



中山市民センターだより

3月号

〒981-0952 仙台市青葉区中山3-13-1

電話 022-279-9216

FAX 022-719-2150



ホームページ <https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/nakayama/index.html>

※掲載されている内容は2月20日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今後の市のガイドライン改訂等に伴い、講座等の日程が変わる場合があります。事前に当市民センターへ直接お問い合わせください。

令和4年度 中山銀鈴倶楽部 受講生募集 <年間全6回>

シニア世代に向けて、心身ともに健康で生きがいのある豊かな生活を送ることができるよう、「中山銀鈴倶楽部」を開催いたします。講座の内容は、健康・音楽・歴史・施設見学等を予定しております。

受講をご希望の方は、下記の申込方法や内容等をご確認の上、お申込みください。

◎対象：おおむね**60**歳以上の方



◎開催日時：月1回 各**金曜日 10:00~11:30**

・**Aグループ**：5/20(開講式)、6/17、7/22、10/7、11/11、12/9(閉講式)

・**Bグループ**：5/27(開講式)、6/24、7/29、10/14、11/18、12/16(閉講式)

◎定員：Aグループ…30人 先着 / Bグループ…30人 先着

※Aグループ、Bグループどちらか一方をお選びください。講座は同じ内容で開催します。

◎参加費：無料（内容によって実費負担あり）

★講座当日は、ご自宅で検温のうえマスク着用をお願いします。発熱や風邪のような症状がある方は、参加をお控えください。



←こちらのQRコードから、中山市民センターホームページの中山銀鈴倶楽部講座レポートをご覧ください

◇申込方法◇

3月18日（金）10時30分から電話にて受付（4/30 締切）

中山市民センター 022-279-9216

下記の項目を伺います。



①氏名 ②年齢 ③性別 ④電話番号 ⑤郵便番号 ⑥住所 ⑦緊急連絡先

* 講座申込時にお預かりした個人情報は講座運営以外の目的には使用しません。ただし、新型コロナウイルス感染者が発生した場合、保健所へ提出することがあります。

..... 【令和3年度 中山銀鈴倶楽部講座の様子】



開講式&
オープニングコンサート



こんな時こそ映画を見よう！
映画が教えるあんなことこんな事
宮城で作られた映画たち



伊達政宗と仙台



閉講式&健康講座

○ ▲ ◇ 【令和4年度】使用料減免登録申込書申請のお手続きはお済みですか？ ● △ ◆

令和4年度市民センター使用料減免登録のお申込み期限は2月27日(日)です。期限後も減免登録をお申込みいただけますが、令和4年6月以降の使用料が減免されない場合があります。申請手続きがお済みでない方はお早めにお申込みください。

詳しくは中山市民センターへお問合せください

主催講座の様子

在宅での終末期医療・介護を考える

1月21日(金)、第1回「在宅医療って何だろう～おうちでできること・できないこと～」を開催しました。緩和ケア在宅医療の専門家から、終末期の様子を含めた、入院介護とのイメージの差について講話を伺いました。また、県外の看護師の方とオンライン通話を繋ぎ、在宅でできる医療措置についてお話し頂きました。受講生からは、「在宅医療のしくみについて、詳しく知ることができた。実際の事例についても知ることが出来、とても参考になった」などの感想がありました。新型コロナウイルス感染拡大のため、第2回・第3回は中止となりました。大変好評をいただいたこのような内容の事業を、改めて考えてまいりたいと思います。



インリーダー研修会



2月19日(土) 仙台市子ども会インリーダー研修会がオンラインで行われました(対面での研修は中止となりました)。パソコンやスマートフォンなどを使用し、子ども会のリーダーとなる児童および世話人の方が、子ども会についての知識やレクリエーション等を学びました。オンライン研修に参加され、アンケートを提出された児童の皆さんには、小学校を通じて修了証(4年生以下の皆さんには参加証)をお渡しします。

※下記の内容は2月20日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今後の市のガイドライン改訂等に伴い、掲載されている施設利用の日程が変更になる場合があります。事前に当市民センターへ直接お問い合わせください。

3月の市民センター窓口受付

- ▶ 2日(水)～9日(水) …5月分当選確認・確定期間
- ▶ 5日(土)～15日(火) …6月分地域優先申込期間
※窓口は3/5(土)から
電話は3/6(日)から受付開始
- ▶ 10日(木)～ …5月分空き室申込受付開始
※受付初日の10日のみ、窓口は9:00から
電話は10:00から受付開始
- ▶ 16日(水)～31日(木) …6月分抽選申込受付

3月の市民センター休館日

7日(月)・14日(月) 22日(火)
28日(月)

3月の多目的ホール個人利用日

- 6日・13日・20日・27日 各日曜日
*利用時間 9:00～16:30
*2時間/一般240円・小中学生120円
*種 目/卓球、バドミントンのみ 
*用具、シューズはご持参下さい
*予定が変更・中止となる場合があります。

3月の図書貸出予定

★移動図書館の巡回

12日(土) 10:00～10:40
26日(土) 10:00～10:40

★中山児童館図書貸出

3日(木) 11:00～12:00
5日(土) 14:00～16:00
17日(木) 11:00～12:00
19日(土) 14:00～16:00
※詳しくは児童館(279-9216)にお問い合わせ下さい。

