

## 中山市民センターサークル情報

No.	活動内容	団体名	活動日	時間
1	書道	墨水会	水曜日（月2回）	13:00～15:00
2	書道	お習字サークル	第1・3金曜日	16:00～20:00
3	詩吟	宮城岳風会 中山第一教場	土曜日（月3回）	13:00～15:00
4	詩吟	宮城岳風会 西勝山第三教場	毎週土曜日（月4回）	13:00～15:00
5	編物	編物サークル	第1・3水曜日	9:30～12:00
6	読み聞かせ ボランティア	ぐりの会	第2・4水曜日	10:00～11:30
7	ギター	ギターアンサンブル ウイズハート	第2・4金曜日	13:00～15:00
8	ハーモニカ	中山ハーモニカ愛好会	第1・3金曜日	10:00～12:00
9	合唱	<small>なないろ</small> 虹声	金曜日（月1回）	18:00～20:00
10	英会話	Shall We English	火曜日（月3回）	10:00～12:00
11	英会話	Let's Enjoy English	木曜日（月3回）	10:00～12:00
12	バラ栽培	バラ愛好会	最終週日曜日	10:00～12:00
13	ストレッチ	<small>やわ</small> 和らか健康体操サークル	毎週金曜日 <small>（月3～4回・他曜日になる場合もあり）</small>	14:00～16:00
14	バウンドテニス	BTパート2	第2・4金曜日	午後
15	バウンドテニス	中山バウンドテニス愛好会	第2・4金曜日	13:30～16:00
16	卓球	卓球コスモス同好会	曜日不定（月4～5回）	不定
17	卓球	卓球クラブ あおば会	毎週木曜日（月4回）	13:00～15:30
18	太極拳	太極拳教室	毎週木曜日（月4回）	10:00～11:30
19	太極拳	太極拳同好会 悠々	金曜日（月3回）	10:00～12:00
20	ヨガ	スマイルヨガ	金曜日	10:00～11:30
21	<small>まっこうほう</small> 真向法	宮城真向法体操会	第1・3土曜日	13:00～15:00
22	剣道	中山少年剣友会	毎週土曜日または日曜日	土 12:30～13:30
				日 10:00～11:00
23	空手	空手道大仙会	毎週日曜日	17:00～19:00
24	どじょう掬い	<small>しょうわかい</small> 笑和会	不定	不定
25	バトントワリング	リトルスターバトン	毎週金曜日	17:30～21:00
26	リトミック	青空リトミックキッズ	火曜日または金曜日（月3回）	10:00～11:00
27	ダンス	フラサークル オハナ	第2日曜日	14:30～15:40
28	ダンス	STEP	第1～第3月曜日	17:15～19:00

【お問合せ】 中山市民センター 022-279-9216