください。

◇ 対象：障がいがある方20名（同伴・付添可）

障がいない方20名

※応募が多い場合は抽選となります。

★ 申し込み方法：往復はがき、FAX、電話、2次元コード→



★ 申し込みを書くこと

|                                 |                                          |                               |                                 |
|---------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 名前     | <input type="checkbox"/> 住所              | <input type="checkbox"/> 電話番号 | <input type="checkbox"/> 障がいの有無 |
| <input type="checkbox"/> 障がいの種別 | <input type="checkbox"/> 必要なサポート（手話通訳など） |                               |                                 |

★ 申し込み先：仙台市生涯学習支援センター

仙台市宮城野区 榴岡4丁目1-8 ☎ 292-4875 Fax 295-0810

★ しめ切り：12月5日（土曜日）

さくねん

ようす

# 今年のミンナシテマザールの様子



インクルーシブスポーツ体験



ジャンベ(アフリカの太鼓)体験

Q & A

Q

誰でも参加できますか？

A

障害のある人ない人、誰でも参加できます！迷ったときはご連絡ください！

Q

車いすでも参加できますか？

A

車いすの方もたくさん参加しています！もちろん、移動のお手伝いもします！

Q

2時間も参加できるか不安です。

A

出入り自由で、自分のペースで活動できます。疲れたら休む部屋もあります！

Q

事前に知っていてほしいことがあります。

A

不安なことは、申込み時にお知らせください。ぜひ、お気軽にご相談ください！

Q

ボランティアとして関わりたい！

A

右の2次元コードからお申し込みください。こちらからご連絡いたします！



## 〈次回の予告〉

次は令和9年2月27日（土曜日）です。内容と場所は1月頃に決まります。1月頃にホームページやチラシを見てください。

## 〈会場〉



住所：仙台市青葉区貝ヶ森 1-4-6

市営バス：東北大学病院経由、国見ヶ丘・実

沢営業所前行「貝ヶ森6丁目」下

車 徒歩約3分

JR：仙山線「東北福祉大前駅」下車

徒歩約5分

このチラシはリサイクルできます