令和８年度「田子老壮大学」年間学習計画（全１０回）

会場：第一会議室またはホールなど　　時間：10：00～11：30（予定）

回	開催日	開催内容（予定）	講師（予定）
１	**5月１３日（水）**	開講式＆記念講話 「骨・カルシウムセミナー」	雪印メグミルク株式会社 東北CR企画推進課 食育･普及担当 小松　麻美　氏
２	**6月１０日（水）**	講座「楽しくレクリエーション」	宮城県レクリエーション協会 山内　直子　氏
３	**7月8日（水）**	（公財）仙台市健康福祉事業団共催 講話「薬の知識」	クオール株式会社 薬剤師　大向　香織　氏
※	８月はおやすみ		
４	**9月9日（水）**	講話「特殊詐欺の手口と対応策」	仙台市防犯協会連合会事務局 次長　後藤　裕次　氏
５	**１０月１４日(水)**	館外学習 「陸上自衛隊 仙台駐屯地」	――――――――――
６	**１１月１１日(水)**	仙台市地域包括支援センター連絡協議会共催 公開講座「踊って楽しくフレイル予防」	信用堂スポーツ企画 代表　髙橋 もゆる 氏
７	**１２月9日（水）**	講座「ボッチャを体験しよう！」	仙台ボッチャ協会 会長　横田 昌宏 氏
８	**1月１３日（水）**	たごの芸術会共催 「新春コンサート」	・民謡恵千会 ・ほうせんか
９	**2月１０日（水）**	講話「エンディングノートについて」	仙台市宮城野区役所 健康福祉局 高齢企画課 事業推進係長　熊谷　紀子氏
１０	**3月3日（水）**	修了式＆記念講話「こころの健康」	宮城野区保健福祉センター 障害高齢課　地域支援係

★注意事項★

〇上記の学習計画案は、令和８年１０月末日時点の予定です。**諸般の事情により、開催日程や終了時間、開催内容が変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。**

〇参加申し込みは年度途中でも可能です。田子市民センター窓口までお声がけください。

〇館外学習や調理実習等で、別途実費を徴収する場合がありますのでご了承ください。

〇お問い合わせ先：田子市民センター（電話 ０２２－２５４－２７２１）

