

中山市民センターだより

7月号



〒981-0952 仙台市青葉区中山3-13-1
電話 279-9216 FAX 719-2150
E-mail:nakayama-siminc@hm-sendai.jp

ホームページ

仙台中山市民センター

検索

公開講座 中山銀鈴俱樂部

国見ヶ丘地域包括支援センター共催

講話最新の認知症の詳しい話

今回は老壮大学・中山銀鈴倶楽部の受講生以外の方もご参加いただけます。どなたでもお気軽にお越しください。

日時: 8月9日(金) 10:00~11:30

場所:中山市民センター 1階 会議室

講師：東北福祉大学教授 加藤 伸司先生

費用：無料

申込み:不要 当日直接会場へどうぞ

中山キッズ 君はチャレンジャー

仙台市環境局環境共生課共催

虫の声を楽しむ会

虫のことを知ったらきっと虫が好きになります！
近くの公園で鳴く虫を探してみましょう！

日時:8月24日(土) 18:00~20:00

場所：中山市民センター

対象：小学生と保護者30人【先着】

費用：無料

持ち物：虫よけスプレー、懐中電灯、飲み物

申込み:7月27日(土)10:00~窓口・電話

※汚れてもいい服装、運動靴でお越しください
(サンダル不可)

中山市民センター・児童館まつり
個人参加者(作品展示)を募集します

9月13日(金)13:00~17:00

9月14日(土)10:00~15:00(予定)

申込み締切りは8月10日(土)です

センター窓口でお申込み下さい

検診の予定

◎大腸がん検診

7/4(木)8:30~16:30

◎肺がん・結核検診

7/24(水)8:00~16:00

◎胃がん検診

8/3(土)7:30~12:00



地域の皆さんこんにちは ～(公社)シルバー人材センター中山地域班～

高年齢者が生きがいを得るための就業のほか、ボランティア活動など地域貢献にも力を入れているシルバー人材センターの皆さん。中山地域班では現在42名が活動しています。

5月24日(金)にはボランティア活動の一環として、中山市民センター敷地内の草刈りをしてくださいました。最高気温が28.5度と真夏日一步手前でしたが、8名の勇者がパワーを発揮。お陰ですっかりきれいになりました！「子どもたちの笑顔を見ることが一番の幸せ」と語る班長の小野寺廣一さんをはじめ、メンバーは素敵な笑顔の持ち主ばかり。皆さんの明るさと仲の良さが長続きの秘訣ですね。

[illegible]



7月の講座予定



日にち	曜日	時 間	講 座 名	内 容
9日	火	10:00～11:30	心豊かに～はがき絵講座③	筆づかいと色の濃淡について
12日	金	10:00～11:30	中山銀鈴倶楽部②	お片付けとコミュニケーション
14日	日	9:00～12:00	ジュニアリーダーSKY定例会④	要請の確認、打合せ
20日	土	13:15～14:15	地域懇話会①	諸団体との情報交換
20日	土	14:30～16:00	市民センター・児童館まつり 実行委員会①	9月14日開催のおまつりについて 全体会・各部会
23日	火	10:00～11:30	心豊かに～はがき絵講座④	季節の果物・野菜を描く



講座の様子



めざそう花と緑のエコタウン③ 「バラの楽しみ方いろいろ」

6月2日(日)、満開の見頃を迎える中、バラ愛好会の中川正幸氏を講師に迎え、講話とオープンガーデンを楽しみました。

前半はアレンジメントの方法やバラのエキが入ったジュース作りなど、バラの様々な楽しみ方を学び、後半は敷地内に咲く多種多様なバラを、ひとつひとつ丁寧に案内して頂きました。受講生からは、「とても楽しく育て方、生け方、香りなど勉強できました」などの感想が寄せられました。



心豊かに～はがき絵講座①

6月11日(火)の1回目は、絵の具や絵筆がなかった時代でも、人は、岩石を砕いて色を出し小枝で絵を描いていたことなど美術史から学びました。講師の古關友子氏は、「素人は何をやってもいいので楽しんで描くこと。人と違っていい、自分の好きな絵が良い絵です」と励ましてくださいました。

この日の実技では空を描きました。その上をティッシュペーパーでこすると色が抜け、雲が浮かびあがりました。さらに山を描き足し17通りの個性豊かな絵ができあがりました。



7月の市民センター窓口受付

5日(金)～15日(月) 10月分地域優先申込 電話は6日(土)から受付
2日(火)～9日(火) 9月分抽選結果の確認と確定
10日(水) 9月分空き室申込み受付開始(窓口は9時、電話は10時から)
17日(水)～31日(水) 10月分抽選申込み受付

7月の休館日

1日(月)
8日(月)
16日(火)
22日(月)
29日(月)

7月の多目的ホール個人使用

7日、14日、21日(各日曜日) 9:00～16:30

※7月28日および8月4日は個人使用できません。ご了承ください。

★料金:2時間あたり 一般 240円
小中学生 120円

★種目:卓球、バドミントン

※用具、シューズをご持参ください

7月の図書貸出

★移動図書館の巡回

13日、27日

各土曜日 10:00～10:40

★中山児童館図書貸出

4日・18日(木)11:00～12:00

6日・20日(土)14:00～16:00