~堤町へようこそ~



三本松市民センター 令和5年10月1日第355号 〒981-0912 青葉区堤町 3-23-1 TEL 274-3955 FAX 234-5355

# 市氏センターまつり

三本松市民センターHPは、 こちらからご覧ください。

https://www.sendaishimincenter.jp/aoba/s oonmatsu/index.html

 $9:30 \sim 13:00$ 





10:00~11:30

台原中学校合唱部 小学生のお琴とヒップホップの発表 各サークルの発表

(コーラス、ヒップホップ、手品など)



**30~** ※10/8(日)~11/4(土)まで あむ編むクラブ/松柳会

堤町絵手紙サークル

アート書道 個人出展

体験・イベント

◎健康コーナ−

☆フレイルチェック・

フレイル予防相談

☆握力・体組成測定

☆血管年齢測定

☆骨強度測定

などなど・・・

☆指わっかテスト

フレイルとは・・・?

フレイルとは『健康な状 態』と『介護が必要な状 態』の中間辺り、身体や認 知機能の低下がみられて いる『虚弱な状態』のこと です。ぜひ、この機会にチ ェックしてみましょう!

◎体験コーナ

10:00~13:00

お茶席 (40席) 囲碁将棋体験 図書リサイクル



野菜販売

※売り切れ次第終了です。





予告!

令和 5 年度 三本松寺子屋

#### 11 100/7/2012

モルックとは、フィンランドの伝統的なゲームを元に 開発されたスポーツ。楽しさに触れてみよう!

| | 月 | | 日(土) | 0:00~ | 1:30

対象:小学生 18 人【先着】

会場:三本松市民センター ゲートボール場

※外で開催するため暖かくしてお越しください

費用:無料

電話または窓口へ 申込:10月14日(土)10:00~

令和5年度 堤町彩発見

月開催予定!

堤町界隈を一緒にまちあるきしませんか? 地域の方のお話を聞きながら、のんびり秋の堤町を散 策しましましょう。マニアックな道を知れるかも? 開催日等の詳細はセンターだより 11 月号や、HP に 掲載します。皆様のご参加お待ちしております!

| 0 |  |  |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|--|--|
| 覧 |  |  |  |  |  |  |

### 体育館個人使用休止のお知らせ

#### ※10月1日(日)、7日(土)、8日(日)、 日(土)、22日(日)終日

主催事業及び選挙のため使用できません。 ご了承くださいますようお願い申し上げます。



特

選

武

# 川柳入選句発表

川柳募集に沢山の応募をいただきました。3つの お題から今月は「飾る」の入選句を発表します。

着佳 作

肩寄せて撮った写真を並べ置く 七夕は街を彩り嬉しそう 縁起物沢山飾り福よ来い 吊しびな似た者見たり人模様 飾って今日もお出かけ七変化

さっちゃん 堤の風

仁多見

千

絵

☆特選3 初雛 飾 ŋ 共に微笑む嫁 オイケイ 姑

灯つき家族がつどう盆 飾

、特選2 オオタニサン」兜動けば世 テヌキババ 界



湧

## 地域懇話会を開催しました

令和5年度三本松市民センター地域懇話会を8月26日(土) に開催しました。利用者の方々にお集まりいただき、センタ 一事業や地域課題等について様々なご意見・ご要望等を頂戴 しました。

ご多用のところ、地域懇話会にご参加くださいました皆様 ありがとうございました。貴重なご意見等を頂き感謝申し上 げます。今後の館運営の参考にさせて頂きます。

#### 10月の窓口業務

12 月分 抽選申込分の当選確定:10/3 (火)~10/9(月・祝)

空室申込 :10/11(水)~

1月分 地域優先申し込み :10/5(木)~10/15(日)

> :10/17(火)~10/31(火) 抽選申込

## 10月の予定



| 1  | В | 三本松寺子屋ヒップホップ③              |  |  |  |  |  |  |
|----|---|----------------------------|--|--|--|--|--|--|
| •  |   |                            |  |  |  |  |  |  |
| 2  | 月 | 休館日                        |  |  |  |  |  |  |
| 3  | 火 | スローエアロビックを体験しよう!①          |  |  |  |  |  |  |
| 4  | 水 | 図書貸出日                      |  |  |  |  |  |  |
| 5  | 木 |                            |  |  |  |  |  |  |
| 6  | 金 |                            |  |  |  |  |  |  |
| 7  | 土 | 市民センターまつり準備                |  |  |  |  |  |  |
| 8  |   | 市民センターまつり                  |  |  |  |  |  |  |
| 9  | 円 | スポーツの日                     |  |  |  |  |  |  |
| 10 | 火 | 休館日                        |  |  |  |  |  |  |
| 11 | 水 | 老壮大学⑤館外学習 図書貸出日            |  |  |  |  |  |  |
| 12 | 木 | 堤町彩発見 絵付け体験①               |  |  |  |  |  |  |
| 13 | 金 |                            |  |  |  |  |  |  |
| 14 | 土 | 体育館個人使用日 図書貸出日             |  |  |  |  |  |  |
| 15 |   | 体育館個人使用日                   |  |  |  |  |  |  |
| 16 | 月 | 休館日                        |  |  |  |  |  |  |
| 17 | 火 | 市民企画講座②                    |  |  |  |  |  |  |
| 18 | 水 | 図書貸出日                      |  |  |  |  |  |  |
| 19 | 木 | 堤町彩発見 絵付け体験②               |  |  |  |  |  |  |
| 20 | 金 |                            |  |  |  |  |  |  |
| 21 | 土 | 図書貸出日                      |  |  |  |  |  |  |
| 22 | В | 県議会議員選挙 投票会場               |  |  |  |  |  |  |
| 23 | 月 | 休館日                        |  |  |  |  |  |  |
| 24 | 火 |                            |  |  |  |  |  |  |
| 25 | 水 | スローエアロビックを体験しよう!②<br>図書貸出日 |  |  |  |  |  |  |
| 26 | 木 |                            |  |  |  |  |  |  |
| 27 | 金 | 3                          |  |  |  |  |  |  |
| 28 | 土 | 体育館個人使用日 図書貸出日             |  |  |  |  |  |  |
| 29 | В | 体育館個人使用日                   |  |  |  |  |  |  |
| 30 | 月 | 休館日                        |  |  |  |  |  |  |
| 31 | 火 |                            |  |  |  |  |  |  |
|    |   |                            |  |  |  |  |  |  |