令和８年度南中山市民センター「いずみ中山ごきげん広場④」
南中山地域包括支援センター「おしゃべりサロン」共催講座

楽しみながら
五感を刺激



脳が喜ぶ色遊び♪

11/27
（金）

クリニカル
アート



クリニカルアート（臨床美術）とは、芸術的な創作活動を通じて脳と心を活性化し、認知症の予防や改善、メンタルヘルスのケアを目的としたアプローチです。

南中山市民センター　研修室

- 日時　11月27日（金）10：00～11：30
- 料金　100円（材料代・当日集金）
- 対象　成人36名【先着】
- 申込　11月6日（金）10：30～



フレイル予防
いぐすペイ対象事業

いずれかの窓口、お電話、または二次元コードよりお申し込みください。

南中山市民センター　379-4780
南中山地域包括支援センター　343-5561

※頂いた個人情報は、この講座にのみ利用いたします。