

片平市民センターだより



令和4年12月号

(公財)仙台ひと・まち交流財団 仙台市片平市民センター
〒980-0813
仙台市青葉区米ヶ袋 1-1-35
TEL:227-5333 FAX:268-0234



<http://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/katahira/index.html>

「げんべえ」は、片平市民センターの愛称 広瀬川の源兵衛淵がその由来

御礼 10月22日(土)「かたひら waiwai 広場」が開催されました♪



オープニング



おさがりバザー



ステージ発表



展示発表



お茶席



健康相談



遊びのコーナー

3年ぶりのステージでは、市民センター利用サークルの他に、小学校のブラスバンド、中学校の合唱部、高校の吹奏楽部などが発表しました。また、展示発表やお茶席、児童館遊びのコーナー、健康相談、おさがりバザー、片平公園ではグラウンドゴルフが行われ、どこの会場も大勢の人で賑わっていました。「地域の人と交流できてよかった」「発表できて、貴重な経験でした」などの感想がありました。ご協力いただきました皆さま、ありがとうございました。

盛り上げよう地域のイベント「タッピングタッチでリラックス」

日時：令和5年1月11日(水) 10:00~11:30
会場：片平市民センター
講師：NPO 法人おりざの家 代表理事 佐藤宏美氏
対象：どなたでも 15人
申込：12月14日(水) 10:00 から電話または窓口へ
※地域のサロン活動でお手伝いをしている「片平ひだまりの会」のみなさんと
いっしょに学びます。



講座募集

タッピングタッチとは

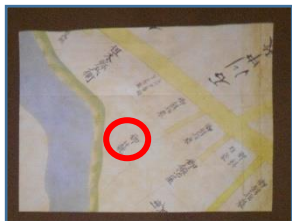
指先のはらのところを使って、背中や肩など身体の各部位を左右交互にトントンとタッチしていくリラクゼーションの方法です。

※令和4年11月18日時点の情報です。今後の市のガイドラインの改訂等に伴い、取扱いが変更になる場合があります。最新情報は市民センターまでお問合せください。

「片平シニア隣経大学」仙台市博物館巡回講座

講話「江戸時代のアートな仙台」10/18 開催

今回の片平シニア隣経大学は、7月の大雨時に延期した仙台市博物館との共催事業です。学芸員の寺澤慎吾氏を講師にお迎えし、文化人としても名高い伊達政宗や歴代藩主の書や掛け軸など、江戸時代の美術品を画像で見せていただきました。また、江戸時代に片平地区がどうだったかなど絵図と現在の風景を見比べることができ、受講生の皆さんは感慨深い様子でした。



広瀬川界隈ぶらり散歩

11/5 開催

ボランティアガイド「広瀬川をゆっくり歩く会」の案内で米ヶ袋界隈を散策しました。片平公園を出発し、東北大学片平キャンパスの大イチョウを見て、鹿の子清水を通り、縛り地蔵尊では地域の方から説明を受け、広瀬川遊歩道では食事の「ポニーのポーちゃん」に出会いました。小春日和の中、紅葉が広瀬川の水面に映り、秋の風景を満喫しました。



参加者からは「いつも通っている道を解説してもらい、新しい発見になった。」などの感想がありました。



かたひら元気クラブ

1回目 9/30【ゆったりリラックスヨガ!】

2回目 10/7【はじめよう!運動からはじめる

脳健康づくり】

3回目 10/28【いきいきリズム体操!】

9月から10月の全3回、各回テーマを変えて運動の連続講座を行いました。1回目では、ゆったりとしたBGMと共に様々なヨガポーズを教えていただきました。呼吸を意識することで高いリラックス効果が得られました。2回目の脳健康づくりでは、体と頭を同時に使った体操などで脳に混乱を生じさせ、脳の活性化を図りました。

最終回のリズム体操では、元気でリズムカルなBGMと共に、運動の目的についても説明していただき、楽しみながら軽いダンス運動を行いました。最終回の後には、参加者の皆さん自らにより、運動サークルが立ち上がりました。今後の継続した運動習慣と交流に期待しております。



※講座で申込み頂いた個人情報は、講座の運営に使用します。また、講座中に撮影した写真を市民センターだよりやホームページに掲載することがあります。ご都合の悪い方はお申し出ください。
※片平市民センターの駐車台数には限りがあります。徒歩または公共交通機関をご利用ください。

施設予約のながれ

2月分の抽選確定

窓口・電話
インターネット:
12/2(金)
~12/9(金)

3月分の地域利用
団体優先申込み開始

窓口:12/6(火)
am 10:00~
電話:12/7(水)
am 9:00~
12/15(木)まで

2月分の空き施設
申込み開始

窓口・インターネット:
12/10(土)am 9:00~
電話:
12/10(土)am10:00~

3月分の抽選申込み

窓口・電話:
12/16(金)~12/27(火)
インターネット:
12/16(金)~12/28(水)
締切が通常より早まっています。

【体育館個人利用日】※3密を避けるため各面使用人数に上限を設けます。

12/3・10・17・24(各土曜日) 13:00~21:00(午後・夜間)

①13:00~ / ②15:00~ / ③17:00~ / ④19:00~

※2時間ごとの入替制(各回の15分前にじゃんけん)※大人 240 円・小中学生 120 円

※種目は卓球かバドミントンのみ 用具はお持ちください。

※当面の間、バドミントン 1 面あたり上限 8 人まで、卓球 1 台あたり上限 4 人までになります。

【休館日】

12/5・12・19・26

各月曜日

年末年始 12/28~1/4

ホームページも更新中です。どうぞご覧ください

<https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/katahira/index.html>



げんべえはリサイクルできます。