

令和2年9月号



広瀬市民センターだより

【発行】

(公財) 仙台ひと・まち交流財団 仙台市広瀬市民センター

〒989-3125 仙台市青葉区下愛子字観音堂5番地

【Tel】 022-392-8405 【Fax】 022-392-8410

【Eメール】 hirose-siminc@hm-sendai.jp

<https://www.sendai-shimincenter.jp>



HP 公開中！「仙台市広瀬市民センター」で検索
できます。左のQRコードもご利用ください。



ご案内

お申込・お問合せは、広瀬市民センター
電話 392-8405 まで、お願いします！

参加者
募集！

愛子・広瀬・錦ヶ丘学区体育振興会連携事業

「広げよう！地域の輪」 グラウンドゴルフ大会



家族でペアを組んで、グラウンドゴルフを体験してみませんか。
練習後に、大会を行います。

日時： 10月3日(土) 10:00~12:00

会場： 愛子小学校校庭 ※直接、校庭に集合

※雨天の場合は、愛子小学校体育館で、バッコーとペタンクを体験します。

対象： 愛子・広瀬・錦ヶ丘小学校3年生~6年生の児童と保護者(祖父母也可)
各小学校6組(先着)

費用： 保険料他1人100円(1組200円)

持ち物等： 動きやすい服装とスニーカー、帽子、マスク着用、タオル、飲み物
※雨天時は、上靴を持参ください。

申込： 9月4日(金) 9:00~ 窓口または電話で

※費用200円は、9/20(日)まで市民センターへ持参ください。

※発熱や咳の出る方、体調がすぐれない方は参加を控えていただくようお願いいたします。

※今後の新型コロナウイルス感染症の状況次第で、講座を中止する場合がありますので、ご了承ください。



令和2年度 老壮大学「若返り教室」について お知らせ

受講生の皆様には、既にお手元に届いている案内書の手順に沿って、ご回答を8月末までに市民センターへ返送してください。受講生の皆様からいただいたご回答を基に、市民センターより9月上旬にご連絡いたしますので、しばらくお待ちください。(受講生募集はすでに終了しています。)

11月1日(日)開催予定の「ひろせ寄席」は急きょ会場が変更になります。会場変更にともない定員を超える場合は、抽選とさせていただきますので、ご了承ください。

◆なお、全ての講座において当日の参加はできませんのでご注意ください。

◆ご来館の際は①検温②マスクの着用③手指の消毒などのご協力をお願いいたします。





講座watching



花いっぱい運動

7月21日(火)

市民センター玄関前に、地元の子供会と町内会が地域の環境美化と景観づくりのため、季節の花を植える活動をしております。この度、この功績が「いきいき青葉区推進協議会」から認められ、上町南地区はやぶさ・つくし・ひばり子供会が表彰を受けました。



くまっこ定例会

8月15日(土)に、MRVC くまっこの定例会を行いました。8月は、高校3年生や中学3年生にとって、受験等の準備のためにJL活動の一区切りをつける月になります。今年は例年のように地域の要請に応えるボランティア活動は出来ませんでした。そんな中でも、高校3年生は後輩達へゲーム研修を通して、JL



としての技術や心構えをしっかりと引き継いでくれました。



日常生活に「新しい生活様式」を せんだい生活スタイル

- だ 大事な人を守るために
- て 手洗い30秒
- ま マスクをしよう
- さ 3密避けて
- む 向かい合わない
- ね ネットも活用

① 仙台市

人との接触を8割減らす、10のポイント

緊急事態宣言の中、誰もが感染するリスク、誰でも感染させるリスクがあります。新型コロナウイルス感染症から、あなたと身近な人の命を守るよう、日常生活を見直してみましょう。

- | | | |
|-----------------------|---|--|
| 1 ビデオ通話で
オンライン帰省 | 2 スーパーは1人
または少人数で
すいている時間に | 3 ジョギングは
少人数で
公園はすいた時間、
場所を遊ぶ |
| 4 待てる買い物は
通販で | 5 飲み会は
オンラインで | 6 診療は遠隔診療
定期受診は開業を調整 |
| 7 筋トレやヨガは
自宅で動画を活用 | 8 飲食は
持ち帰り、
宅配も | 9 仕事は在宅勤務
通勤は医療・インフラ・
物流など社会機能維持
のために |
| 10 会話は
マスクをつけて | 3つの密を
避けましょう
1. 換気の悪い密閉空間
2. 多数が集まる密集場所
3. 近距離で会話や発声をする密接場面 | |

出典：仙台市公式ホームページより



＊広瀬地区から集まった「新しい生活様式」や「私から皆さんに伝えたい事」「今だから実行している事」など多くの声を市民センターのホームページで公開しています。



《9月の休館日》 7日(月)・14日(月)・23日(水)・28日(月)