



公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団

令和5年11月1日

折立市民センターだより



〒982-0261 仙台市青葉区折立 3-20-1 電話:226-1226 FAX:226-2660

第5回 ライトアート in 折立

★開催日: **12月2日(土)**

★会場: 折立公園

★イルミネーション点灯時間

16:30~18:30

★駐車場: 広瀬川浄化センター多目的グラウンド

☆今年も冬の風物詩
「ライトアート」を
開催します♪
皆さまのご来場を
お待ちしております。

ステージ出演者 募集中!!

「ライトアート in 折立」をダンスや歌・楽器演奏などで盛り上げてくれる
個人・団体を募集しています。

(1グループ 10分程度・最大6組まで)

参加を希望される方は折立市民センターまでご連絡ください。(〆切: 11/10(金))

地域情報

第51回

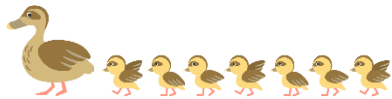
折立学区民大運動会

10月1日(日) 折立小学校校庭で折立学区民大運動会が開催されました。前日の雨で開催が危ぶまれましたが、早朝からの朝陽が開催に弾みをつけ、折立地域の選手の皆さんが続々と入場です。コロナ禍もあって4年振りの開催に闘志みなぎる選手団!! 小学生の徒競走に始まり、幼児や大人そして中学生以上の綱引きなど各町内会とも楽しくも火花散る戦いを繰り広げました。



回											
覧											

◆いただいた個人情報は講座の運営以外には使用いたしません。このチラシはリサイクルできます。◆



11月の主催講座予定



日時	講座名	内容
1日(水)10:00～11:30	わらすこ会議④	わらすこたいむ④⑤の準備
4日(土)14:00～16:00	ライトアート in 折立運営委員会①	顔合わせ・ランタン等準備作業
5日(日) 9:30～12:00	親子たいけん隊③蕃山を歩こう！	親子で蕃山登山
16日(木)10:00～11:30	折立老壮大学⑥	栄養についての講話
18日(土)10:00～11:30	折立ふれあいまつり実行委員会③	まつりの反省会
25日(土)10:00～12:00	ライトアート in 折立運営部会長会議	イベント前最終確認

講座レポート

折立老壮大学④

「フレイル予防について」

開催日：9月21日(木)

今回は南吉成地域包括支援センターさんが中心となって、仙台市包括ケア推進課や保健師、福祉施設、病院、薬局など多くの関係団体のご協力のもと受講生の「フレイル度チェック」をしました。

「フレイル」とは加齢により心身の活力（筋力、認知機能、社会とのつながり等）が低下した状態を言います。「健康」と「要介護」の真ん中の状態で、フレイルの兆候に早めに気づくことが要介護状態を予防するために大切だそうです。

講座終了前の講評で「フレイル簡易チェックの結果を見て、皆さんが健康に気を配っているのがよくわかりました。これからもフレイルにならないように留意して生活してください。」とお褒めの言葉をいただきました。



市民企画会議⑤

おりたてZ世代プロジェクト

開催日：9月28日(木)

令和3年度より折立中学校の生徒有志が企画員となって「折立ふれあいまつり」や「ライトアート in 折立」におけるコーナー運営や企画運営を行ってきました。今年度は、夏休み中の小学生向けイベント「それいけ!! 夏まつり」を成功させました。秋も何度かの企画会議を経て「折立ふれあいまつり」で、スタンプラリー・キーホルダー作り・ランタンツリーお絵かきコーナーを担当します。自分たちのアイデアを活かした企画で、地域の行事を盛り上げてくれます。「ライトアート in 折立」で



も、Z世代コーナーがありますので是非立ち寄ってみてください！



11月の休館日：6日(月)・13日(月)・20日(月)・24日(金)・27日(月)



11月の個人利用日：12日(日)

- ◆多目的ホール(9:00～21:00)
 - ◆バドミントン・卓球(2時間)
 - ◆一般 240円・小中学生 120円
- ※運動靴、用具はご持参ください

市民利用予約システム【電話・窓口】

- 1月分当選確認・確定期間 11/ 2(木)～11/ 9(木)
- 1月分空き室申込み受付 11/ 10(金)～
- 2月分抽選申込み受付期間 11/ 16(木)～11/30(木)



<https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/oritate/index.html> (ホームページ公開中)

