

中山市民センターだより

2月号

〒981-0952 仙台市青葉区中山3-13-1
 電話 022-279-9216 FAX 022-719-2150



ホームページ <https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/nakayama/index.html>

令和7年度 市民センター使用料減免登録申込のお知らせ

登録受付期間 令和7年2月1日（土）～令和7年2月28日（金）

手続きに必要な書類等	新規申込		継続申込	
	町内会	町内会以外	10割減免 (2～5項の 団体除く)	5割減免
仙台市民センター使用料減免登録申込書 ※用紙は当センターで用意しております	○	○	○	○
会則	—	○	—	○
事業計画書 ※直近のもの	—	○	—	○
名簿 ※氏名・住所が記載されている最新のもの	—	○	—	○
減免登録証の写し	—	—	○	○
利用者カード ※市民利用施設予約システムの利用登録をしている場合	○	○	○	○

◆申込みにあたっての留意点◆

- 減免登録証の減免区分が2～5項に該当する10割減免団体は継続申請不要です。
 ※減免区分は減免登録証の上部に記載されています
- 減免登録申込書に記載された「会の目的・活動内容」（団体本来の活動）で市民センターを使用する場合に使用料が減免されますので、申込書には具体的な活動内容をご記入ください。
- 地域利用団体登録届出書を提出する場合は、減免登録申込書と合わせて提出してください。
- 受付期間内に減免登録手続きが行われなかった場合、令和7年度6月分以降の利用について使用料が減免されない場合がありますのでご注意ください。

《講座レポート①》

中山赤十字奉仕団・中山地区社会福祉協議会・中山児童館・中山市民センター共催講座

小正月を祝おう



1月11日（土）に中山赤十字奉仕団、中山地区社会福祉協議会、中山児童館との共催講座「小正月を祝おう」を開催しました。まず始めに中山地区社会福祉協議会の富田さんから「伝統行事小正月」の由来のお話があり、小正月に飾る「もち花飾り」については、五穀豊穡や無病息災など様々な願いが込められているとの説明がありました。

その後、講座に参加した地域の小学生が、枝ぶりの良いみずきや赤・白・緑の団子や鯛や宝船の紙飾りを飾り、見事なもち花飾りが出来上がりました。また、福笑いを作って遊んだり、お土産をもらったりと楽しい時間を過ごしました。

参加児童からは、「お餅を飾ってうれしかった」「お餅をつけるところが面白かった」との感想がありました。

今回作成したもち花飾りは、1階ロビーに飾られ、館内を華やかに彩りました。

※1月末でもち花飾りの展示は終了しております。



《講座レポート②》

中山銀鈴倶楽部 Aグループ 12/13、Bグループ 12/20

「交流講座 年末大ゲーム大会 ボッチャを楽しもう」を開催しました。



講師から「オリンピックパラリンピック競技でもあるボッチャは、老若男女誰でも楽しめるスポーツです」とのお話を聞き、ルール説明やボールの投げ方を教わりました。2人1組でチームを作り、目標球の白いジャックボールにどうやって赤や青のチームボールを近づけるかをチーム内で相談しながら、投げたり転がしたり他のボールに当てたりして競い合いました。



受講生の皆さんは、初めて体験したボ

ッチャを存分に楽しみ「もっとやりたい、またやりたい」との声が多く聞かれました。

せんだいアラカルト

12月19日(木)に「せんだいアラカルト コースターづくり&平織り体験」を開催しました。



工房しらかばの職員を講師に迎え、工房しらかばで手織りされた布を使ってのコースターづくりと、普段布作りに使用している手織り機での平織り体験を行いました。



参加者からは「糸の種類によって良い風合いになった」「きれいなコースターを作れて良かった」との感想が聞かれました。



《サークル紹介&会員募集》 そらヨガ

人生100年時代。しなやかで健康な心と身体をヨガを通して育みましょう。

ヨガのポーズをとることで、筋力や持久力がアップするだけでなく、自然に真っ直ぐな姿勢を保てるようになります。姿勢が良くなると、深い呼吸ができるようになり、自律神経のバランスが整ってきます。深い呼吸で行う瞑想には、リラックス効果をはじめストレス軽減、集中力向上ならびに疲労回復効果が期待できます。是非一緒にヨガを学びませんか？老若男女問わず、ご夫婦、お友だちをお誘いあわせの上、ご参加ください。お待ちしております。●活動日：水曜日 14:00~15:00 ●会費：500円/1回

※見学・体験(無料：おひとりさま1回のみ) 歓迎いたします。詳しくは中山市民センターまでお問い合わせください。



2月の市民センター窓口受付

2日(日)~9日(日) ... 4月分当選確認・確定期間

5日(水)~15日(土) ... 5月分地域優先申込受付期間

※窓口は5日10:00から、電話は6日9:00から受付

11日(火)~ ... 4月分空き室申込受付開始

※受付初日(11日)は、窓口は9:00から、電話は10:00から受付

16日(日)~28日(金) ... 5月分抽選申込受付期間

2月の休館日

3日(月)

10日(月)

12日(水)

17日(月)

25日(火)

2月の図書貸出予定

★移動図書館の巡回

8日・22日(土) 10:00~10:40

★中山児童館図書貸出

6日・20日(木) } 11:00~12:00
8日・22日(土) }

※詳しくは中山児童館 (022-279-9216) へお尋ねください。

2月の多目的ホール個人利用

日時：2日・9日・23日

各日曜日 9:00~16:30

※16日は全館清掃のため利用できません。

種目：卓球、バドミントン

※用具、シューズはご持参ください。

料金：一般240円、小中学生120円/2時間

掲載している情報は、1月18日現在のものです。最新の情報は、当センターへ直接ご確認ください。

この用紙はリサイクルできます