三本松市民センターだより

~堤町へようこそ~



(公財が山台ひと・まち交流は団) 三本松市民センター 令和元年7月1日 第304号 〒981-0912 青葉区堤町3-23-1

TEL 274-3955 FAX 234-5355 sanbnm-siminc@hm-sendai.jp

講座ご案内



仙台市市民センターのホームページへは こちらのQRコードを読み取り下さい。

喜・怒・哀・楽 十七音で人間をよむ

川柳募集!!



何気ない日常の中で感じたことを十七音(五七五)に 詠んでみませんか。

お題:「食べる」「ペット」「自由吟」各2句まで

☆対 象 :川柳初心者の方ならどなたでも

☆応募方法:窓口・FAX・郵送で
☆〆 切 :8月4日(日)【必着】

☆選 者 :川柳宮城野社 仁多見千絵先生

☆入選句の発表・展示:

9/12(木)~9/14(土) 図書まつり 10/12(土) 三本松市民センターまつり

※応募用紙はHPからダウンロードできます♪

令和元年度 「図書まつり」

まち図書リサイクル

読み終わった本を募集しています

ご家庭で読み終わった本などを、三本松市民センターにお持ちいただけませんか。図書まつり (9/12~9/14)、三本松市民センターまつり (10/12) 等でリサイクルさせていただきます。









託児付き♪

※文学全集・図鑑等、また汚れや破損のあるものはお受けできません。

子育て支援講座ママ☆ピヨひろば

1夏をのりきるお気軽レシピ

暑い夏はついついそうめん等で簡単に済ませがち。でも、それでは栄養が不足し、かえって夏バテしてしまいます。 そこで、小さなお子さんでも食がすすみ、栄養たっぷりで、簡単に作ることができるレシピをご紹介します。

★ メニュー ★☆彡 トマトペンネ

☆彡 夏野菜のフリッタータ ☆彡 フルーツゼリー とき 令和元年**8**月**1**日(木)10時~12時半

ところ 三本松市民センター 会議室兼調理実習室(冷房完備)

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナなど)、ハンドタオル、筆記用具、 お子さま田として小さなおにぎり等

お子さま用として小さなおにぎり等

(託児ご利用の方、調理済み料理 1 人分をお子さまとシェアします) **費用** 材料費 500 円 託児希望の方おやつ代 1 人 100 円

(7/25 までに窓口へ持参してください)

対象・申込み 1歳~未就園児のお子さんを子育て中の方 10人(先着)

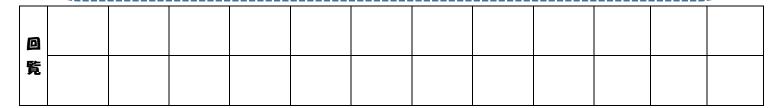
7月5日(金)10時~電話・窓口にて受付

※託児の対象は1歳~未就園児のお子さんとなります。

※託児は市民ボランティアの皆さんにご協力頂いております。







講座レポート

子育て支援講座ママ☆ピヨひろば①

親子ビクスを楽しもう!

♪6月6日(木) 10時~11時、親子ビクスインストラク ターの島貫先生のご指導のもと、11 ヶ月~2 歳 11 ヶ月 のお子さんと保護者8組が親子ビクスに参加しました。

準備体操や電車ごっこ、布遊び やダンスまで、1時間しっかり 楽しみました。

当日は青葉区家庭健康課の保健師 さんも参加し、何気ない会話を 通じて育児相談などもありました。 ママ☆ピヨひろばは8月1日に



調理講座がありますので、是非ご参加ください。

サークルメンバー募集!

グランエイジヒップホップ

軽快な曲に合わせて、楽しく身体を動かします。中高齢者中心で 楽しく活動しています。ただいまメンバー大募集中。気軽にお問 合せください!

活動日➡ 毎月第2・第4金曜日 午後2時から3時半

問合せ➡ 三本松市民センターまでどうぞ

松柳会

平成28年8月から活動を始めた「川柳の集い」です。明るく 賑やかに、先生には手取り足取り懇切丁寧に教えていただいて おります。

活動日➡ 毎月第4木曜日 午前10時から12時

問合せ➡ 三本松市民センターまでどうぞ

体育館個人使用休止のお知らせ

7月20日(土)、21日(日)は、終日行政使用予定 のため体育館の個人使用は休止します。

また同じ理由により、8月24日(土)、25日(日) も終日体育館の個人使用休止となります。

7月の窓口業務

9月分 抽選申込分の当選確定 :7/2(火)~7/9(火)

空室申込 :7/10(水)~

:7/5(金)~7/15(月) 10月分 地域優先申込

> 抽選申込 :7/17(水)~7/31(水)



🥞 7月の予定



| 1 月 休館日 2 火 9月分抽選確定開始 (~9日) 3 水 図書貸出日 □ビーコンサート① 4 木 ママ☆ピヨひろば② 5 金 10月分優先使用申込開始 (~15日) 6 土 まつり実行委員会① 懇話会体育館個人使用日 図書貸出日 7 日 体育館個人使用日 図書貸出日 7 日 体育館個人使用日 図書貸出日 10 水 図書貸出日 11 木 12 金 | | | |
|---|----|---|---|
| 2 八 3 水 図書賞出日 □ピーコンサート① 4 木 ママ☆ピヨひろば② 5 金 10月分優先使用申込開始(~15日) 6 土 まつり実行委員会① 懇話会 体育館個人使用日 図書貸出日 7 日 体育館個人使用日 図書貸出日 9 八 三本松老壮大学③9月分空き室申込開始 図書貸出日 11 木 12 金 「 | 1 | 月 | 休館日 |
| 3 水 ロビーコンサート① 4 木 ママ☆ピヨひろば② 5 金 10月分優先使用申込開始(~15日) 6 土 まつり実行委員会① 懇話会体育館個人使用日 図書貸出日 7 日 体育館個人使用日 図書貸出日 9 火 10 水 三本松老壮大学③9月分空き室申込開始図書貸出日 11 木 12 金 13 土 体育館個人使用日 図書貸出日 14 日 体育館個人使用日 図書貸出日 15 月 海の日 16 火 休館日 17 水 図書ボランティア定例会 図書貸出日 1月分分分を図書である。 図書では、一次の別ののである。 図書では、一次の別ののである。 図書では、一次の別ののである。 図書では、一次の別ののである。 図書では、一次の別ののである。 図書では、一次の別ののである。 図書では、一次の別ののである。 図書では、一次の別ののである。 図書では、一次の別ののである。 図書では、一次の別のののののののののの別のののののののののののののののののののののののの | 2 | 火 | 9月分抽選確定開始(~9日) |
| 4 木 ママ★ピヨひろば② 5 金 10月分優先使用申込開始(~15日) 6 土 まつり実行委員会① 懇話会 体育館個人使用日 図書賞出日 7 日 体育館個人使用日 図書賞出日 9 火 10 水 三本松老壮大学③9月分空き室申込開始図書賞出日 11 木 12 金 13 土 体育館個人使用日 図書貸出日 14 日 体育館個人使用日 図書貸出日 15 月 海の日 16 火 休館日 17 水 図書ボランティア定例会 図書貸出日 10月分油選申込開始(~31日) 18 木 堤町まちものがたり③ 19 金 20 土 図書貸出日 21 日 22 月 休館日 23 火 三本松寺子屋(台原小学校共催) 24 水 図書貸出日 25 木 三本松寺子屋(台原小学校共催) 26 金 三本松寺子屋(台原小学校共催) 27 土 体育館個人使用日 図書貸出日 28 日 体育館個人使用日 図書貸出日 29 月 休館日 30 火 31 水 図書貸出日 | 3 | 水 | |
| 6 土 まつり実行委員会① 懇話会体育館個人使用日 7 日 体育館個人使用日 8 月 休館日 9 火 10 水 三本松老壮大学③9月分空き室申込開始図書資出日 11 木 12 金 13 土 体育館個人使用日図書貸出日 14 日 体育館個人使用日 15 月 海の日 16 火 休館日 17 水 図書がランティア定例会図書貸出日 18 木 堤町まちものがたり③ 19 金 20 土 図書貸出日 21 日 収書貸出日 22 月 休館日 23 火 三本松寺子屋(台原小学校共催) 24 水 図書貸出日 25 木 (荒巻マイスクール児童館共催) 26 金 三本松寺子屋(台原小学校共催) 27 土 体育館個人使用日 29 月 休館日 30 火 31 水 図書貸出日 | 4 | 木 | |
| 6 工 体育館個人使用日 図書貸出日 7 日 体育館個人使用日 8 月 休館日 9 火 10 水 図書貸出日 11 木 12 金 13 土 体育館個人使用日 図書貸出日 15 月 海の日 16 火 休館日 17 水 図書ポランティア定例会 図書貸出日 10月分油選申込開始 (~31日) 18 木 堤町まちものがたり③ 19 金 20 土 図書貸出日 21 日 22 月 休館日 23 火 三本松寺子屋(台原小学校共催) 24 水 図書貸出日 25 木 (荒巻マイスクール児童館共催) 26 金 三本松寺子屋(台原小学校共催) 27 土 体育館個人使用日 図書貸出日 29 月 休館日 30 火 31 水 図書貸出日 | 5 | 金 | 10月分優先使用申込開始(~15日) |
| 8 月 休館日 9 火 10 水 三本松老壮大学③9月分空き室申込開始図書貸出日 11 木 12 金 13 土 体育館個人使用日 図書貸出日 15 月 海の日 16 火 休館日 17 水 四月分油選申込開始(~31日) 18 木 堤町まちものがたり③ 19 金 20 土 図書貸出日 21 日 株館日 21 日 株館日 23 火 三本松寺子屋(台原小学校共催) 24 水 図書貸出日 25 木 (荒巻マイスクール児童館共催) 26 金 三本松寺子屋(台原小学校共催) 27 土 体育館個人使用日 29 月 休館日 30 火 31 水 図書貸出日 | 6 | 土 | 0 - 0 - 10 - 10 - 10 - 10 - 10 - 10 - 1 |
| 9 火 = 本松老壮大学③9月分空き室申込開始 図書貸出日 | 7 | | 体育館個人使用日 |
| 10 水 三本松老壮大学③9月分空き室申込開始図書貸出日 11 木 12 金 13 土 体育館個人使用日 図書貸出日 14 日 体育館個人使用日 15 月 海の日 16 火 休館日 17 水 図書ボランティア定例会 図書貸出日 10月分抽選申込開始(~31日) 18 木 堤町まちものがたり③ 19 金 20 土 図書貸出日 21 日 株館日 23 火 三本松寺子屋(台原小学校共催) 24 水 図書貸出日 25 木 三本松寺子屋(台原小学校共催) 26 金 三本松寺子屋(台原小学校共催) 27 土 体育館個人使用日 図書貸出日 28 日 体育館個人使用日 29 月 休館日 30 火 図書貸出日 | 8 | 月 | 休館日 |
| 10 水 図書貸出日 11 木 12 金 13 土 体育館個人使用日 図書貸出日 14 日 体育館個人使用日 15 月 海の日 16 火 休館日 17 水 図書ボランティア定例会 図書貸出日 18 木 堤町まちものがたり③ 19 金 図書貸出日 20 土 図書貸出日 21 日 図書貸出日 22 月 休館日 23 火 三本松寺子屋(台原小学校共催) 24 水 図書貸出日 25 木 (荒巻マイスクール児童館共催) 26 金 三本松寺子屋(台原小学校共催) 27 土 体育館個人使用日 図書貸出日 28 日 体育館個人使用日 29 月 休館日 30 火 図書貸出日 | 0 | 火 | |
| 12 金 13 土 体育館個人使用日 図書貸出日 14 日 体育館個人使用日 15 月 海の日 16 火 休館日 17 水 図書ポランティア定例会 図書貸出日 10月分抽選申込開始(~31日) 18 木 堤町まちものがたり③ 19 金 20 土 図書貸出日 21 日 22 月 休館日 23 火 三本松寺子屋(台原小学校共催) 24 水 図書貸出日 25 木 三本松寺子屋(台原小学校共催) 26 金 三本松寺子屋(台原小学校共催) 27 土 体育館個人使用日 図書貸出日 28 日 体育館個人使用日 図書貸出日 29 月 休館日 30 火 31 水 図書貸出日 | 10 | 水 | _ |
| 13 土 体育館個人使用日 14 日 体育館個人使用日 15 月 海の日 16 火 休館日 17 水 図書ボランティア定例会 図書貸出日 18 木 堤町まちものがたり③ 19 金 20 土 図書貸出日 21 日 休館日 23 火 三本松寺子屋(台原小学校共催) 24 水 図書貸出日 25 木 三本松寺子屋(台原小学校共催) 26 金 三本松寺子屋(台原小学校共催) 27 土 体育館個人使用日 29 月 休館日 30 火 31 水 | 11 | 木 | |
| 14 日 体育館個人使用日 15 月 海の日 16 火 休館日 17 水 図書ボランティア定例会 図書貸出日 10月分抽選申込開始 (~31日) 18 木 堤町まちものがたり③ 19 金 20 土 図書貸出日 21 日 22 月 休館日 23 火 三本松寺子屋 (台原小学校共催) 24 水 図書貸出日 25 木 三本松寺子屋 (台原小学校共催) 26 金 三本松寺子屋 (台原小学校共催) 27 土 体育館個人使用日 図書貸出日 28 日 体育館個人使用日 図書貸出日 29 月 休館日 30 火 図書貸出日 31 水 図書貸出日 | 12 | 金 | |
| 15 月 海の日 16 火 休館日 17 水 図書ポランティア定例会 図書貸出日 10月分抽選申込開始(~31日) 18 木 堤町まちものがたり③ 19 金 20 土 図書貸出日 21 日 22 月 休館日 23 火 三本松寺子屋(台原小学校共催) 24 水 図書貸出日 25 木 三本松寺子屋(台原小学校共催) 26 金 三本松寺子屋(台原小学校共催) 27 土 体育館個人使用日 図書貸出日 28 日 体育館個人使用日 29 月 休館日 30 火 31 水 図書貸出日 | 13 | 土 | 体育館個人使用日 図書貸出日 |
| 16 火 休館日 17 水 図書ボランティア定例会 図書貸出日 10月分抽選申込開始(~31日) 18 木 堤町まちものがたり③ 19 金 20 土 図書貸出日 21 日 22 月 休館日 23 火 三本松寺子屋(台原小学校共催) 24 水 図書貸出日 25 木 三本松寺子屋(台原小学校共催) 26 金 三本松寺子屋(台原小学校共催) 27 土 体育館個人使用日 図書貸出日 28 日 体育館個人使用日 図書貸出日 29 月 休館日 30 火 図書貸出日 | 14 | | 体育館個人使用日 |
| 17 水 図書ボランティア定例会 図書貸出日 10月分抽選申込開始 (~31日) 18 木 堤町まちものがたり③ 19 金 20 土 図書貸出日 21 日 22 月 休館日 23 火 三本松寺子屋 (台原小学校共催) 24 水 図書貸出日 25 木 三本松寺子屋 (台原小学校共催) 26 金 三本松寺子屋 (台原小学校共催) 27 土 体育館個人使用日 図書貸出日 28 日 体育館個人使用日 29 月 休館日 30 火 31 水 | 15 | 月 | 海の日 |
| 17 水 10月分抽選申込開始(~31日) 18 木 堤町まちものがたり③ 19 金 20 土 図書貸出日 21 日 22 月 休館日 23 火 三本松寺子屋(台原小学校共催) 24 水 図書貸出日 25 木 三本松寺子屋(台原小学校共催) 26 金 三本松寺子屋(台原小学校共催) 27 土 体育館個人使用日 図書貸出日 28 日 体育館個人使用日 図書貸出日 29 月 休館日 30 火 31 水 図書貸出日 | 16 | 火 | 休館日 |
| 19 金 20 土 図書貸出日 21 日 (大館日) 22 月 (大館日) 23 火 三本松寺子屋(台原小学校共催) 24 水 図書貸出日 25 木 三本松寺子屋(台原小学校共催) 26 金 三本松寺子屋(台原小学校共催) 27 土 体育館個人使用日 図書貸出日 28 日 体育館個人使用日 29 月 休館日 30 火 図書貸出日 | 17 | 水 | |
| 20 土 図書貸出日 21 日 (本館日) 22 月 (本館日) 23 火 三本松寺子屋(台原小学校共催) 24 水 図書貸出日 25 木 三本松寺子屋(台原小学校共催) 26 金 三本松寺子屋(台原小学校共催) 27 土 体育館個人使用日 28 日 体育館個人使用日 29 月 休館日 30 火 図書貸出日 31 水 図書貸出日 | 18 | 木 | 堤町まちものがたり③ |
| 21 日 22 月 休館日 23 火 三本松寺子屋 (台原小学校共催) 24 水 図書貸出日 25 木 三本松寺子屋 (荒巻マイスクール児童館共催) 26 金 三本松寺子屋 (台原小学校共催) 27 土 体育館個人使用日 図書貸出日 28 日 体育館個人使用日 29 月 休館日 30 火 31 水 図書貸出日 | 19 | 金 | |
| 22 月 休館日 23 火 三本松寺子屋 (台原小学校共催) 24 水 図書貸出日 25 木 三本松寺子屋 (荒巻マイスクール児童館共催) 26 金 三本松寺子屋 (台原小学校共催) 27 土 体育館個人使用日 図書貸出日 28 日 体育館個人使用日 29 月 休館日 30 火 図書貸出日 | 20 | 土 | 図書貸出日 |
| 23 火 三本松寺子屋 (台原小学校共催) 24 水 図書貸出日 25 木 三本松寺子屋 (荒巻マイスクール児童館共催) 26 金 三本松寺子屋 (台原小学校共催) 27 土 体育館個人使用日 図書貸出日 28 日 体育館個人使用日 29 月 休館日 30 火 31 水 | 21 | | |
| 24 水 図書貸出日 25 木 三本松寺子屋 (荒巻マイスクール児童館共催) 26 金 三本松寺子屋(台原小学校共催) 27 土 体育館個人使用日 図書貸出日 28 日 体育館個人使用日 29 月 休館日 30 火 31 水 図書貸出日 | 22 | 月 | 休館日 |
| 25 木 三本松寺子屋 (荒巻マイスクール児童館共催) 26 金 三本松寺子屋(台原小学校共催) 27 土 体育館個人使用日 図書貸出日 28 日 体育館個人使用日 29 月 休館日 30 火 31 水 | 23 | 火 | 三本松寺子屋(台原小学校共催) |
| 25 木 (荒巻マイスクール児童館共催) 26 金 三本松寺子屋(台原小学校共催) 27 土 体育館個人使用日 図書貸出日 28 日 体育館個人使用日 29 月 休館日 30 火 31 水 | 24 | 水 | 図書貸出日 |
| 27 土 体育館個人使用日 図書貸出日 28 日 体育館個人使用日 29 月 休館日 30 火 31 水 図書貸出日 | 25 | 木 | |
| 28 日 体育館個人使用日 29 月 休館日 30 火 31 水 図書貸出日 | 26 | 金 | 三本松寺子屋(台原小学校共催) |
| 29 月 休館日 30 火 31 水 | 27 | 土 | 体育館個人使用日 図書貸出日 |
| 30 火 31 水 図書貸出日 | 28 | В | 体育館個人使用日 |
| 31 水 図書貸出日 | 29 | 月 | 休館日 |
| 31 1 | 30 | 火 | A. |
| 31 水 | 31 | 水 | 図書貸出日 |
| | 31 | 水 | |