本松市民センターだより



~堤町へようこそ~ ||2 ||景

(公財)仙台ひと・まち交流財団 三本松市民センター

令和4年12月1日第345号 〒981-0912 青葉区堤町 3-23-1 TEL 274-3955 FAX 234-5355



三本松から音楽の風を! フルートとギターの調・

こちらからご覧ください。

https://www.sendaishimincenter.jp/aoba/s anbonmatsu/index.html

講座風景



川柳入選句発表

川柳募集に沢山の応募をいただきました。3 つのお題から 今月は「自由吟」の入選句を発表します。

エアコンの特等席はいつもタ ウクライナ攻めるロシアの非・ 夏の夜のああ懐かしや花火の (生は先の読めないゲームかな 作

別腹と言つてはみたが早歩き こしあんよりつぶあ 仁多見 千 とんぶー 絵 弘子 選

コロナ禍で仙 台四

も客よべず

特選3 郎 小 野寺

眉を書くマスク美人になるよう

☆特選2 紫陽花や素顔を見せぬ義母が逝 ポプラ

佐藤 插

〈特選

11 月 5 日(土)三本松市民センター 体育館で、フルート奏者:芦澤曉男氏と ギター奏者:佐藤正隆氏をお迎えして コンサートを開催しました。

60 人以上の方々が集まり生演奏を 聴き、心癒され、至福のひと時を過ご されたようです。

台原・瞑想の松と新スポットをたずねて





11月10日(木)地域講師の青木さ んを案内人にお迎えし、市民センターを 出発し台原瞑想の松を目指すコースで、 まち歩きの講座を行いました。当日は、 天気にも恵まれ、秋の紅葉を堪能しつ つ、散策メンバーで楽しくまち歩きを行 うことが出来ました。

三本松市民センターがやってくる!

心と身体のリフレッシュ

スローエアロビックを楽しもう!

軽快な音楽に合わせて簡単な運動を反復するどなたにでもできる プログラムです。

★日時:令和 5 年 1 月 20 日(金)10:00~11:00

★会場: 台原コミュニティセンター 2 階会議室

仙台市青葉区台原森林公園 1-3 ※公共交通機関等でお越しください

★対象:どなたでも 10人 程度【先着順】 ★費用:無料

★講師:フィットネスインストラクター 引地 博美氏

★持ち物:汗拭きタオル・飲み物、動きやすい服装で

※申込み:12 月 23 日(金)10:00 から 電話・窓口にて

覧

図書室からのお知らせ

年末の図書の貸出は、12月21日(水)まで、 年始は、1月14日(土)からの予定です。

貸出日:水曜日・土曜日 13:00~15:00

期 間:2週間(1人3冊まで)

市民センター年末年始のお知らせ

市民センター休館日:12月28日(水)~1月4日(水)

	窓口•電話		
使用申込	終了: 12/27 (火) 21:00まで		
	開始: 1/5 (木) 9:00から		
抽選申込	終了:12/27 (火) 21:00まで		
抽選確定	開始: 1/5 (木) 9:00から		
	インターネット等		
# m + \\	終了:12/28 (水) 24:00まで		
使用申込	開始: 1/4 (水) 9:00から		
抽選申込	終了: 12/28 (水) 24:00まで		
抽選確定	開始: 1/4 (水) 9:00から		

※<u>システム停止期間中は取り消しもできなく</u> なりますのでご注意ください。

【市民利用施設予約システム】

インターネット等のサービス停止期間

→12/29 (木) 0:00

~ 1/4 (水) 9:00

12月の個人使用休止日

※12月11日(日)・24日(土)終日

主催事業及び館内点検のため使用できません。 ご了承くださいますようお願いいたします。



12月の窓口業務

2月分 抽選申込分の当選確定:12/2(金)~12/9(金)

空室申込 :12/10(土)~

3月分 地域優先申込 :12/6(火)~12/15(木) 抽選申込 :12/16(金)~12/27(火)



		T	
1	木		
2	金		
3	±	体育館個人使用日	四書貸出日
4		体育館個人使用日	
5	月	休館日	
6	火	三本松寺子屋④	
7	水		図書貸出日
8	木		
9	金		
10	土	体育館個人使用日	図書貸出日
11			
12	月	休館日	
13	火		
14	水	老壮大学⑦	図書貸出日
15	木		
16	金		
17	土	体育館個人使用日	図書貸出日
18		体育館個人使用日	
19	月	休館日	
20	火		
21	水		図書貸出日
22	木		
23	金		
24	土		
25		体育館個人使用日	
26	月	休館日	
27	火		
28	水		
29	木	体 验口	
30	金	休館日	
31	土		