



貝ヶ森市民センターだよ



〒981-0942 仙台市青葉区貝ヶ森1丁目4番6号

電話 279-6320 FAX 279-6704

<https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/kaigamori/index.html>

ホームページ

仙台市貝ヶ森市民センター

検索

7月号
Vol. 387

上記 QR コード
から貝ヶ森市民
センターホーム
ページをご覧ください。

第31回貝ヶ森地区文化祭 参加募集！

大規模修繕工事を経て今年の文化祭は、作品展示やステージ発表、出店を開催します！

日頃の学びの成果を発表しませんか？

◆開催日：10月18日（土）13：00 ～ 16：00

(予定) 10月19日(日) 9:00 ~ 14:00

◆場 所：貝ヶ森市民センター 全館

◆内 容：①作品展示 ②ステージ発表 ③出店

◆対 象：市民センターを拠点に活動している団体・サークル、地域にお住まいの方

《申込み》 窓口の申込書にご記入の上、市民センターへ

【主催：第31回貝ヶ森地区文化祭実行委員会（事務局：貝ヶ森市民センター）】

 かいがもリサークル体験会 in2025

市民センターで活動するサークルのサークル体験会を開きます。今年は何か新しいことにチャレンジしてみませんか。参加は無料、お申込みは貝ヶ森市民センターの電話か窓口まで。

7月10日(木)、9月25日(木)「朗読」

貝ヶ森朗読の会は男女混合のサークルです！健康のため、脳トレのために始めてみませんか？はじめての方も大歓迎！飲み物をお持ちください。



～ サークル紹介 ～

※主に貝ヶ森市民センターで活動されているサークルをご紹介します。
見学・体験希望などのお問合せは、市民センターまで。



3 B 体操

◆活動日時 月4回、金曜日
10:30~12:00

◆活動種目 体操（3B体操）

◆3B（ボール・ベル・ベルダー）の3つの道具を使い、音楽に合わせて、楽しく体操をしています。



3 B 体操ほっぴすてっぴ

◆活動日時 週1回、水曜日
18:30~20:00

◆活動種目 軽体操（3B体操）

◆センター開館当初より続いているサークルで、お勤めの方でも参加できる時間帯です。音楽に合わせて、楽しく身体を動かし、心身の健康づくりにとめています。

[illegible]

*このたよりはリサイクルできます。

講座レポート

貝ヶ森シニア学園「開講式・落語会」

5月28日(水)、令和7年度「貝ヶ森シニア学園」開講式／落語会を開催しました。令和6年度は修繕工事中で休講していたため、二年ぶりの開講となります。この日を待ちわびたと言う、41人の方が出席されました。

まずは館長挨拶から始まり、続けて落語会へ移りました。落語会では「落語を楽しむ会 貝ヶ森」の嵐々亭嵐乱(らんらんていらんらん)さん、可亭左悪(かていさあく)さん、鈴の家孝幸(すずのやこうこう)さんの御三人に、「寿限無」「十徳」「長屋の花見」の落語をご披露いただきました。参加者からは「待ちに待ったシニア学園開講式でした。落語もとても楽しめました。」「落語の会は素晴らしい会になっていますね。とても楽しくお話を伺いました。」といった感想をいただきました。

今年度「貝ヶ森シニア学園」は全9回の開講予定です。引き続き、受講生の皆様に楽しく学んでいただける講座をご案内していきます。



貝ヶ森交流サロン①「チェロ&ヴァイオリン デュオコンサート」

共催：貝ヶ森地区社会福祉協議会

5月29日(木)、「貝ヶ森交流サロン 第1回チェロ&ヴァイオリン デュオコンサート」を開催しました。元・仙台フィルハーモニー管弦楽団のチェロ奏者である山本純(やまもとじゅん)氏とヴァイオリン奏者の平松典子(ひらまつのりこ)氏のお2人にご演奏いただきました。

コンサートではエルガー作曲「愛の挨拶」やパッヘルベル作曲「カノン」に始まり、名曲の数々を演奏いただきました。参加者は真剣な様子で演奏に聴き入りながら、曲とともに歌ったり身体を動かしたりと、心ゆくまでコンサートを楽しんでいました。

アンケートでは「楽しいお話と美しい音色を体感できて、とてもすばらしい時間を過ごすことができました!」「本当に素晴らしい時間でした。時間を忘れて聞き入りました」といった声が寄せられました。



■5月14(水)・6月3日(火)実施 サークル体験会「太極拳」

サークル体験会1回目・2回目は「貝ヶ森太極拳サークル」さんと一緒に太極拳を体験しました。準備体操から始め、入門太極拳と初級太極拳の型を先生の動きと音楽に合わせて実践。カンフー体操も体験しました。1回目は和室でゆったり、2回目は貝ヶ森中央公園でのびのび太極拳を体験して頂き、はじめての方も楽しんで太極拳をすることができました。2回目は偶然授業で公園に来ていた東北福祉大学の学生さんにも参加いただき、賑やかな体験会になりました。

【貝ヶ森太極拳サークルではサークルメンバーを募集しています。体験や見学希望の方は貝ヶ森市民センターまでご連絡ください。】



《7月の多目的ホール個人使用日》

6日、13日 (※選挙関係のため、20日、27日の個人使用はできません。)

《7月の休館日》

7日(月)・14日(月)・22日(火)・28日(月)

※市民センター休館日は、資源回収庫もお休みです。

《7月の移動図書館》 【場所】貝ヶ森市民センター 駐車場

12日(土)・26日(土) 10:40~11:10

*天候等により中止となる場合があります。 問合せ先：仙台市民図書館 TEL022-261-1585



*6月18日(水)時点の情報です。最新の情報は、市民センターへお問い合わせください。