

令和2年7月号



広瀬市民センターだより



HP 公開中! 「仙台市広瀬市民センター」
で検索できます。左の QR コードも
ご利用ください。

発行: (公財) 仙台ひと・まち交流財団 仙台市広瀬市民センター
〒989-3125 仙台市青葉区下愛子字観音堂5番地
Tel: 022-392-8405 / Fax: 022-392-8410
メールアドレス: hirose-siminc@hm-sendai.jp
<https://www.sendai-shimincenter.jp>

検索



ご案内



令和2年度

●老壮大学「若返り教室」7月30日(木)

中止のお知らせ

当市民センターで開催を予定している
令和2年7月30日(木)の
【老壮大学「若返り教室」】は、
新型コロナウイルス感染症拡大防止ため、
中止いたします。

受講生の皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしますが、何とぞご理解の程お願い申し上げます。

なお、開催につきましては、現在秋頃を目指して検討しております。詳細については決まり次第「ホームページ」および「市民センターだより」等でお知らせいたします。
どうぞ、よろしくお願い申し上げます。



○延期のお知らせ○

・ジュニアリーダー上級研修会は9月13日(日)に延期されました。

地域情報&夏まつり

※下記の催し物は、新型コロナウイルス感染症防止策の為、中止になりました!

▶ 錦ヶ丘夏祭り ▶ 下町町内会夏まつり ▶ 上町夏まつり

- 「ひろせサマーナイトコンサート&民俗芸能フェスティバル
- 広瀬市民センターまつりも中止いたします。

お申込み・お問合せは 広瀬市民センター
電話: 392-8405 までお願いします!

教えてください。

あなたの「新しい生活様式」の工夫と
アイデアを募集しています。

「新しい生活様式」に合わせ、皆さんはどのような工夫やアイデアをお持ちですか? 少しでも教えてください。詳細は広瀬市民センターにある用紙またはHPをご覧ください。記入後は、市民センター内の専用BOXにお入れください。また同時に、自粛中に感じたことや新型コロナウイルスの感染防止策についてなども募集しています。フリースペースが使用可能となった際は皆様の「声」としてロビーに展示する予定です。



寄せられた多くの声です

私達の今までの日常がいかに恵まれたものであったかを知らされたコロナでした。人間にとって大事な自然のサイクルをもっと大切に感謝して生きてゆきます。
上町南町内会会長 千田初男さん



《7月の休館日》 6日・13日・20日・27日 各月曜日



「新しい生活様式」の実践例

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
- 遊びに行くなら屋外より屋外を選ぶ。
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、**症状がなくてもマスク**を着用
- 家に帰ったらまず**手や顔を洗う**。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度かけて**水と石けん**で丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- 地域の感染状況に注意する。

(2) 日常生活を営む上での基本的な生活様式

- まめに**手洗い・手指消毒**
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気
- 身体的距離の確保
- 「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



(3) 日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画を立てて早く済ませる
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

食卓

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお箸の回し飲みは避けて

冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

(4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務
- 時差通勤でゆったりと
- オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン
- 名刺交換はオンライン
- 対面での打合せは換気とマスク

※ 業種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、関係団体が別途作成

出典：厚生労働省・宮城県・仙台市公式ホームページより

新型コロナウイルス感染症に関する仙台市・宮城県の電話相談窓口（コールセンター）
24 時間受付：022-211-3883 022-211-2882



「花いっぱい運動」上町南町内会のみなさん — 地域情報 —



5月30日（土）に「花いっぱい運動」として、上町南町内会の皆さんに、広瀬文化センター・市民センター正面広場のプランターにマリーゴールド、サルビア、千日紅のお花を植えていただきました。

日差しが少し強く汗ばむ陽気でしたが、皆さん新型コロナウイルス感染症対策のマスク着用はもちろんのこと、熱中症対策にも気遣いながら、たくさんのお花を飾っていただきました。

ご来館された際には、是非お迎えする花々にも目をむけていただき、これからの暑い季節、少しでも涼風となり皆様に届けられれば幸いです。

