



(公財) 仙台ひと・まち交流財団

令和5年8月1日発行

# 貝ヶ森市民センターだより



〒981-0942 仙台市青葉区貝ヶ森1丁目4番6号  
電話 279-6320 FAX 279-6704  
<https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/kaigamori/index.html>

8月号  
Vol.364

上記QRコードから貝ヶ森市民センターホームページをご覧ください。

ホームページ

仙台市貝ヶ森市民センター

検索

## 第30回 貝ヶ森地区文化祭参加募集

作品展示やステージ発表など、日頃の学びの成果を発表しませんか？今年はお店もあります。

- ◆日時：10月28日(土) 13時～16時(展示発表・児童館体験コーナー)
- 10月29日(日) 9時～14時(展示・ステージ発表・出店)

\*ステージ発表終了後、お楽しみ抽選会

- ◆会場：貝ヶ森市民センター全館
- ◆内容：①作品展示 ②ステージ発表 ③出店
- ◆対象：市民センターを拠点に活動しているサークル、地域にお住まいの方
- 主催：第30回貝ヶ森地区文化祭実行委員会(事務局：貝ヶ森市民センター)
- 協賛：貝ヶ森地区連合町内会

### <申込み>

窓口の申込書にご記入の上、市民センターへ

貝ヶ森児童館・貝ヶ森市民センター 主催事業

### 講座のご案内

## やってみよう！親子でペタンク!!②

【日時】9月30日(土) 9:30～11:30

「ペタンク」は的をめがけてボールを投げるゲームです。親子で協力して得点を競おう!

【場所】貝ヶ森市民センター ホール

【対象】小学生と保護者 8組(先着順)

【持ち物】上履き、動きやすい服装、タオル(汗拭き)、水分補給用の飲み物

※今年度2回目の開催です。前回の様子は裏面の講座レポートをご覧ください!

【申込み】貝ヶ森児童館 (Tel279-6320) へ

電話または窓口でお申込みください。

9月1日(金) 9:00 から受付

※受付は、月～土曜日の9時～17時です。

※保護者の方がお申込みください。



回覧

\*貝ヶ森市民センターだよりは、当市民センター窓口で配布しております\*

# 講座レポート

中年期の現代的課題を考える

## 安心のための生前整理～物と心の相続～

日時：令和5年6月24日（土）  
7月1日（土）10時～12時



『不動産から考えると見えてくる生前整理』…(株)ポートハウス鈴木薫さんから、実家の片付けを例に話を聞きました。



『ナチュラルグリーンセラピー』…エコ家事プランナー川村康子さんから喪失を抱えた時のケアについて。受講生からは、「時間をかけてもっと話を聞きたかった」「実家の片付けを中心に心得、方法がよく分かりました」等の声が寄せられました。

## 貝ヶ森シニア学園②

歴史講話「政宗の城と御殿」

日時：令和5年6月28日（水）  
10時～11時30分

講師に放送大学非常勤講師の金森安孝氏をお招きし、歴史講話「政宗の城と御殿」を開催しました。伊達政宗の生きた時代、戦いのための城郭としての城から御殿風になっていく変遷を、仙台城の絵図や文献、指図等と実際の発掘調査を行って明らかになった部分のお話を交えて伺いました。



貝ヶ森地区社会福祉協議会・貝ヶ森市民センター 主催

## 貝ヶ森交流サロン③

仙台の河岸段丘まちあるき

日時：令和5年6月29日（木）  
9時30分～11時30分

せんだいコンセキ発掘塾の板垣博氏を講師に、10人の受講生と仙台市役所から仙台駅までコンセキを探すまち歩きを行いました。各時代4枚の地図を見比べながら、昔あった道が現代ではどのように変化しているのか、又、していないのかを目で確かめました。受講生からは「全く新しい視点で説明いただき、目から鱗でした。」等の声が寄せられました。



## やってみよう！親子でペタンク！！

日時：令和5年7月8日（土）  
9時30分～11時30分

ペタンクは的にボールを投げ合って、相手のボールより近づけることで得点を競うゲームです。KHKスポーツクラブ ASPA の講師4人のご指導のもと、4組の親子が総当たりで対戦しました。初めは上手くできなかった子どもたちもどんどん上手になり、親子で作戦を練る姿も見られました。ナイスショットに歓声が上がリ、大いに盛り上がりました。



## 8月の多目的ホール個人使用日

6日・13日・20日・27日 各日曜日

【利用時間】 9:00～21:00

※27日のみ、13:00～21:00の利用時間となります。ご注意ください。

【使用料】 2時間：一般240円・小中学生120円

【種目】 卓球、バドミントンのみ



※用具、シューズをご持参ください。  
※予約はできません。



## 8月の移動図書館

26日（土） 10:50～11:20

【場所】 貝ヶ森市民センター駐車場

※天候等により中止となる場合があります。

## 図書室の利用について

平日 9:00～18:00

土曜日 9:00～17:00

※今年度、本の貸し出しはしておりません。  
閲覧のみの利用となります。



## 8月の休館日

7日（月）・14日（月）・21日（月）・28日（月）