

中山市民センターだより

11月号



〒981-0952 仙台市青葉区中山3-13-1
電話 279-9216 FAX 719-2150
E-mail:nakayama-siminc@hm-sendai.jp

ホームページ

仙台中山市民センター

検索

募集 中山キッズ 君はチャレンジャー
創作だるまを作ろう

福島県白河産の白だるまに絵柄を描いて、
自分だけの創作だるまを作りましょう！

日 時:12/21(土) 14:00~16:00

場 所:中山市民センター 会議室

対 象:小学生と保護者 30 人【先着】

※保護者の同伴は、3年生までは

必須、4年生以上は任意です

費用:ひとり 300 円

【当日、受付で集めます】

持ち物：汚れてもいい服装で

申込み:11/23(土)10:00～電話または窓口へ



おかのまちコンサート♪

11月9日(土)13:30~15:30

会場：多目的ホール 入場無料

申込み不要・どなたでもお越しください

募集 国見ヶ丘地域包括支援センター共催
ちょっと得する雪かき講座（全3回）

今シーズンからは、もう体を痛めない！

腰や背中を痛めずに上手に
雪かきする方法と、安全に
雪かきするための体力づくり
を学びます。



日時: 11/29, 12/6, 12/20

各金曜日 10:00~12:00

場 所:中山市民センター 多目的ホール

対 象:どなたでも 40 人程度

費用:無料

持ち物：上靴、バスタオル、フェイスタオル、
飲み物、動きやすい服装で

申込み:11/8(金)10:30～電話または窓口

お問合せ：国見ヶ丘地域包括支援センター
電話 303-3805

【お預かりした個人情報、講座の目的にのみ使用します】

募集 めぞそう 花と緑のエコタウン⑥天然堆肥づくり&交流会

地域清掃活動で集められた落葉を使って、天然の堆肥を作ります。

作業の後は、おいしい豚汁で温まりましょう！

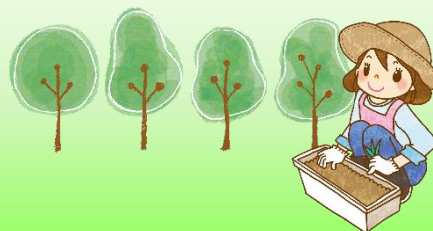
日 時:11 月 27 日(水)10:00~12:00 (小雨決行)

会 場：市民センター裏庭、2階会議室兼調理実習室

費用:無料

持ち物:長靴、軍手、汚れても良い服装

申込み:不要 直接中山市民センターにお越しください

[illegible]

11月の講座予定

日にち	曜日	時 間	講 座 名	内 容
6日	水	10:00～11:30	ほっとひと息ががんばっている私①	紙コップでキャンドル作り
7日	木	14:00～15:30	ラララ♪歌で元気に⑥	歌の練習
9日	土	13:30～15:30	おかのまちコンサート	音楽サークルとゲストの演奏
10日	日	9:00～12:00	ジュニアリーダーSKY定例会⑪	要請の確認、打合せ
15日	金	10:00～11:30	中山銀鈴倶楽部⑥	楽しい軽運動・脳トレーニング
20日	水	10:00～11:30	ほっとひと息ががんばっている私②	バランスボールを楽しむ
21日	木	14:00～15:30	ラララ♪歌で元気に⑧	歌の練習、ミニコンサート
22日	金	10:30～12:30	昔あそびを楽しもう(会場:中山小)	中山小学校1年生との交流
27日	水	10:00～12:00	めざそう 花と緑のエコタウン⑥	堆肥作りといも煮交流会
29日	金	10:00～11:30	ちょっと得する雪かき講座①	雪かきを安全にする方法

地域の皆さんこんにちは

～中山地区子育てサロン すくすくキッズ中山～

毎月1回 10時から11時30分まで、出入り自由、参加費無料で、0歳から就学前の親子連れの方々が、和やかに過ごしています。

多いときは20組以上集まります。保健師による育児相談や、読み聞かせもおこなっています。

引っ越してきたばかりの方にとっても、ここは良いリフレッシュの場になっているようです。皆さん、お気軽にいらしてくださいね。



11月の市民センター窓口受付

6日(水)～15日(金) 2月分地域優先申込 電話は7日(木)から受付
 2日(土)～9日(土) 1月分抽選結果の確認と確定
 10日(日) 1月分空き室申込み受付開始(窓口は9時、電話は10時から)
 16日(土)～30日(土) 2月分抽選申込み受付

11月の休館日

5日(火)
 11日(月)
 18日(月)
 25日(月)

11月の多目的ホール個人使用

★3日, 10日, 17日(日曜日) 9:00～16:30
 24日は、地域行事のため使用できません。

★料金:2時間あたり 一般 240円
 小中学生 120円

★種目:卓球、バドミントン

※用具、シューズをご持参ください。

11月の図書貸出

★移動図書館の巡回
 2日, 16日, 30日(各土曜日)
 10:00～10:40

★中山児童館図書貸出
 7日・21日(木)11:00～12:00
 2日・16日(土)14:00～16:00

※この用紙は、リサイクルできます