

片平市民センターだより げんべえ 令和元年7月号

(公財)仙台ひと・まち交流財団 仙台市片平市民センター
〒980-0813
仙台市青葉区米ヶ袋 1-1-35
TEL:227-5333 FAX:268-0234
<http://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/katahira/index.html>

「げんべえ」は、片平市民センターの愛称 広瀬川の源兵衛淵がその由来

講座等のご案内

【片平ひだまりサロン】

(公財)仙台市健康福祉事業団 介護研修室・仙台市片平市民センター・共催事業

すぐに使える

介護保険サービスの基本的な利用法

もしも介護が必要になったら…「誰に相談すればいいの?」、「必要な手続きとは?」気になる最新の介護保険制度について学びます。

日時: 7月17日(水) 10:00~12:00
会場: 片平市民センター 3階 第1・2会議室
対象: どなたでも
参加費: 無料
持ち物: 筆記用具
定員: 30名程度(先着順)
申込: 受付中 電話または窓口にて

講師: 社会福祉法人東北福祉会
せんだんの里・総合施設長
舟越 正博 氏

9:30~10:00「片平ひだまりの会」によるハンドマッサージを実施!

かたひら waiwai 広場実行委員会主催

令和元年度

かたひら waiwai 広場

開催日: 10月26日(土)

7月13日(土) 10時から第1回実行委員会を行います。

【盛り上げよう地域のイベント】

今年もやります! ～盆踊りを練習しよう!～

日時: 8月9日(金) 10:00~11:00

対象: どなたでも
場所: 片平市民センター3階 第1・2会議室
持ち物: 上靴、タオル、飲み物
動きやすい服装または浴衣で
※詳細は市民センターだより8月号、ホームページ等でお知らせします。



講座レポート

片平シニア隣経大学② 「ウォーキングで健康づくり」

6月13日(木)
10:00~11:30 開催



梅雨の晴れ間、第2回「ウォーキングで健康づくり」を開催しました。まず健康な生活を送るためには自分で歩くことが

大切であり、歩くために自分の足の形がどうなっているのかを知ることが基本と教えていただきました。必ずしも多く歩けばいいのではなく、きちんと体重移動する歩き方が健康維持に必要なそうです。講話後の実技では、皆さん日々の自分の歩き方を振り返りながら、真剣にウォーキングに取り組みました。

公益財団法人仙台ひと・まち交流財団主催 市民センターフォーラム「市民センター横丁 ～あなたの・わたしの好きな仙台～」

6月15日(土)、雨の中、東北電力グリーンプラザアクアホールにご来場いただいた皆様、ありがとうございました。講演と交流サロン、コンサート、体験ブースも大盛況でした。横丁にお立ち寄りいただき、市民センターを身近に感じていただけたでしょうか。ご協力いただきましたサークルの皆様にも感謝申し上げます。



写真:
押し花ブースでしおり作り～押花サロンみもぞ～

【地域の宝みんなの片平公園】

5月11日(土)、大人と子ども合わせて18人が参加して、片平公園お花の会のメンバーといっしょに、花壇に花の苗や種、球根を植えました。成長が楽しみです。

花壇作りの後は、自然の材料を使って、「ものづくり」に取り組みました。最初は何を作ったらいいのか戸惑っていた参加者もだんだん夢中になり、個性あふれる作品が出来上がりました。春の片平公園、満喫!

花の苗、種、球根をご提供いただいた皆様、ありがとうございました。



片平公園お花の会 今月の活動について

7/6(土) 10:30~11:30

○片平市民センター玄関前集合 ○雨天中止
○園内の清掃・除草をします
○いつでもどなたでもできます
○水分補給・軍手等をお持ちください



※講座の申込で頂いた個人情報は、講座の運営に使用します。また、講座中に撮影した写真をセンターだよりやホームページに掲載することがあります。ご都合の悪い方はお申し出願います。
※片平市民センターの駐車台数には限りがあります。徒歩または公共交通機関をご利用願います。

施設予約のながれ

9月分の抽選確定

窓口・電話
・インターネット:
7/2(火)~7/9(火)

10月分の地域利用 団体優先申込み開始

窓口: 7/5(金)
am 10:00~
電話: 7/6(土)
am 9:00~
7/15(月)まで

9月分の空き施設 申込み開始

インターネット:
7/10(水)
am 9:00~
窓口: 7/10(水)
am 9:00~
電話: am10:00~

10月分の抽選申込

インターネット:
7/16(火)~
7/31(水)
窓口・電話:
7/17(水)~
7/31(水)

※いずれもセンターの窓口・電話受付は開館日の9:00~21:00となっておりますのでご協力願います。

【体育館個人利用日】(種目は卓球かバドミントンのみ 用具はお持ちください)

7/6・13・20・27・(各土曜日)13:00~21:00(午後・夜間)

①13:00~ / ②15:00~ / ③17:00~ / ④19:00~

※2時間ごとの入替制(各回の15分前から受付) ※大人240円・小中学生120円

【休館日】

7/1・8・22・29
(各月曜日)
・16(火曜日)

ホームページも更新中です。どうぞご覧ください
<http://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/katahira/index.html>

