



片平市民センターだより

げんべえ

令和 5 年 9 月 号

(公財)仙台ひと・まち交流財団 仙台市片平市民センター
〒980-0813
仙台市青葉区米ヶ袋 1-1-35
TEL:227-5333 FAX:268-0234



<https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/katahira/index.html>
「げんべえ」は、片平市民センターの愛称 広瀬川の源兵衛淵がその由来

講座のご案内

かたひら元気クラブ ーいきいきフラダンス



年齢や体力に合わせて無理なく行います。
体を動かし、交流することで心身の健康維持へと繋
げる運動講座です。皆さんと一緒に楽しみましょう♪

◆日 時: 9/28・10/5・10/26(全木曜日)
10:00~11:30

※3 回連続講座

◆会 場: 片平市民センター 和室 1・2

◆講 師: フラダンスインストラクター

遠藤 知子 氏

【対 象】 概ね 60 歳以上の方

初心者の方もぜひご参加ください♪

【定 員】 15 名(先着)

【持ち物】 動きやすい服装(上はTシャツ、下はでき
ればゴムのスカート。もしくはジャージ)
タオル・飲み物

講座中は裸足で行います

【参加費】 無料

【申 込】 9 月1日 10:00~ 電話または窓口で



広瀬川界隈ぶらり散歩

米ヶ袋コース

米ヶ袋エリアにある名所をボランティアガイ
ドの解説を聞きながら散策します。

★日 時: 10 月 14 日(土)9:45~12:00

★集 合: 片平公園 臥竜梅前

★解 散: 片平市民センター

★対 象: 30 人【抽選】 ★参加費: 無料

★持ち物: 飲み物・帽子・雨具
歩きやすい服装で

★申 込: 往復はがきに、

講座名「広瀬川界隈ぶらり散歩 10/14」

①参加者全員(1 通につき 3 人まで)の名前

②郵便番号・住所

③電話番号を記入し、9 月 21 日(必着)まで
片平市民センターへ



昨年の様子

広瀬川ガイドのためのスキルアップ講座

「広瀬川と仙台城の関りについて学びます」

※片平地区で活動するボランティアガイドのための講座を一般にも公開します。

・日時: 9 月 30 日(土)10:00~11:30

・場所: 片平市民センター 第1・第2会議室

・講師: 金森 安孝氏

・対象: 30 人【抽選】 ・参加費: 無料

・申込: 往復はがきに①講座名「広瀬川ガイドのためのスキルアップ講座」②名前

③郵便番号・住所④電話番号を記入し 9 月 13 日(必着)まで片平市民センターへ



講座レポート



Tanabata Night～手作り灯籠ワークショップ～を開催しました

「紙パックでつくる灯籠づくりで 七夕を楽しもう！」(7/22)

仙台の伝わる七夕文化を楽しむため、紙パックの灯籠づくりを行いました。幅広い年代の方にご参加いただき、各々個性豊かな灯籠を作ることができました。カッターで紙パックを切るところなど少し難しい作業もありましたが、先生と「片平ひだまりの会」さんのサポートのもと、無事に完成！会場を暗くして地域の方お手製のライトを点灯してみると…「わあー！きれい！」と思わず歓声と拍手が起こりました。



「七夕ライトアップ！」(8/4)

7/22に作った紙パック灯籠をセンター入口の竹林付近でライトアップをしました。また、七夕にちなんで短冊にお願い事を書くコーナーを設け、来館者や通行人の方々など、多くの方に書いていただきました。通りかかった外国人留学生の方々にも短冊を書いていただき、七夕の文化を感じていただくことができました。暗くなりますます幻想的な雰囲気に包まれ、「きれいですね」「癒されました」などとお声がけいただきました。



片平シニア隣接大学③ 開催しました (7/13)

「片平シニア隣接大学」第3回は、熱中症予防のため会場を3階会議室に変更して開催しました。今回はIMSグループ西仙台病院から公認心理師の先生をお招きして、「シニア世代のうつとマインドフルネス体験」と題して、講話を頂きました。喪失体験からシニア世代は抑うつ状態に陥りやすく注意が必要だそうです。そこで記憶や思考に囚われず「今、ここで、よく生きること」、その実践の一つがマインドフルネスだそうです。短時間の体験でしたが、雑念に囚われず、何か一つの事に集中することでマインドフルネスとはどんなものなのか、体験することができました。



図書室よりお知らせ

図書貸し出しをしています。

水曜日 10:00～12:00

対象：乳幼児親子 地域の大人の方

※一人3冊まで 貸出期間2週間

9/6 9/13 9/20 9/27



施設予約のながれ

11月分の抽選確定

窓口・電話
インターネット：
9/2(土)
～9/9(土)

12月分の地域利用 団体優先申込み開始

窓口：9/5(火)
am 10:00～
電話：9/6(水)
am 9:00～
9/15(金)まで

11月分の空き施設 申込み開始

インターネット・窓口：
9/10(日)am 9:00～
電話：
9/10(日)am 10:00～

12月分の抽選申込み

窓口・電話・インターネット：
9/16(土)
～9/30(土)

【体育館個人利用日】

9/2・9・16・23・30(各土曜日) 13:00～21:00(午後・夜間)

①13:00～ / ②15:00～ / ③17:00～ / ④19:00～

※2時間ごとの入替制(各回の15分前にじゃんけん)※大人240円・小中学生120円

※種目は卓球がバドミントンのみ 用具はお持ちください。

※バドミントン1面あたり上限8人まで、卓球1台あたり上限4人までになります。



【休館日】

9/4・11・25

各月曜日

9/19 火曜日



※講座で申込み頂いた個人情報は、講座の運営に使用します。また、講座中に撮影した写真を市民センターだよりやホームページに掲載することがあります。ご都合の悪い方はお申し出ください。

※片平市民センターの駐車台数には限りがあります。徒歩または公共交通機関をご利用ください。

ホームページも更新中です。どうぞご覧ください

このセンターだよりよりサイクルできます。 <https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/katahira/index.html>

