

中山市民センターだより

11月号



〒981-0952 仙台市青葉区中山3-13-1
電話 279-9216 FAX 719-2150
E-mail:nakayama-siminc@hm-sendai.jp

ホームページ

仙台市中山市民センター

検索

受講生募集

中山キッズ③オイルパステルで色あそびをしよう！

臨床美術で使用するオイルパステルを塗り重ねて、素敵な作品を仕上げましょう！
背景になる色を自分で選び、額に入れて完成です。色が混ざり合う不思議を味わってください！

日時>12月5日(土) 10:00~12:00

場所>中山市民センター 会議室

対象>小学1~6年生 15人(先着順)

費用>110円(額代金) 当日集金します。

申込み>11月7日(土) 10:30~ 電話または窓口



作品イメージ

くらしほっこりアラカルト講座③天然素材のリース作り

森と私たちの暮らしがどう繋がっているか、水の森公園の整備活動をしている講師のお話を聞きながら、身近な森の素材を使って自分だけのリースを作ります。

日時>12月12日(土) 10:00~12:00

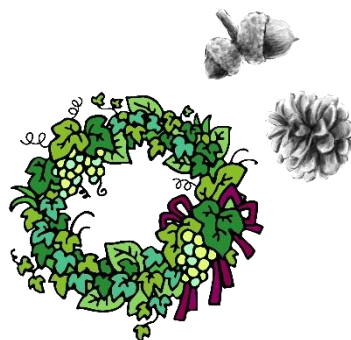
場所>中山市民センター 会議室

対象>成人 15人(先着順)

費用>300円 当日集金します

持ち物>:リースに飾るリボンなど、お好みの材料

申込み>11月18日(水) 10:30~ 電話または窓口



11月の行事予定

日にち	曜日	時 間	講 座 名	内 容
8 日	日	9:00～12:00	ジュニアリーダーSKY定例会	要請の確認、打合せ
13 日	金	10:00～11:30	中山銀鈴倶楽部②	認知症当事者の声を聴く
14 日	土	10:00～11:30	中山キッズ② 宇宙を感じよう！	オーロラ・月食・星空のお話
21 日	土	11:00～12:00	くらしほっこりアラカルト講座②	ピアノ・クラシックミニコンサート

令和2年度 中山銀鈴倶楽部（老壮大学）開講しました

今年度の銀鈴倶楽部は5月開講の予定が延期となり、10月9日によりやく開講式を迎えることができました。

コロナウイルス感染症の影響を受け、今年度は受講を見合わせる方もいらっしゃいましたが、開講を心待ちにしてくださっていた受講生の皆さんの声に支えられての開催となりました。

第1回目は、元気配達人タクトの青沼一美さんと洋子さんご夫妻を迎え「コロナに負けない体力づくり！」と題し、家でもできる筋トレと脳トレに挑戦しました。自分の思い通りに動かない手足に苦笑しつつも楽しい時間を過ごすことができました。

脳と筋肉は高齢になったら強気に鍛えていいのだそうです。健康寿命を延ばせるよう、皆さん頑張りましょう！



11月の市民センター窓口受付

5日(木)～15日(日) 2月分地域優先申込 電話は6日(金)から受付

3日(火)～8日(日) 1月分抽選結果の確認と確定

10日(火) 1月分空き室申込み受付開始(窓口は9時、電話は10時から)

17日(火)～29日(日) 2月分抽選申込み受付

11月の休館日

2日(月)

4日(水)

9日(月)

16日(月)

24日(火)

30日(月)

11月の多目的ホール個人使用

★1日, 8日, 15日, 22日, 29日(日曜日)

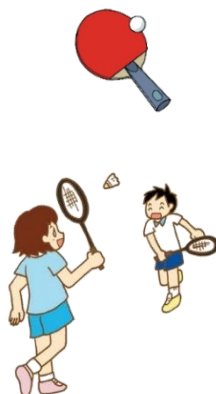
9:00～16:30

★料金: 2時間あたり 一般 240円

小中学生 120円

★種目: 卓球、バドミントン

※用具、シューズをご持参ください。



11月の図書貸出

★移動図書館の巡回

14日, 28日(各土曜日)

10:00～10:40

★中山児童館図書貸出

5日・19日(木)11:00～12:00

7日・21日(土)14:00～16:00

※詳しくは児童館職員に

お問合せ下さい

※この用紙は、リサイクルできます