令和８年度　鶴が丘保育所・鶴が丘児童センター・松森市民センター３館共催事業

子育てサロン「子どもの杜③」

親子ヨガ

親子ヨガでリフレッシュ！
親子で一緒に体を動かして、心身すっきり！
お気軽にご参加ください！

2027.1.29（金）10：30～11：15



インストラクター
講師
入江千春さん

場　所：松森市民センター和室大
対　象：未就学児親子 10 組　※定員になり次第締め切り。
持ち物：飲み物、フェイスタオル　※親子とも動きやすい服装でお越しください。
申　込：12 月 18 日（金）10：30～
下記の施設にて受付いたします。電話または窓口にてお申込みください。

（公財）仙台ひと・まち交流財団　仙台市松森市民センター
〒981-3111　仙台市泉区松森字城前 9-2　電　話 022-776-9510（月曜・祝日の翌日は休館です）
※受講申し込みの際の個人情報は、講座案内と参加者名簿作成のためにのみ利用いたします