

中山市民センターだより



11月号

〒981-0952 仙台市青葉区中山3-13-1
電話 022-279-9216 FAX 022-719-2150



ホームページ <https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/nakayama/index.html>

中山市民センター・児童館まつりを開催しました

令和6年度中山市民センター・児童館まつりを9月28日(土)と29日(日)の2日間にわたり開催しました。仙台市立中山中学校吹奏楽部のオープニングから始まり、ステージ発表、展示発表、児童館によるあそびの広場、各種イベント、出店など、多くの内容で会場を盛り上げました。28日には中山地域のキャラクターの記念撮影会なども実施し、子どもから大人まで多くの方が楽しめるおまつりとなりました。みなさま、ご来場ありがとうございました。



ステージ発表



あそびの広場



工作体験



展示発表



お茶席



キャラクター記念撮影会



～主催講座のご案内～

せんだいアラカルト④ コースターづくり&平織り体験

工房しらかばの皆さんがつくった布を使ってのクリスマスのコースター作りと機織り機を使っての平織り体験を行います。作った作品はお持ち帰りいただけます。ぜひ、ご参加ください。

日時：12月19日(木) 10:30～11:45

定員：5人(どなたでも)【先着順】

会場：中山市民センター 会議室

材料費：300円

募集期間：11/13(水) 10:30～12/11(水) 17:00



※写真はイメージです

《お申込み》

中山市民センター窓口・電話・QRコードにてお申込みください。

コースターづくり
&平織り体験
申込みはこちら



《お問い合わせ》

中山市民センター
022-279-9216

講座レポート

— せんだいアラカルト③「ユアテックスタジアムを見学しよう！」—

10月12日（土）さわやかな秋晴れの日、せんだいアラカルト「ユアテックスタジアム仙台を見学しよう！」



を開催しました。ユアテックスタジアム仙台のロッカー室や、インタビュー室、記者室、ウォーミングアップ場、芝生や観覧席など、選手や記者が実際に使用している場所を見ることができました。受講生の皆さんは、普段立ち入れない場所を見学したことで、サッカーやラグビーを応援する気持ちがこれまで以上に高まった様子でした。また、「ロッカー室に入れて感激でした」「芝生がふかふかだったのに驚いた」などの感想も聞かれました。

— 令和6年度 銀鈴倶楽部 健康講座 — 「生きる力」健康を維持するために 靴の選び方、つえの活用

「中山銀鈴倶楽部 健康講座」を、Aグループ 10/11、Bグループ 10/18 に開催しました。「介護老人福祉施設 せんだんの丘」の理学療法士や作業療法士の方々を講師に迎え、靴の選び方やつえの活用方法を学びました。

身体の健康を保つには、足の健康を守る靴を履くことが大切であること、自分に合った靴を履くと、坂道も歩きやすくなることが分かりました。また、早い時期から自分に合ったつえを選び、使いこなすことが安全な歩行につながるというお話もありました。坂や階段がある中山地域の住宅でも安全に出入りできる方法を、画像を見ながら具体的に知ることができました。受講生のみなさんは、つえを使って歩く体験をしたり、各歩行器の特徴や使用方法などを熱心に学んでいました。



11月のスケジュール

市民センター窓口受付

2日(土)～9日(土)…1月分当選確認・確定期間
6日(水)～15日(金)…2月分地域優先申込受付期間
※窓口は6日(水)10:00～ 電話は7日(木)9:00～
10日(日)～…1月分空き室申込受付期間
※受付初日の10日のみ、窓口は9:00～電話は10:00～
16日(土)～30日(土)…1月分抽選申込受付期間

休館日

5日(火)
11日(月)
18日(月)
25日(月)

図書貸出予定

移動図書館の巡回

2日(土)、16日(土)、30日(土)
10:00～10:40

中山児童館図書貸出

7日(木)、9日(土)、21日(木)
11:00～12:00

※詳しくは中山児童館(022-279-9216)へお問い合わせください。



多目的ホール個人利用日

日時

3日、10日、17日、24日
(各日曜日 9:00～16:30)

種目

卓球、バドミントン

※用具、シューズはご持参ください。

使用料

一般：240円、小中学生：120円
(2時間)



※掲載している情報は、10月23日現在のものです。最新の情報は、当センターへ直接ご確認ください。

この用紙はリサイクルできます