令和6年度 木町通市民センター サークル情報

【文化系】

No.	サークル・団体名	内容	活動日・時間
1	コール・フォレスト	2019年に活動を始めた合唱団です。色々な時代・国のさまざまな合唱曲に取り組んでいく予定です。火曜日夜、木曜日午後の2つのグループで活動しています。 対象:どなたでも	月4回 火:19:00~21:00 木:14:00~16:00
2	木町通ハーモニカクラブ	合奏や独奏の練習をしています。 無理なく楽しく、ハーモニカ演奏 楽しんでみませんか♪ 対象:どなたでも	月2回 土曜日 10:00~12:00
3	楽吟会(宮城岳風会)	詩歌(漢詩・和歌・俳句・近代詩等)吟詠を個性豊かに楽しんで練習しています。(腹式呼吸法)お気軽に見学してください。 対象:初心者歓迎	月3~4回 金曜日 13:00~15:00
4	歌謡吟詠愛好会	歌謡曲(カラオケ)に吟詠(詩吟)を入れて声高らかに歌いあげるサークルです。ご連絡ください。 対象:どなたでも	月2回 木曜日 13:00~16:00
5	晩翠句会	札幌にある俳句結社「道」の仙台支部として、楽しい俳句会をやっています。 対象:俳句初心者と中級者	月1回 第三土曜日 13:00~16:00
6	滯俳句会	月一度、10数人の会員で当季詠俳句4句、自由に選句選評し楽しんでいます。初心者の方、大歓迎です。現在、男女半々位です。俳句は白紙と鉛筆1本でどなたでも楽しめます。区会報「新・滯」(B5版8頁)発行・配付 対象:60歳以上	月1回 第二日曜日 10:00~13:00
7	手づくり着物愛好会	着物の仕立てに関して初心者から経験者まで集まり、手作業で縫い上げています。寸法直しはもちろん、子供用の浴衣の揚げや小さな直しまで、短期も可能です。 対象:どなたでも	月3回 金曜日 10:00~14:00
8	木町通児童館 図書ボランティア	児童館にある図書室内で図書の貸し出しや返却に関わる作業・修繕や書棚の整理などを行うボランティア。選書もします。本のお好きな方 お待ちしております。 対象:成人どなたでも	月2回 火曜日 10:00~12:00 14:00~16:00
9	こよなく北三番丁公園を 愛する会	市民センターの講座から立ち上がった団体です。北三番丁公園内の花の植え替えや花壇の手入れ等の定期的な美化活動を行っています。また、小学校の総合学習と連携した樹名板づくりや、市民センター・児童館の講座でサポーターや指導者として若い世代との交流も深め、地域活性化のために積極的に活動中です。 対象:成人 どなたでも	* 定例会 月1回 金曜日 10:00~12:00 * 花壇の手入れ 毎日5:30~6:30 * その後ラジオ体操
10	合唱団コール・ユーベル	創立40周年を迎えた合唱団です。 日本の叙情歌、唱歌や日本人作曲家による合唱曲を練習しています。歌が好きで、仲間が好きの方ならどなたでも。 対象:どなたでも(未経験者も大歓迎です)	月3回 水曜日 18:30~20:30
11	書道サークル 杜の会	書に親しみながら楽しく学ぶサークルです。 先生の指導のもと無理なく少しずつ練習しています。 私たちと一緒に始めてみませんか? 対象:初心者歓迎	月2回 日曜日 13:00~15:00

【運動系】

No.	サークル・団体名	内容	活動日・時間
1	練功 & 楽しくヨガ	健康医療体操の練功十八法と楽ヨガや、やさしい筋トレなどを行っています。 身体が硬くても大丈夫。運動不足を一緒に解消しましょう。 対象:老若男女どなたでも	月3回 金曜日 10:00~12:00
2	打打太極拳クラブ	身体と心の健康のために、十分にストレッチ、体操をしてから太極拳を練習しています。頭も体も使いますので、楽しく身体を動かしましょう。 対象:男女性別問いません。年齢制限もなし	月4回 木曜日 10:00~12:00
3	柏木RBT愛好会	バウンドテニスのサークルです。元気に楽しくがモットーです。 初心者でもすぐに慣れますので、一緒に楽しみましょう。 対象:どなたでも	月3回 火曜日 13:00~16:00
4	木町通はなまる!健康サークル	筋トレ・ストレッチ・リズム体操・口角運動等を無理なく少しずつ行います。脳トレにもなります。楽しく健康な毎日を目指すサークルです。 対象:60~70才くらいの女性	毎週金曜日
5	仙台スクエアダンスクラブ (仙台SDC)	ダンスの動きを指示するコーラーのコールに合わせて歩きながら踊っていくアメリカの代表的なフォークダンスです。誰でも無理なく楽しめて脳トレにもなります。 対象:ダンスの好きな方、楽しみたい方はどなたでも	MS(初級) 月4回 水曜日 14:00~16:00 P(中級) 月2回 土または日 14:00~16:00
6	Age Well	「Age Well」歳を重ねていくことをポジティブに考える。 ピラティスでインナーマッスルを鍛え、自力整体でセルフケア。 対象:女性	月2回 日曜日 10:00~11:00
7	スローエアロビックを楽しむ会	音楽に合わせて行う、基本動作が3つだけの軽運動です。 身体と脳を活性化させましょう!! 対象:どなたでも	月2回 第1, 第3火曜日 10:00~11:00
8	Hula Lei O PUALANI	設楽カヘアラニ洋子先生のご指導の下、現代フラ(アウアナ)と古典フラ(カヒコ)を学んでいるサークルです。 身体も心も喜ぶフラ時間を一緒に体感してみませんか。 対象:女性・年齢は問いません	月2回 日曜日 現代フラ 13:00~15:00 古典フラ 15:00~17:00