

中山市民センターだより



3月号

〒981-0952 仙台市青葉区中山3-13-1
電話 022-279-9216 FAX 022-719-2150



ホームページ <https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/nakayama/index.html>

令和7年度 中山銀鈴倶楽部 受講生募集 <年間全7回>

シニア世代に向けて、心身ともに健康で生きがいのある豊かな生活を送ることができるよう、「中山銀鈴倶楽部」を開催いたします。音楽・健康・施設見学等の内容を予定しています。受講をご希望の方は、下記の申込方法や内容等をご確認の上、お申込みください。

◎対象 象：おおむね**60**歳以上の方

◎開催日時：月1回 各**金曜日 10:00~11:30**

・**Aグループ**：5/9(開講式)、6/13、7/11、10/10、11/14、12/12、1/9(閉講式)

・**Bグループ**：5/16(開講式)、6/20、7/18、10/17、11/21、12/19、1/16(閉講式)

◎定員：Aグループ… 30人 先着 / Bグループ… 30人 先着

※Aグループ、Bグループどちらか一方をお選びください。講座の内容はA・B同じです。

◎参加費：無料（内容によって実費負担あり）



←QRコードから、中山銀鈴倶楽部講座レポートがご覧いただけます

◇申込方法◇ **中山市民センター 022-279-9216**

3月28日（金）10時30分から電話にて受付（先着 定員になり次第受付終了）

・下記の項目を伺います。

①氏名 ②年齢 ③性別 ④電話番号 ⑤郵便番号 ⑥住所 ⑦緊急連絡先

【令和6年度 中山銀鈴倶楽部講座の様子】

・5月 開講式
オープニングコンサート



・6月 暮らしの情報講座 相続
の話相続登記の義務化とは



・7月 ものづくり講座 約4000年前の縄文時代に
ふれる体験を 石のアクセサリーづくり



・10月 健康講座 健康を維持
するために 靴の選び方、つえの活用



・11月 館外学習
新しい仙台市博物館を見学



・12月 交流講座 年末大ゲーム
ボッチャを楽しもう



・1月 閉講式 やさしい文学講座
川柳で一年をふりかえる



講座レポート

Nプロジェクト

令和7年1月18日(土)に小学生を対象に「人生ゲーム DE あそぼ」を開催しました。Nプロジェクトメンバーの中高生と一緒にチーム対抗で体験型巨大人生ゲームに挑戦しました。マスには学校行事のミッションが書かれており、運動会の綱引き対決や夏祭りの輪投げ対決、掃除のダンボール積み対決など、様々な対決をしながら、コマを進めていきました。各チームそれぞれ作戦を立てながら進めていき、大盛り上がりで終了しました。



インリーダー研修会

2月8日(土)に「インリーダー研修会」を開催しました。中山小学校、川平小学校、国見小学校区の子ども会の児童および世話人が集まり、子ども会活動についての知識や運営のしかたを学びました。児童は、レクリエーションやゲームの進め方などを学び、グループごと考えたレクリエーションを発表しました。世話人は子ども会と世話人の役目について学んだ後、グループに分かれ情報交換会を行いました。参加者からは、「今回考えたレクリエーションを行事で行いたい」「とても良い情報交換ができた」との感想がありました。



3月のスケジュール

市民センター窓口受付

2日(日)～9日(日)…5月分当選確認・確定期間

5日(水)～15日(土)…6月分地域優先申込受付期間

※窓口は5日(水) 10:00～ 電話は6日(木) 9:00～

11日(火)～…5月分空き室申込受付期間

※受付初日の11日のみ、窓口は9:00～ 電話は10:00～

16日(日)～30日(日)…6月分抽選申込受付期間

休館日

3日(月)

10日(月)

17日(月)

21日(金)

24日(月)

31日(月)

多目的ホール個人利用日

日 時

2日、9日、16日、23日、30日

(各日曜日 9:00～16:30)

種 目

卓球、バドミントン

※ 用具、シューズはご持参ください。

使用料

一般: 240円、小中学生: 120円

(2時間)

図書貸出予定

移動図書館の巡回

8日(土)、22日(土) 10:00～10:40

中山児童館図書貸出

6日(木)、8日(土) 11:00～12:00

※詳しくは中山児童館(022-279-9216)へお問い合わせください。

