

 10月号

WOOD・NOTE(うっど・のーと … 森の声、鳥のさえずり)

公益財団法人 仙台ひと・まち交流財団
仙台市水の森市民センター

〒981-0962 仙台市青葉区水の森 4-1-1

[TEL] 277-2711 [FAX] 277-8863

[HP] <http://www.sendai-simincenter.jp>

水の森市民センター休館のお知らせ

QRコード読み
取り対応の機種
をお持ちの方は、
こちらをご利用
ください。

水の森市民センターは大規模改修工事のため、令和2年11月1日(日)より
休館となります。

■休館期間：令和2年11月1日～令和3年11月予定

開館の予定につきましては、詳細が確定次第ご案内いたします。

なお、水の森温水プールは令和2年11月16日から休館を予定しております。

※水の森市民センターの事務所は、11月25日(水)より北仙台小学校へ移転いたします。
ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

■休館中は下記の業務も休止いたします。〈問い合わせ先〉

- | | | |
|-----------|---------------|-----------|
| ・移動図書館巡回 | 〈問・市民図書館 | 261-1585〉 |
| ・紙類回収庫 | 〈問・仙台市家庭ごみ減量課 | 214-8229〉 |
| ・乾燥生ごみの回収 | 〈問・仙台市家庭ごみ減量課 | 214-8229〉 |
| ・凍結防止剤配布 | 〈問・青葉区道路課 | 225-7211〉 |

講座のご案内

・・・第4回 水の森自遊クラブ(MJC)・・・

体育館を自由に使って好きなスポーツを

楽しみましょう！

〈日 時〉 10月17日(土) 13:00～16:30

〈対 象〉 中高生限定

〈人 数〉 15人程度(申込不要・直接会場へ)

〈参加費〉 無料

〈持ち物〉 上靴・用具・飲み物

※卓球やバドミントンの用具は貸出しもできます。

募集!!

 みずの森ーダー' S
新メンバー募集!

「みずの森ーダー' S」では、一緒に
活動してくれるジュニアリーダーを募集し
ています。

月に一度の定例会では、ジュニアリーダー同
士で交流したり、要請があった時は子ども会
や市民センターのお手伝いをしています。

日時：毎月第3日曜日 10:00～12:00

場所：水の森市民センター3階 会議室2

※ 開催日時・内容等の変更または中止になる場合がございます。



講座報告

水の森シニア学園②

閉講式・「マリンピアコンサート」

8月28日(金)に「気分をリフレッシュ！ーヨガで楽しむ自分時間ー」を行いました。当初5月に開催を予定していましたが、コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期し募集人数も当初の半数に減らし行いました。いつも子育てで負担をかけている腰や肩などを中心にほぐすように行い、参加者からは「自分の体に向き合えてよかった」「久しぶりにリフレッシュできた」などの感想が聞かれました。



水の森シニア学園の第2回目として、マリンバの丹野富美子さんとピアノの吉田彩さんによる演奏ユニット、「マリンピア」のコンサートを行いました。マリンバについてのお話や楽曲の解説を交えながら、アンコールを含めて全8曲を演奏していただきました。時に力強く、時に軽やかに響くマリンバとピアノの音色を聴いて、受講生の方々も心癒される時間を過ごされたようでした。11月から改修工事に入るため、今回の講座が今年度最後のシニア学園になりました。



お知らせ

■「我が家の防災チェック表」配布中です！



北仙台女性防災ネットの方々が作成しました。大雨・土砂災害・地震の際の自宅の危険度やその際の避難行動、避難場所、また感染症まん延時の際はどうかなどを書き入れましょう。北仙台地区以外の方で希望される方は、水の森市民センターで配布しています。

■10月1日(木)から10月31日(土)まで
忘れ物を展示しております。
お心当たりの方は窓口までお申し出ください。

我が家の防災チェック

自宅、近隣の危険度を確認しよう（ハザードマップ確認）

① 確認する（※必ず3人ずつ、近所3軒ずつ） 完成確認：記入人数確認、確認する危険箇所を確認し記入する

項目	自宅の危険箇所	近所3軒の危険箇所	近所3軒の危険箇所
主な危険箇所			
水害被害箇所	□	□	□
洪水、火災	□	□	□

② 確認する（※必ず3人ずつ、近所3軒ずつ） 完成確認：記入人数確認、確認する危険箇所を確認し記入する

避難経路を確認しよう

避難経路の危険箇所や中点をあらかじめ示す
（近所3軒のハザードマップを参考に確認する）



非常持ち出し袋の準備をしよう

準備する、避難する品は、避難持ち出し袋を特設しよう！

非常持ち出し品の内容

飲料	2リットル
食料	3食分
避難用品	1週間分
現金	1万円分
現金帳	1万円分
手帳	1冊
ラジオ	1台
ラジオ用電池	1週間分
懐中電灯	1個
ろうそく、ライター	1箱
洗面用具	1週間分

非常持ち出し品の例

飲料	ミネラルウォーター
食料	缶詰、乾パン
現金	現金
現金帳	現金帳
手帳	手帳
ラジオ	ラジオ
ラジオ用電池	ラジオ用電池
懐中電灯	懐中電灯
ろうそく、ライター	ろうそく、ライター
洗面用具	洗面用具、歯粉
現金帳	現金帳、現金帳



必要品と持ち出し品の内容を把握できたらよいでしょう
 準備に当たっては、家族総動員で、おむつ、懐中電灯、入浴剤、歯粉、避難経路、トイレなど、家族総動員で

2020年 8月
 防災2年次総合学習センター 編集委員「みんなの防災マップ」作成委員会

＜移動図書館 巡回日＞ 雨や強風の場合、中止になることがあります。 （問合せ先：市民図書館 261-1585～6）	10/6・20 火曜日 14:00～14:30
＜体育館個人使用日＞ ＜料金＞2 時間 一般 240 円 小中学生 120 円 ＜種目＞卓球・バドミントン （ラケット、ボール、上靴等のご持参ください）	10/3・10・24・31の各土曜日 13:00 と 15:00 の 2 回受付 ※17 日の第3土曜日は主催事業のため 個人使用はできません。

10/6 • 20

火曜日 14:00~14:30

(問合せ先：市民図書館 261-1585～6)

10/3・10・24・31の各土曜日

＜料金＞2時間 一般 240円 小中学生 120円

13:00 と 15:00 の 2 回受付

＜種目＞卓球・バドミントン

※17日の第3土曜日は主催事業のため

(ラケット、ボール、上靴等のご持参ください)

個人使用はできません。

＜10月の休館日＞ 5日・12日・19日・26日（各月曜日）